



# Program Fysioterapins dag 2019

Bohmanssonsalen, måndag den 9 september

## 08:15 Välkomna!

Karin Lorin, ordförande distrikt Örebro

## 08:20 Presentationer

**Moderator:** Emma Nilsing Strid, leg. fysioterapeut, med. dr., Universitetssjukvårdens forskningscentrum (UFC), Kumla Vårdcentral

### **Steg för steg – gruppbehandling vid fetma**

Mattias Malmberg, leg. sjukgymnast, Fysioterapiavdelningen och Överviktsenheten/Medicinmottagning 5, USÖ

### **Föräldrars upplevelser av hur deras döttrar, med återkommande magsmärta, påverkats av att delta i en interventionsstudie med dans och yoga**

Sofie Högström, leg. sjukgymnast, Ängens Vårdcentral

### **Botox ger mjuk muskel- men hur blir det för barnet? Föräldrars upplevelse av hur deras barn med cerebral pares påverkats av Botoxbehandling. En intervjustudie**

Karin Lorin, leg. fysioterapeut spec., Barn- och ungdomshabiliteringen Örebro

### **Träning kan förbättra balans och minska fall hos personer med multipel skleros. (avhandling)**

Anna Carling, leg. fysioterapeut, med. dr. UFC, Fysioterapiavdelningen, USÖ

### **Fysioterapi och fysisk aktivitet hos patienter som genomgått hjärt- och lungkirurgi. (avhandling)**

Marcus Jonsson, leg. spec. sjukgymnast, med. dr. Fysioterapiavdelningen USÖ  
affilierad forskare vid Örebro Universitet.

## 10:00 Fika

## 10:30 Information från Örebro distrikt

Louise Andersson, leg. sjukgymnast, MSc, Skebäcks Vårdcentral, ledamot Fysioterapeuterna Örebro, SACO-representant Närsjukvårdsområde Örebro och söder

## 10:45 Föreläsning

### **Fysisk aktivitet – en väg till psykisk hälsa. Rörelseglädje och självtillit!**

### **Exempel på insatser för att stärka psykisk hälsa hos unga**

Anna Duberg, leg. fysioterapeut med. dr., inst. för Hälsovetenskaper Örebro Universitet, forskningshandledare UFC, Psykiatri Barn och Unga Vuxna, Region Örebro Län

## 12:00 Avslutning