



Morgonföreläsning för Fysioterapeuter och Barnmorskor

FYSIOTERAPINS DAG 8 SEPTEMBER TILLSAMMANS FÖR BÄTTRE KVINNOHÄLSA

Föreläsare: Mia Fernando, Specialistfysioterapeut inom obstetrik, gynekologi och urologi

Ungefär hälften av alla gravida drabbas av smärta i ländrygg och bäcken. När behövs fysioterapeutisk behandling och hur ska den vara? Ungefär 8 av 10 förstföderskor drabbas av en muskelskada i bäckenbotten vid en vaginal förlossning. Vet en vanlig fysioterapeut hur man rehabiliterar dessa specifika skador? När kan barnmorskan koppla in en fysioterapeut?

Ta chansen och sätt av en stund tillsammans, efter föreläsningen och reflektera hur ni arbetar för dessa kvinnor på er arbetsplats.

Innehåll:

- Fysioterapeutens kompetens, yrke och uppdrag inom kvinnohälsa
- Samarbete mellan barnmorska och fysioterapeut
- Fysioterapi under och efter graviditet (om specifika tillstånd och uppkomna besvär)
- Möjlighet att ställa frågor till Mia. Skicka frågorna till fysioterapeuternajh@gmail.com så kommer svaret senare på mailen.

Välkomna till en inspirerande och utvecklande föreläsning på Fysioterapins dag! Önskar styrelsen Distrikt Jämtland/Härjedalen



Distrikt
Jämtland Härjedalen

Tid: 8/9 -20
Föreläsning 1h
Länken öppen mellan
kl:06.00-10.00

Plats: Digitalt via
Youtube under den
aktuella tiden på alla
plattformar.

Fysioterapeuter och
barnmorskor kan med
fördel sitta
tillsammans.

Pris: Gratis

Anmälan: Skicka
namn, arbetsplats
och mejladress till
[fysioterapeuternajh@
gmail.com](mailto:fysioterapeuternajh@gmail.com)

Länken till
föreläsningen
skickas ut via mail
strax före
föreläsningen finns
tillgänglig. Har ni inte
fått länken ring
070-266 20 91 eller
073-316 18 38