



## Välkommen till Fysioterapins dag 2021

Onsdag den 8 september är det den internationella Fysioterapins dag. För 7:e året i rad bjuder fack- och professionsförbundet Fysioterapeuterna distrikt Örebro i samarbete med Region Örebro län in till en halvdagskonferens som riktar sig till alla fysioterapeuter/sjukgymnaster inom Örebro län.

Syftet med konferensen är att bidra till ökad kunskapsutveckling inom professionen samt att uppmärksamma den forskning och utvecklingsarbeten som pågår inom Region Örebro län.

**När: Onsdag 8 september 2021, kl. 8:15-12:00**

**Plats: Digitalt från Wilandersalen, USÖ**

**Avgift: Kostnadsfritt**

Vi ser fram emot en inspirerande förmiddag som består av ett antal kortare presentationer och en föreläsning. Temat för föreläsningen är *Internetbaserad nackspecifik träning för personer med kroniskt whiplashrelaterade besvär: en prospektiv randomiserad multicenterstudie*. Föreläsare är Anneli Peolsson, professor, med. dr., leg. sjukgymnast, avdelningschef och Gunnel Peterson, med. dr., leg. fysioterapeut, Centrum för klinisk forskning, Eskilstuna, Uppsala Universitet. Båda tillhör Institutionen för hälsa, medicin och vård, Enheten för Fysioterapi vid Linköpings Universitet.

**Se program nedan!**

Konferensen stöds av Hälso- och sjukvårdsledningen och berörda områdeschefer har informerats. Ledighet för deltagande beviljas av respektive enhetschef.

**Anmäl dig helst idag men senast måndag den 30 augusti på våran hemsida genom att klicka på denna länk.**

<https://www.fysioterapeuterna.se/Om-forbundet/Distrikt/Distrikt-Orebro/Aktuellt/Nyheter/anmal-dig-till-fysioterapins-dag/>

Information för det digitala deltagandet kommer mailas veckan innan konferensen till mailadressen som du anger i din anmälan.

## Välkommen!

Fysioterapeuterna distrikt Örebro



# Program Fysioterapins dag 2021

Webb-sändning från Wilandersalen, onsdag den 8 september

## 08:15 Välkomna!

Karin Lorin, ordförande distrikt Örebro

Inledning av Karin Sundin, Regionråd med ansvar för hälso- och sjukvårdsfrågor (S)

## Presentationer

**Moderator:** Emma Nilsing Strid, fysioterapeut, med. dr., Universitetssjukvårdens forskningscentrum

### Projekt med mottagning för kvinnor med bäcken- och underlivsmärta

Maria Kramer Lohse, fysioterapeut Varberga vårdcentral och  
Helena Bäck, leg. fysioterapeut, Karla vårdcentral

### Nationellt vårdprogram för distala radiusfrakturer – Rehabiliteringsrekommendationer

Johan Niklasson, specialistfysioterapeut inom ortopedi, Fysioterapiavdelningen USÖ

### Upplevelser av sexuell hälsa vid höft- och knäartros -ur ett fysioterapeutiskt perspektiv

Marie Ekelius-Hamping, leg. sjukgymnast, Rehabenheten Kumla vårdcentral,  
verksamhetsutvecklare inom området fysioterapi

## 09:15 Fikapaus

## 09:35 Fysioterapeuters upplevelser av drop in mottagning – en intervjustudie

Erika Hindorf Henriksson, fysioterapeut, Kumla vårdcentral

### ”Just In TIME” - Dans och yoga intervention för unga flickor med funktionell magsmärta

Sofie Högström, fysioterapeut, Ängens vårdcentral, doktorand Örebro universitet

### Information från Örebro distrikt

Daniel Landegren, ledamot distriktsstyrelse Örebro,  
fysioterapeut, Olaus Petri vårdcentral,

## 10.15 Paus

## 10.30 Föreläsning

### Internetbaserad nackspecifik träning för personer med kroniskt whiplashrelaterade besvär: en prospektiv randomiserad multicenterstudie

Anneli Peolsson, Professor, Med. Dr., Leg. Sjukgymnast. Institutionen för Hälsa, Medicin och Vård, Fysioterapi, Linköpings universitet

Gunnel Peterson, Med. Dr., leg. Fysioterapeut. Centrum för klinisk forskning, Eskilstuna, Uppsala Universitet. Institutionen för hälsa, medicin och vård, Linköpings Universitet

## 12:00 Avslutning