

## **Möte med kontaktombuden för sektionen för Äldres Hälsa**

Den 6 december hölls ett möte mellan styrelsen för sektionen för Äldres Hälsa och sektionens kontaktombud. Mötet hölls över Skype i samband med att styrelsen höll ett av sina styrelsemöten. Vid dagens möte deltog kontaktombuden; Julia Hamilton (Stockholm), Madelene Bruce Danielsson (Stockholm), Caroline Birgersgård (Högsby Kalmar) och Karin Nordell (Uppsala). Från sektionens styrelse deltog: Karin Hellström, Karin Nordell (är både kontaktombud och styrelsemedlem i sektionen), Susanna Tuvemo Johnson, Birgit Vahlberg, Mads Jakobsson, Marie Sandström och Ylva Cedervall.

### **Presentation av aktiviteter under fallveckan**

Under vecka 40 genomfördes Socialstyrelsens nationella kampanj kring fall och fallprevention. Kontaktombuden berättar kort om de aktiviteter som genomförts under denna vecka på sina områden.

Caroline Birgersgård berättar att hon själv inte anordnat någon särskild aktivitet i sin kommun, men att Socialchefen lämnat ut informationsmaterial till allmänheten kring fall och fallprevention. Madelene Bruce Danielsson informerar om att man vid hennes arbetsplats anordnat en föreläsning kring fall, erbjudit tester kring balans samt genomfört en frågesport (utifrån det material som Socialstyrelsen handahåller). Aktiviteterna lockade cirka 60 besökare från intilliggande Seniorboende. En uppföljning kring aktiviteterna genomfördes nyligen och visade på positivt resultat. Julia Hamilton informerar om att man vid hennes arbetsplats i samband med grupp gymnastik även visat Socialstyrelsens film kring fallprevention. Under veckan genomfördes även en internutbildning kring sarkopeni och fallprevention. En fallkompetenskurs har också startats på arbetsplatsen (en öppen kurs för alla på kliniken). I kursen används material från Svenska judoförbundet. Kursen består av tio kurstillfällen innehållande styrka, balans och fallteknik och har varit uppskattad av deltagarna.

### **Utbildningsdag ”Ett fall framåt – Om fall och fallprevention för äldre personer”**

Sektionen för Äldres Hälsa har en inplanerad utbildningsdag den 15 mars 2019. Tema för utbildningsdagen är denna gång ”Ett fall framåt – Om fall och fallprevention för äldre personer”. Ett preliminärt program finns i nuläget. Mer information om dagen samt hur man anmäler sig kommer att läggas upp på sektionens hemsida snart. I samband med utbildningsdagen genomförs även sektionens årsmöte.

### **Utbildningsdag i samband med Fysioterapi 2019**

I samband med Fysioterapi 2019 kommer sektionen att anordna en utbildningsdag. Tema för dagen kommer att vara demens och likna den utbildningsdag som sektionen genomförde tidigare i höst i Göteborg. Mer information kring utbildningsdagen kommer framöver.

### **Planering inför Fysioterapi 2019**

Planeringen inför Fysioterapi 2019 är i full gång och sektionen har en representant som deltar i arbetet med konferensen (Julia Hamilton). Julia informerar om att man den 11/12 kommer att genomföra ett telefonmöte kring planeringen av konferensen. Vid mötet önskar förbundet

få in förslag på teman att ta upp under konferensen samt förslag på föreläsare som kan vara aktuella. Ett kortare föredrag kring hur konferensen kommer att vara upplagd kommer också att genomföras under telefonmötet. Vid dagens möte diskuteras att det exempelvis vore bra om äldreforskning belyses under konferensen (exempelvis under en eftermiddag). Teman som yrskel och användningen av VR-teknik inom äldreomsorgen skulle också kunna vara aktuellt. Julia tar med sig detta till det kommande telefonmötet. Kommer även överens om att Karin Nordell, administratör för sektionens Facebookgrupp, lägger upp en allmän förfrågan i den gruppen för att se vad medlemmarna har för idéer kring teman/föreläsare för konferensen.

### **Rapport från konferensen ”VR inom Äldreomsorgen – En resa i den digitala välfärden”**

Den 15 november genomfördes en konferens kring VR-teknik inom äldreomsorgen och kontaktombud Madelene Bruce Danielsson deltog som representant för sektionsstyrelsen. Konferensen var väldigt intressant och innehöll ett flertal bra föreläsningar. Madelene kommer att skriva samman en rapport kring dagen, vilken läggs upp på sektionens hemsida framöver. Kortfattat så berördes bland annat ämnena;

- Möjligheter för VR för samhällsnytta
- VR i förhållande till den äldre personen i omsorgen
- VR med handkontroller för ökad fysisk aktivitet/möjlighet att kunna påverka det man ser
- VR för att förbättra stress för äldre personer

### **Reportage till sektionens hemsida**

Ett av uppdragen som kontaktombuden har är att skriva ett reportage till sektionens hemsida 1 g/år. Ett schema över när man ska skicka in sitt bidrag finns upprättat.

### **Övriga frågor**

Inga övriga frågor att ta upp vid dagens möte.

### **Kommande möten**

Nästa kontaktombudsmöte kommer att hållas den 14 mars 2019 i Uppsala (dagen före sektionens utbildningsdag/årsmöte). Sektionsstyrelsen kommer att sätta upp förslag på datum för övriga möten under 2019.

Skrivet av Karin Nordell  
Kontaktombud för sektionen för Äldres Hälsa  
samt styrelsemedlem i sektionen  
2018-12-10