

# Palliativ sjukgymnastik



Den 11 oktober träffades drygt 20 medlemmar från LSR-Blekinge i Ronneby för att lyssna på en föreläsning i Palliativ sjukgymnastik. Där fanns också fyra särskilt inbjudna representanter från palliativa verksamheter i Blekinge. Föreläsningen kom till med hjälp av lokalt aktivitetsstöd från sektionen för Äldres hälsa.

Föreläsare denna förmiddag var Eva-Lena Nilsson och Kerstin Lundgren från KVH-teamen (Kvalificerad Vård i Hemmet) i Hässleholm respektive Kristianstad. De berättade för oss om:

- **Vad är palliativ vård?** Det gav en bra översikt om hur hela den grundläggande palliativa vården fungerar och vad det innebär. Vilka faser som finns och vilka typer av insatser som sätts in i vilket skede. Den palliativa vården är till för alla diagnoser och alla åldrar. Viktiga beståndsdelar för en fungerande palliativ vård är: Systemkontroll, Teamarbete, Kommunikation och Närståendestöd.
- **Beskrivning av KVH i nordöstra Skåne.** Genomgång av hur organisationen ser ut och hur man har valt att arbeta här. De fyra delar som ingår i verksamheten är: Hospice, KVH, Fenix- en öppenvårdsmottagning för cancerrehabilitering och psykosocialt stöd, samt konsultativt stöd och råd till andra verksamheter.
- **Palliativ rehabilitering och sjukgymnastens roll.** Målet med den sjukgymnastiska verksamheten i den palliativa fasen är att minimera patientens symtom och förbättra livskvalitén. Viktigt att man sätter upp kortsiktiga och flexibla mål samt att vara lyhörd för förändringar i patientens tillstånd och därmed kunna förändra målen.
- **Symtomkontroll, vad kan sjukgymnasten behandla?** Ofta ligger fokus på smärtlindrande behandling. Här finns en arsenal av metoder att ta till och det anpassas efter patientens behov. Andra behandlingsområden så som fysisk svaghet, fatigue, illamående, andnöd etc. berördes också. Även svårigheten och fingertoppskänslan i avvägningen mellan träning kontra patientens ork.
- **Patientfall**

Vi hann på slutet även med en lokal anknytning där det Specialiserade palliativa teamet i Blekinge redogjorde för sitt arbete och sin organisation. Teamet i Blekinge består av 11 personal varav fyra läkare, sex sjuksköterskor och en teamsekreterare (kurator, dietist och diakon finns knutna till teamet). De har ett upptagningsområde på 150.000 personer. Att jämföra med nordöstra Skåne som har ett upptagningsområde på 170.000 personer och består av 120 personal uppdelade på två team med full yrkesrepresentation i de båda teamen. Det ger lite perspektiv på utförandet av den palliativa vården.

Sammanfatta av Hanna Hermansson och Helén Bengtsson