

Physiotherapy Clinical Outcome Variables Scale (S-COVS)

Validitet och reliabilitet

Instrumentet är utvärderat på neurologiska, ortopediska, geriatriska patienter och äldre personer på institution (1-5). Skalan visar god validitet och reliabilitet för äldre personer (1, 3-5). Det är översatt till svenska och visar god inter-bedömarreliabilitet för geriatriska patienter (3). Två studier visar också att skalan är känslig för förändring och användbart för att utvärdera effekter av intervention (4-5).

Tillvägagångssätt

Skalan består av 13 olika tester, uppdelat på förflyttning i säng, sittande balans, vertikal/horisontell förflyttning, gång inomhus och utomhus, ev. rullstolskörning samt ett test som undersöker arm/handfunktion. Varje enskilt test utvärderas på en 7-gradig skala där 1 indikerar "Kan ej eller behöver hjälp av två personer" och 7 indikerar "Självständig under normal tidsåtgång".

Följande utrustning behövs för att genomföra testet:

1. Tidtagarur
2. Kopp
3. Mynt och burk med skåra. Skåran skall endast vara lite större än myntet.

För att efterlikna utomhusmiljö:

4. Gymnastikmatta
5. Ramp (0-30 cm lutning)
6. 15 cm hög plattform

För att testa gångmomenten behövs också:

7. Dörr
8. Trappa
9. Parallellbarr
10. Relevanta gånghjälpmedel

ICF-nivå

Aktivitet/Delaktighet

Användarvänlighet

Vi använde det på ett särskilt boende vid inflyttning samt som underlag för fallförebyggande arbete. Testet är enkelt att använda, men kräver en del förberedelser som t.ex. uppmätning av gångsträcka samt t.ex. utrustning. Testet tar ca 20-30 min att genomföra.

+ *Styrkor*

S-COVS passar bra för äldre patientgrupper i särskilt boende. Passar att använda på de flesta oavsett funktionsnivå.

- *Svagheter*

Är svårt att använda i hemrehabilitering, inomhus finns inte gångsträckan för att mäta gånghastigheten pga. utrymmesskäl.

Referenser

1. Seaby L, Torrance G. Reliability of a physiotherapy functional assessment used in rehabilitation setting. *Physiother Can* 1989; 41: 264-71.
2. Salter K, Jutai J, Foley N, Teasell R. Clinical Outcome Variables Scale: A retrospective validation study in patients after stroke. *J Rehabil Med* 2010; 42: 609–13.
3. Hasselgren-Nyberg L, Omgren M, Nyberg L, Gustafsson Y. S-COVS. Den svenska versionen av Physiotherapy Clinical Outcome Variables. *Nordisk Fysioterapi* 1992; 1: 109-13.
4. Sacks L, Yee K, Huijbregts M, Miller PA, Aggett T, Salbach NM. Validation of the activity inventory of the Chedoke-McMaster Stroke Assessment and the Clinical Outcome Variables Scale to evaluate mobility in geriatric clients. *J Rehabil Med* 2010; 42: 90–92.
5. Huijbregts M, Teare GF, McCullough C, Kay TM, Streiner D, Wong S, McEwen SE, Otten I. Standardization of the Continuing Care Activity Measure: A Multicenter Study to assess reliability, validity, and ability to measure change. *Phys Ther* 2009; 89: 546-55.

Sammanfattat av Elisabeth Rydwick och Maria Sjölin