

## **Extra physical therapy reduces patient length of stay and improves functional outcomes and quality of life in people with acute or subacute conditions: a systematic review.**

**[Peiris CL](#), [Taylor NF](#), [Shields N](#). *Arch Phys Med Rehabil*. 2011 Sep;92(9):1490-500.**

Syfte: att undersöka om extra sjukgymnastinsatser minskar vårdtid och förbättrar behandlingsresultat hos personer med akuta eller subakuta tillstånd.

Datakällor: CINAHL, MEDLINE, AMED, PEDro, PubMed, and EMBASE från tidigast möjlig datum till maj 2010.

Studieurval: randomiserade kontrollerade studier som utvärderat effekten av extra sjukgymnastik avseende behandlingsresultat ingick för granskning. Två granskare oberoende varann tillämpade inkludering och exkluderingskriterierna, och eventuella meningsskiljaktigheter diskuterades tills konsensus kunde nås. Sökningarna resulterade i 2826 potentiellt relevanta artiklar, varav 16 randomiserade kontrollerade studier med 1699 deltagare som motsvarade inklusionskriterierna.

Datautvinning: Data extraherades genom att en definierad datautvinningsform användes av en granskare och kontrolleras för noggrannhet av en annan. Metodologiska kvaliteten på studierna bedömdes självständigt av 2 recensenter som använde PEDro skalan.

SLUTSATSER: Extra sjukgymnastik minskar vårdtiden och förbättrar avsevärt rörligheten, aktivitet och livskvalitet. Framtida forskning skulle kunna ta upp de eventuella fördelarna med att ge extra tjänster från andra liknande hälsodiscipliner förutom sjukgymnastik.

**Kommentarer**: Så vitt jag förstår så är det en noggrant genomförd studie med relativt stort material som signifikant visar att sjukgymnastiska insatser lönar sig både ekonomiskt och för patientens välbefinnande. Studierna handlar om Stroke, höftfrakturer, MS, hjärtoperationer, vuxenneurologi, knäoperationer. /Anne Lindgren