



Välkommen till Fysioterapins dag 2022

Torsdag den 8 september är det den internationella Fysioterapins dag. För 8:e året i rad bjuder fack- och professionsförbundet Fysioterapeuterna distrikt Örebro i samarbete med Region Örebro län in till en halvdagskonferens som riktar sig till alla fysioterapeuter/ sjukgymnaster inom Örebro län.

Syftet med konferensen är att bidra till ökad kunskapsutveckling inom professionen samt att uppmärksamma den forskning och utvecklingsarbeten som pågår inom Region Örebro län. I år hoppas vi att många kan komma och delta fysiskt i Wilandersalen så vi kan träffas, utbyta erfarenheter och knyta kontakter.

När: Torsdag 8 september 2022, kl. 8:15-12:15
Plats: Wilandersalen, USÖ. Även möjlighet till digitalt deltagande
Avgift: Kostnadsfritt

Vi ser fram emot en inspirerande förmiddag som består av ett antal kortare presentationer och en föreläsning. Årets föreläsare är Mari Lundberg, professor, prefekt på Sophiahemmets Högskola och gästprofessor på Göteborgs Universitet Centrum för Personcentrerad Vård. Mari kommer föreläsa om långvarig smärta. Kan man leva ett långt och aktivt liv med/trots långvarig smärta? Se program nedan.

Konferensen stöds av Hälso- och sjukvårdsledningen och berörda områdeschefer har informerats. Ledighet för deltagande beviljas av respektive enhetschef.

Anmäl dig helst idag, men senast måndag den 29 augusti på vår hemsida genom att klicka på denna länk.

<https://www.fysioterapeuterna.se/Om-forbundet/Distrikt/Distrikt-Orebro/Kalendarium/Kalendarium/fysioterapins-dag-2022/>

Information om det digitala deltagandet kommer mailas ut veckan innan konferensen till den mailadress som du anger i din anmälan.

Välkommen!

Fysioterapeuterna distrikt Örebro



Program Fysioterapins dag 2022

Wilandersalen, torsdag den 8 september

08:15 **Välkomna**

Karin Lorin, ordförande Fysioterapeuterna distrikt Örebro
Inledning av Jonas Claesson, Hälso- och sjukvårdsdirektör Region Örebro län

08:25 **Presentationer**

Moderator: Emma Nilsing Strid, leg fysioterapeut, med. Dr., Universitetssjukvårdens forskningscentrum

START – Stöd i aktivitet, rörelse och träning för vuxna personer med ADHD – en pilotstudie med RCT-design. Lena Axelsson Svedell, leg fysioterapeut,

Specialistpsykiatri Örebro. Doktorand, Örebro universitet, Institutionen för hälsovetenskaper & Universitetssjukvårdens forskningscentrum

Strukturerad vattendans intervention (SVAN) för personer med flerfunktionsnedsättning

André Frank, leg sjukgymnast, Upplevelsen, Vuxenhabiliteringen Örebro

6-minuters gångtest och Chair Stand Test predicerar mortalitet vid KOL

Jenny Höglund, leg specialistfysioterapeut inom respiration, VO Fysioterapi Universitetssjukhuset Örebro

Individuellt utprovad hostmaskin – en process där tillit byggs och fördjupas – en kvalitativ studie

Anna Watz, leg sjukgymnast, Rehabcentrum Karlskoga lasarett. Doktorand, Örebro universitet, Institutionen för medicinska vetenskaper & Universitetssjukvårdens forskningscentrum

Effekten av armrörelser och djupandning på lungfunktion efter öppen hjärtkirurgi – en randomiserad kontrollerad studie med crossover-design

Michael Reinhart, leg sjukgymnast, VO Fysioterapi Universitetssjukhuset Örebro

Att mäta rörelse; presentation av rörelselab

Martin Eriksson Crommert, leg fysioterapeut, med Dr. Föreståndare för Laboratoriet för rörelseanalys, Universitetssjukvårdens forskningscentrum

Frågestund

10:00 **Fikapaus**

10:30 **Facklig information från Fysioterapeuterna Örebro distrikt**

10.45 **Föreläsning**

Att leva ett långt och aktivt liv med/trots långvarig smärta; Är det möjligt?

Mari Lundberg, professor, prefekt, Sophiahemmets Högskola.
Gästprofessor, Göteborgs Universitet Centrum för Personcentrerad Vård

12:15 **Avslutning**