



Till medlemmar i Fysioterapeuterna distrikt Västernorrland.

## **Föreläsning – Atlaspris – årsmöte – digitalt.**

Den 4 november kl 14.15 inloggning.

# **Smärtans psykologi – att fånga upp i tid och skifta perspektiv.**

**Vad har smärta och psykologi med varandra att göra? Massor! När modern smärtfysiologi och smärtpsychologi möts kan vi bygga större pussel. Psykosociala faktorer har visat sig centrala i utvecklingen från akut till långvarig smärta. Men ofta fångar vi upp dem för sent. Under föreläsningen får Du lära Dig om sätt att tidigt fånga upp personer i riskzon för att utveckla långvariga smärtbesvär. Det kan göra stor skillnad! Senare i förloppet är en viktig del i att komma vidare att hjälpa personen att skifta focus från "vävnadsskadetänk" till ett beteendemedicinskt perspektiv/ skifta från ett biomedicinskt till ett biopsykosocialt perspektiv. Men hur gör man det på ett bra sätt, när det finns så många fallgröpar?**

## **Föreläsare är:**

Annika Fridén är legitimerad psykolog med många års erfarenhet av att bedriva multimodal rehabilitering på specialistnivå (MMR2) för långvarig smärta, stress och samsjuklighet utifrån KBT och ACT, både i grupp och individuellt. Hon arbetar nu på Psykologpartners Umeå med behandling, utbildning och handledning, och är även involverad i en forskningsstudie om internetbehandling vid underlivssmärta i samarbete med Uppsala Universitet. Annika engageras av att sprida psykologisk kunskap för att bidra till god vård och ett mer hållbart samhälle.

### Anmäl Ditt deltagande till:

[vasternorrland@fysioterapeuterna.se](mailto:vasternorrland@fysioterapeuterna.se) så får Du en länk till Zoom som hela dagens program sänds via. Se vidare på vår hemsida <https://www.fysioterapeuterna.se/Om-forbundet/Distrikt/Vasternorrland/arsmote-2020/>

Välkommen! Distriktsstyrelsen/ Elisabeth Haraldsson ordf