



Sektionen för
äldres hälsa

Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2018 för Fysioterapeuternas sektion Äldres Hälsa

Styrelsen som valdes vid årsmötet 16 mars 2018 är stationerad i Uppsala och i Göteborg och har bestått av:

Ordförande, Karin Hellström, Uppsala
Kassör, webbredaktör Mads Jakobsson, Uppsala
Sekreterare, Karin Nordell, Uppsala
Ledamot, webbredaktör Marie Sandström, Uppsala
Ledamot, Lena Zidén, Härryda
Ledamot, Ylva Cedervall, Uppsala
Ledamot, Susanna Tuvemo Johnson, Uppsala
Ledamot, Gill Asplin, Göteborg
Ledamot, Birgit Vahlberg, Uppsala

Revisor, Ellinor Brismo
Verksamhetsrevisor, Ewa Larsson

Valberedning:
Hanna Hård af Segerstad (ordf.) Uppsala
Britt Nedler, Uppsala
Ola Hansson, Uppsala

Styrelsen

Styrelsen har under 2018 haft 8 protokollförda styrelsemöten. Dessutom har styrelsen haft två planeringsinternat, ett 18-19/1 i göteborgstrakten för planering av vårens aktiviteter samt ett möte 23/8-24/8 i uppsalatrakten för planering av höstens-vinterns aktiviteter. Vid höstens internat arbetades det bl.a. med kompetensmålen för specialist i Äldres hälsa. Förslagen till kompetensmål skickades in till förbundet i september.

Under hösten 2017 prövades ett nytt koncept där halva styrelsen var kvar i Göteborg och halva bestod av nya medlemmar från Uppsala, för att på så sätt ordna en smidig övergång till en ny styrelse. Efter årsmötet 2018 finns nu majoriteten av styrelsen i Uppsala med två ledamöter kvar från Göteborg. Arbetet har fungerat bra, med både fysiska möten och Skypemöten.

Under året har styrelsen, förutom de aktiviteter som tas upp nedan, arbetat med löpande punkter som ekonomi, ansvarsfördelning inom styrelsen och opinionsbildning.

Medlemmar

Antalet sektionsmedlemmar i december 2018 var 1368 medlemmar.



Sektionen för
äldres hälsa

Ekonomi

Se bokslut och revisionsberättelse.

Hemsidan

Hemsidan finns tillgänglig genom förbundets hemsida. Mads Jakobsson och Marie Sandström är redaktörer och har ansvar för att hemsidan uppdateras kontinuerligt. På hemsidan finns information om styrelsen och styrelseuppdrag, kontaktpersoner, reportage, aktuella aktiviteter, information om aktivitetsbidrag, information om aktuella konferenser samt länkar. Hemsidan är välbesökt och besöktes totalt över 19 000 gånger under året varav antal unika besök var nästan 16 000 vilket var en ökning med 24% sedan föregående år. Sektionens slutna facebookgrupp har ökat till 399 medlemmar och är en kompletterande informationskanal mellan medlemmar och mellan medlemmar och styrelse. Sektionen administrerar även ett demens nätverk som år 2018 hade 131 medlemmar.

Kontaktpersoner

För närvarande finns 11 kontaktpersoner som representerar olika delar av landet. Rekrivering av nya kontaktpersoner för områden i Sverige som inte täcks av nuvarande kontaktpersonnät pågår. Susanna Tuvemo Johnson och Birgit Vahlberg är ansvarig för sektionens kontaktpersoner. Under året har fyra kontaktombudsträffar anordnats, ett fysiskt 15 mars och tre via Skype. Vid träffen i mars deltog 10 kontaktombud och 5 styrelseledamöter. Vid träffen diskuterades hur man arbetar i de olika delarna av landet när det gäller tidig hemgång från sjukhus för äldre personer. Det blev tydligt att det är stora skillnader i resurser och arbetssätt. Kontaktpersonerna finns presenterade på hemsidan och rapporter från dem läggs in på hemsidan. Kontaktnätverket fungerar även som en "remissinstans" för frågor för att få olika perspektiv. Kontaktpersonerna tillfrågas även om medverkan i olika konferenser som styrelsen anser vara viktiga att bevaka.

