

# MANUAL - Traffic Light System (TLS-BasicADL)

## SLUTENVÅRD

TLS-BasicADL bedömer patientens funktions- och aktivitetsnivå utifrån en 3 gradig skala där färger används för att belysa hjälp behov.



Patienten behöver fysisk hjälp d v s handgripligen hjälp under hela eller delar av aktiviteten. Ange antal personer som behövs



Patienten behöver tillsyn eller verbal guidning (tillfälligt eller kontinuerligt) alternativt handräckning för att utföra aktiviteten



Patienten utför aktiviteten självständigt utan fysisk hjälp eller verbal guidning

### Kolumnerna att färgmarkera i:

#### FÖRE

Här färgmarkerar patienten själv, eller tillsammans med personal, hur hen klarade sig senaste tiden innan inskrivningen på sjukhuset.

#### NU

Här färgmarkerar patienten tillsammans med personal hur patienten klarar sig idag. OBS! Denna kolumn ska uppdateras så snart en förändring i förmåga eller hjälpmedel sker!

#### MÅL

Här färgmarkerar patienten tillsammans med personal de mål som man gemensamt kommer fram till är realistiska och önskvärda vid utskrivning från avdelningen.

### Följande aktiviteter ingår i TLS-BasicADL bedömningen:

#### LIGGANDE TILL SITTANDE, SITTANDE TILL LIGGANDE

Patienten förflyttar sig från ryggliggande, sätter sig på sängkanten med eller utan fötterna på golvet och sedan åter tillbaka till ryggliggande. Notera hjälpmedel, t.ex. dävert eller höjd huvudända.

#### SITTANDE TILL STÅENDE

Patienten sitter på en stol/sängkanten. Patientens ställer sig upp med eller utan hjälp av armstöd. Notera hjälpmedel t.ex. gånghjälpmedel, höjd säng, dyna etc.

#### FRÅN SÄNG TILL STOL/RULLSTOL OCH ÅTER

Patienten förflyttar sig från säng till stol/rullstol och åter. Notera hjälpmedel t.ex. gånghjälpmedel, glidbräda.

#### GÅNG/RULLSTOL (inomhus)

Patienten reser sig från sittande ställning, sätter igång och går i självvald takt med eller utan gånghjälpmedel alternativt kör rullstol, vänder, byter riktning, öppnar och stänger en dörr t.ex.

till toaletten och sätter sig. Notera gånghjälpmedel eller rullstol. Det kan i vissa fall vara både och.

### **ÖVRE HYGIEN**

Patienten tvättar överkropp och händer, borstar tänder, kammar/borstar håret, rakar sig. Notera hjälpmedel t.ex. duschpall.

### **NEDRE HYGIEN**

Patienten sköter nedre hygien. Notera hjälpmedel t.ex. duschpall.

### **DUSCH**

Patienten duschar och tvättar håret, kroppen samt torkar hela kroppen. Notera hjälpmedel t.ex. duschpall.

### **PÅ/AVKLÄDNING ÖVRE**

Patienten klär på/av sig på överkroppen, så som BH, plagg som dras över huvudet eller som ska knäppas fram samt hanterar dragkedjor, knappar/tryckknappar. Notera hjälpmedel.

### **PÅ/AVKLÄDNING NEDRE**

Patienten klär på/av sig på underkroppen, så som byxor, strumpor och skor. Notera hjälpmedel t.ex. griptång, strumppådragare.

### **TOALETTBESÖK**

Patienten förflyttar sig på/av toalettstolen, ordna klädsel, torkar sig, ordnar ev. inkontinenshjälpmedel samt tvättar händerna. Notera hjälpmedel t.ex. toaförhöjning, gånghjälpmedel.

### **FÖDOINTAG**

Patienten sönderdelar maten med bestick, för mat och dryck till munnen och äter. Notera hjälpmedel.

### **Tillägsfrågor**

#### **TRAPPGÅNG**

Patienten går upp- och nedför trappa med eller utan gånghjälpmedel. Notera gånghjälpmedel och om patienten använder ledstång.

#### **GÅNG/RULLSTOL (Utomhus)**

Patienten tar sig ut genom ytterdörren, öppnar och stänger ytterdörren. Tar sig fram med eller utan gånghjälpmedel alt kör rullstol. Notera gånghjälpmedel.