

Vad tar du med dig från den här dagen?

Praktiska tips 34

Bra tips på övningar för att förbättra balans. 11

Gillade att man talade om individanpassning och dosering, progression 9

Tuffare träning för äldre! 9

Uppdatering om olika träningsmetoder. 6

Hur viktig bra instruktion är för patienter att de tränar på rätt sätt. 6

Motivation för att skapa fler grupper. Balans, styrka... 3

Vikten av att patienterna slussas vidare till andra grupper/aktiviteter efter träning i hemmet.

Inspiration 31

Inspiration till att arbeta mer med fallprevention hemma. 18

Bekräftelse för det vi gör är viktigt och nyttigt 5

Inspiration att läsa in mig mer på HIFE och OTAGO.3

Ny metod RGM, vill testa på en grupp. 5

Självt väldigt musikinriktad å sista föreläsningen var rolig och givande. 2

Kan inte praktisera RGRM då vår rehabklinik är CAREcertifierad och inte får använda metoder utan evidens – så forska på!

Forskning och träning, alltid bra att "påminnas" 5

Vetenskaplig evidens

Försöka marknadsföra oss i kommunen hur viktigt det är med förebyggande fallarbete

Tankar samarbete landsting/kommun 2

Kunskaper att motivera andra yrkeskategorier till fallpreventionsarbete 2

Nå fler genom kampanjer i fallpreventivt arbete och inspirera till träning 2

Förslag på teman och föreläsare för kommande utbildningsdagar:

Mihail Tonokogri (Dalarnas högskola)
Töj på gränserna – Nicoline Wackerberg

Hur införa evidensbaserade koncept i rehabkedjan
Bedömningsmetoder

Demensmotorik/fys.träning 4

Förflyttningar 3

Dans som rolig balansträning?

"Att möta och rehabilitera patienter i egna hemmet"

Yrsel hos äldre

Smärta hos äldre

Smärtande ryggar/axlar – behandling diagnostik

Osteoporos

Atypisk parkinson + sjukgymnastik

Motiverande samtal

Hur vi fysioterapeuter kan hjälpa äldre med depression/ångest genom fys
träning/aktivitet

Integrera träning med FYSS-rek för äldre

Chigong taichi

Medicinsk yoga

Träning vid hjärtproblem

Depression

Demenssjukdomar

Palliativt tema

Stroke rehab

Obruten vårdkedja – goda exempel

Att jobba med omvårdnadspersonal kring rehabiliterande förhållningssätt.

Personcentrerad vård för äldre

Övriga synpunkter, något vi ska tänka på?

Genomförande

Bra och kunniga föreläsare. 9

Jätteintressant dag. Tack! 9

Bra med många korta ståpauser 5

Bra att ni höll tiderna bra. 4

Fortsätt som ni gör! 3

Bra arrangemang 2

För kort tid för utställningen

Viktigt att man får publikens frågor upprepade eller ger mikrofon till publiken. 2

Utvärdering via smartphone!

Lägga ut (föreläsning) på webben. Inte lätt att få åka till storstan

Lite synd att en av föreläsningarna var samma som torsdagens i äldres hälsa. 3

Träningsexempel om personer på särskilda boende och/eller dementa?

Trevligt att få programmet utskickat innan! 2

Bra med PP-utskick

Alla bilder eller inga. Nu stördes koncentrationen av bläddrandet.

PPbilderna var alldeles för små, gick inte att läsa. Skicka ut med e-post istället efteråt

Det hade varit hjälpsfullt att få alla Otago-övn och instruktioner på svenska

Fame-föreläsningen kändes stressad

Målgrupp

Jobba mot kommuner och landsting för att vi ska blir fler sjukgymnaster som jobbar med äldre med träning och fallprevention 3

Inte bara geriatriska patienter har nedsatt styrka och balans – sprid kunskapen bortom geriatrik och stroke

Hur tänker ni kring fall/fallolyckor och alkohol? Många får tipset av sin husläkare att dricka ett glas vin/dag... kanske ska man vara lite restriktiv med dessa tips är min tanke!

Lokal

God mat och fika 5

Sittplatser under lunchen/ ståbord till alla 5

Bra konferenslokal, fortsätt gärna här!

Bättre skyltning, svårt att hitta. 2

Bättre träningssal när vi har praktiska moment? 3