

Kommunal Nätverksträff i Robertsfors 2 mars 2017.

Vi var ett tjugotal fysioterapeuter/sjukgymnaster som träffades i Spiran i Sikeå för nätverksträff den 2 mars. "Vabruari" + dåligt väder bidrog till visst bortfall men vi som var där bjöds på en intressant och givande dag runt ämnet Palliativ vård.

Först ut var sjuksköterskan Maria Johansson, som berättade om hur man byggt upp den palliativa vården i Robertsfors. Hon var med vid uppstarten för 11 år sedan och man har därefter arbetat med att införa riktlinjer och förbättra rutiner. Man har kommit långt i teambaserat arbetssätt för att kunna ge god vård och omsorg i den palliativa fasen.

Fysioterapeuter/sjukgymnaster har en viktig roll i teamet och arbetar med/handleder i bland annat förflyttningar, aktiva/passiva, för att möjliggöra smärtfria förflyttningar med rätt hjälpmedel. Vidare arbetare de med viloställningar för att minska smärta, att förebygga trycksår, träning och vissa behandlingar. God vård och omsorg har i studier visat sig minska medicinsk smärtlindring med upp till 50%

Nästa föreläsare var sjukgymnast Charlotte Juhlin-Dannfelt, som arbetar på Onkologiska institutionen och Palliativ Medicin, Nus.

Hon har tidigare arbetat med palliativ vård inom kommunal verksamhet i Göteborg och är väl medveten om de problem vi kan stöta på i form av bristande läkarkontakter, möjligheter till behandling, begränsat hjälpmedelsutbud, (det fanns mer att förskriva i Gbg), långa väntetider på hjälpmedel o.s.v.

Hon berättade på ett intressant och engagerat sätt om sitt arbete och hur hon upplever att vår yrkesgrupp kan förbättra livet för personer i palliativt skede. Vidare gick hon igenom symtom för personer i palliativt skede och hur vi kan bidra med vår kunskap för att lindra dessa symtom.

Charlotte skulle skicka sin presentation till arrangörerna så får dom skicka ut den till oss alla. Hon skulle även skicka sina kontaktuppgifter och det var okej att kontakta henne om vi hade frågor i detta ämne.

Därefter presenterade kollegorna i Robertsfors sitt arbete med att ta fram ett palliativt Vårdprogram för Robertsfors. Tanken med vårdprogrammet är att underlätta för alla men fram för allt för nyanställda så att alla arbetar lika.

Vi hoppas få ta del av det vårdprogrammet när det är klart.

Sen var det dags för god lunch och trevligt umgänge med kollegorna.

Efter lunchen hade vi grupparbeten där vi satt i mindre grupper och diskuterade och delgav varandra hur vi arbetar med palliativ vård i respektive kommun. Intressant och givande att höra hur andra arbetar, och inse att det görs mycket gott arbete ute i kommunerna och att mycket gör vi på likartat sätt vilket känns bra.

Sista föreläsare för dagen var systemvetare Ulla- Maija Pesola. Hon har i ett projekt tillsammans med bland annat Karin Wadell skapat *kolwebben.se*

Detta är en webbplats som när den är klar ska ge komplett evidensbaserad kunskap runt KOL i alla stadier. Den är till för patienter, anhöriga, vårdpersonal och för alla som vill öka kunskapen runt KOL.

Webbplatsen är under utveckling i samarbete med Robertsfors hemsjukvård, hemtjänsten i Skellefteå och Umeå universitet/Samhällsmedicin.

När sidan är klar ska den kopplas mot 1177.se. Den innehåller information, träningsprogram, korta filmer med hur man andningstränar, använder andningshjälpmedel med mera.

Förutom dessa intressanta föreläsare hann vi med både ett gympapass med Kersti Torgnydotter och att utbyta erfarenheter i andra frågor samt att bara umgås.

En stor eloge till arrangörerna Katarina Rahm och Maria Lundqvist för en intressant och givande dag i Robertsfors.

Tyvärr hann vi inte utse någon som ordnar nästa träff men jag hoppas någon vill ta på sig detta så vi kan fortsätta träffas minst en gång per år.

Jag tror det är viktigt att hålla kontakten och utveckla det kommunala samarbetet. Det är många som arbetar ensamma i små kommuner runt om i Västerbotten och vi behöver både ta stöd av varandra och utbyta erfarenheter i många frågor.

Det är så mycket lättare att ta kontakt via telefon eller mejl om man träffats personligen tidigare.

Sammanfattat av

Ove Andersson

Skellefteå kommun

Distriktsstyrelsen Västerbotten