Utbildningsdagar

Sektionen anordnade en utbildningsdag den 16 mars med temat "Skör, skörare, skörast". Dagen hade 90 deltagare och föreläsare var Tommy Cederholm som föreläste om sarcopeni och skörhet hos äldre, Elisabeth Rydwick som föreläste om träning för sköra personer. Dessutom talade Margareta Svensson osteoporos och träning. I samband med utbildningsdagen genomfördes även årsmötet för sektionen. Dessutom anordnade sektionen en utbildningsdag om demens den 1 oktober i Göteborg med 106 deltagare från olika delar av landet. Professor Hans Hobbelen, från Holland, föreläste om rörelseförmåga vid olika demenssjukdomar samt om paratoni och hur det kan undersökas och behandlas. Paratoni innebär en oförmåga att följa med vid passiva rörelser. Ylva Cedervall föreläste rörelsestörningar vid demens ur ett klinisk fysioterapeutiskt perspektiv. Tre Silvia fysioterapeuter hade korta föredrag om sina examensarbeten från Siliautbildningen.

Professionsrådet

Professionsrådet har haft två möten under året, den 7/5 och 26/11 i Stockholm. Styrelsen har varit representerad av Karin Hellström vid dessa tillfällen. Vid vårträffen diskuterades bl



Sektionen för
äldres hälsa

GDPR och revideringen av specialistordningen. Vid november diskuterades bl a kompetensmål i relation till specialistordningen och utredningen "God och nära vård" och dess konsekvenser för fysioterapeuter.

Internationellt samarbete

Styrelsen har regelbundna kontakter med WCPT:s nätverk för fysioterapeuter verksamma inom äldreområdet, International Association of Physical Therapists working with Older People, IPTOP. Medlemsavgiften är 75 cent per medlem med ett tak för oss på 1000 dollar (drygt 8000 kr) och sektionsmedlemmarna är anslutna till IPTOP. IPTOP har skapat en forskargrupp som bl a har förberett en workshop vid nästa WCPT 2019 i Genève. Medlemmar från sektionens styrelse deltar i denna forskargrupp. IPTOP har också att skapat en fond som kan sökas av medlemmar som planerar avgränsade projekt (ej för stora projekt).

Hedersutmärkelse

Ingen hedersutmärkelse har delats ut 2018 då ingen nominering inkommit.

Aktivitetsbidrag

Under året har ett aktivitetsbidrag delats ut för utbildning om Fallprevention: träning och mat för att förebygga sarkopeni.

Övrigt

Styrelsen har publicerat Nyhetsbrev samt informerat medlemmarna via Sektionsnytt i Fysioterapeuten. Sammanfattningar och översikter från medverkande vid olika konferenser och workshops har skrivits och publicerats på hemsidan. I demensnätverket har fyra nyhetsbrev skickats ut.

Styrelsemedlemmar från sektionen har även deltagit i följande möten och konferenser:

- Samverkat med vår internationella subgrupp IPTOP genom att regelbundet delta i Skype-möten.
- Deltagit i Svenska demensdagarna 24-25/5 i Malmö.
- Deltagit i Äldreomsorgsdagarna i Stockholm 18-19/10
- Deltagit i Patientsäkerhetskonferensen 19-20/9 med att bemanna förbundets monter samt med ett föredrag om fallprevention.
- Styrelsen är referensgrupp till Birgit Rösblad i hennes arbete med att framställa populärvetenskapliga informationsblad "Fysioterapi ger resultat". Gällande äldre hälsa är förslaget att ta fram ett informationsblad om Fall och skörhet.
- Deltagit i konferensen Falls festival i Manchester den 2-3/6. Konferensen riktade sig till olika yrkesgrupper. Det fallförebyggande arbetet poängterades och vinsten i form av minskade utgifter för samhället. Ett utförligt sammandrag av konferensen finns publicerad på vår hemsida.
- Deltagit i workshop kring "The physioterapist in Cyberspace – succeeding on social media"



Sektionen för
äldres hälsa

- Deltagit i konferensen ”VR inom äldreomsorgen – en resa i den digitala välfärden”.
- Deltagit i seminariet Multisjuka äldre 2018 – hur löser vi utmaningen?
- Deltagit i Hearing kring ett standardiserat insatsförlopp vid demenssjukdom anordnat av Socialstyrelsen
- Styrelsen har skickat broschyrerna ”Vägen till en jämlik rehabilitering för äldre personer” och ”Bra liv för äldre. Forskning ger nya möjligheter” till samtliga politikerna i Uppsala kommuns äldrenämnd och till politikerna till vårdstyrelsen i region Uppsala.
- Samtliga ovan nämnda politiker inbjöds till ett frukostseminarium om anpassad träning för äldre personer men då få politiker anmälde sitt intresse ställdes seminariet in.
- I Göteborg har politiker från regionen varit på besök på geriatrikklíniken och ovan nämnda broschyrer har delats ut av styrelsemedlemmar.

För styrelsen

Karin Hellström
ordförande