

## **Stops talking when walking**

Testet har visat att äldre personer som stannar för att prata har en ökad risk att falla. De har också en osäkrare gång och är mer beroende i dagliga aktiviteter (1).

### **Tillvägagångssätt**

Testpersonen ska promenera och samtala samtidigt.

Mätvärden: Att en patient inte kan gå och samtala samtidigt ”Stop walking when talking” indikerar en ökad risk för fall. Om patienten stannar för att prata är även det en indikator på fallrisk.

Resultat: Patienten slutar gå då en konversation påbörjas. Antagandet är att om patienten stannar kräver gången så pass mycket uppmärksamhet så det blir svårt att göra två saker samtidigt.

### **ICF**

Aktivitetsnivå

### **Användarvänlighet**

Mätmetoderna testades av Johan och Anna som är sjukgymnaststudenter i termin 6 vid Karolinska Institutet i Stockholm. Patientgruppen Johan och Anna utförde testet på var patienter inneliggande på geriatrisk slutenvårdsavdelning vid akutsjukhus.

”Mycket enkel mätmetod att utföra på patienter. Det faller naturligt med samtal eftersom pratar är något som man ändå gör. Enkelt att stegra genom att ge mer kognitivt krävande uppgifter. Det behövs inte heller någon extra tid vid genomförande. Vi har försökt använda detta på samtliga patienter som är uppegående.”

### **Referenser**

1. Lundin-Olsson L, Nyberg L, Gustafson Y. ”Stops walking when talking” as a predictor of falls in elderly people. Lancet 1997 19:349(9059):1180

***Sammanfatta av Anette Hultén-Eriksson, tack till Johan och Anna***