



Föreläsning – Atlaspris – Årsmöte – Middag

Inbjudan och kallelse

15 november 14.20 – ca 21.00 på St. Petrilogen i Härnösand.

Föreläsning: Sarkopeni - prevalens, orsaker och behandling

Föreläsare: Tommy Cederholm, professor i klinisk nutrition vid Uppsala universitet och överläkare i geriatrik vid Akademiska Sjukhuset.

Sarkopeni definieras som förlust av muskelmassa i kombination av muskelfunktion. Vår befolkning blir allt äldre samtidigt som sjukdomar relaterat till livsstil ökar allt mer. Med anledning av det har begreppet sarkopeni och betydelsen av muskelns funktion för individens livskvalité och självständighet bevästs de senaste åren. Ofta relaterar man begreppet sarkopeni till den äldre befolkningen, vilket då är primär sarkopeni. Det är dock ett tillstånd som kan uppstå i alla åldrar i form av sekundär sarkopeni. Orsaker till sekundär sarkopeni kan vara inaktivitet, sjukdom eller försämrad nutrition. Kom och var med på intressant föreläsning om ett högaktuellt ämne för vår yrkeskår.

Föreläsningen börjar ca 14.45 efter fiket som serveras från 14.20.

Årets Atlaspris för fysioterapeuter i Västernorrland delas ut av en av grundarna, *Kalle Hammargården*, ca 17.15

Kallelse till Årsmöte för Fysioterapeuterna distrikt Västernorrland ca 17.30 – 18.30. Dagordning och övriga handlingar finns på vår hemsida från 2 nov.

Vi bjuder på middag ca 18.30 med avslut ca 21.00.

1. Alt 1 - Smörstekt röding med rökt potatispuré, variation på betor samt rökta hasselnötter och brynt smör
2. Alt 2 - Grillad hängmörad biff med smörade bönor, confiterad tomat samt puré med örter och lagrad ost

Anmäl Dig till undertecknad **senast den 9 nov** om Du kommer hela eller delar av dagen samt **vilken meny Du väljer**.

Välkommen!

DS/Ordförande Elisabeth Haraldsson, 070 – 240 28 32 alt. elisabeth.haraldsson@rvn.se