

Sundsvall 2013-09-12

Hejsan!

Mitt namn är Sofie Lidehäll. Jag arbetar som sjukgymnast och sitter som påverkansansvarig i Legitimerade Sjukgymnasters Riksförbunds styrelse i Västernorrland. Vi har tidigare varit i kontakt med varandra angående nyttan av att ha tillgång till sjukgymnast i elevhälsan/skolhälsovården i Sundsvalls kommun.

Jag skickar här ett par stenciler som har koppling till det vi tidigare har samtalat/mailat kring. Den ena är delar av en beskrivning hur man, i Norge, jobbar med något som kallas ”God skolestart”. Texten är på norska, men jag tror säkert att det går bra.

Jag och Elisabeth Haraldsson (ordförande i LSR Västernorrland) lyfter åter igen denna fråga då vi vet, från goda exempel runt om i landet, att sjukgymnast i elevhälsa/skolhälsovård har en viktig del i att ge våra barn och ungdomar friska skolår och optimala förutsättningar till lärande och utveckling.

Skolsjuksköterskor som vi har pratat med berättar att många barn och ungdomar kommer till dem med ont i ryggen, stukade fötter, spänningshuvudvärk eller övervikt och att skolsjuksköterskan då känner att hon inte har tillräckligt med verktyg för att hjälpa dessa unga människor i långa loppet för att de ska klara skolan på bästa sätt. Idrottslärarna kunde ha hjälp av sjukgymnastisk kompetens för att få barnen med de största motoriska svårigheterna att nå målen i idrott och hälsa. Lärarna kunde ha hjälp av sjukgymnasten vad gäller arbetsmiljön i klassrummet. Både för sin egen del, men ff a för barnens del. Ett bra sittande, exempelvis, skonar ryggar och nackar, minskar huvudvärk, underlättar finmotoriska aktiviteter o s v.

Om ni är intresserade av att diskutera hur vi i Sundsvalls kommun skulle kunna forma detta på ett konkret sätt är ni hjärtligt välkomna att kontakta mig eller Elisabeth.

Med vänlig hälsning

Sofie Lidehäll  
Styrelseledamot och påverkansansvarig  
LSR Västernorrland  
073-140 62 31  
[sofie.lidehall@lvn.se](mailto:sofie.lidehall@lvn.se)

Elisabeth Haraldsson  
Ordförande LSR Västernorrland  
070-240 28 32  
[elisabeth.haraldsson@lvn.se](mailto:elisabeth.haraldsson@lvn.se)