

Forskningsprojekt i Umeå för personer med demens

Under våren genomfördes första delen av projektet MIDRED (Multidimensional Interdisciplinarey Rehabilitation of Dementia) på Geriatriskt Centrum, Norrlands universitetssjukhus, i samarbete med Umeå universitet. Studien har inkluderat 61 personer med demens i ordinärt boende och också deras närstående, och dessa personer ska följas under tre års tid. Hälften av personerna lottades till kontrollgrupp.

Interventionen inleddes med bedömningar av alla teamets professioner; läkare, apotekare, sjuksköterska, undersköterska, arbetsterapeuter, sjukgymnaster/fysioterapeuter, kurator, neuropsykolog, dietist och tandhygienist följt av upprättande av individuella vårdplaner.

Därefter har alla deltagare erbjudits individuella insatser av teamet med utgångspunkt från personens behov under en sexton veckors period. Alla personer med demens erbjuds högintensiv kombinerad balans och benstyrketräning enl. HIFE (the High-Intensity Functional Exercise program) två gånger per vecka. Träningen genomfördes i grupper om tre-fyra patienter och två sjukgymnaster och närvaron var mycket god. En viktig faktor var också fik och samvaro efter träningspassen, där undersköterskan höll i trådarna. Några få personer, som av olika anledningar inte kunde komma, erbjuds träning i hemmet i mån av tid. Målet var 30 träningstillfällen för var och en.

De närstående erbjuds att delta vid sex träffar i grupper om sex-sju deltagare, ledda av sjuksköterska och kurator. Träffarna innehöll utbildning och diskussioner relaterade till demenssjukdom där deltagarna bidrog med sina erfarenheter. Utifrån behov och önskemål bjöds andra yrkeskategorier in för att bidra med sin kunskap och delta i diskussionerna. Tanken var att de närstående skulle uppleva att de får stöd i sin vårdarroll och känna att de kan agera i den situation de lever i.

Personerna kommer att följas upp under tre års tid avseende funktionell förmåga, kognitiv förmåga, ADL- förmåga, delaktighet i samhället, fysisk aktivitet, social situation, nutrition, beteendemässiga och psykiska symptom, närståendebelastning mm.

Målsättningen med studien är att inkludera deltagare i ytterligare två omgångar med samma upplägg så att studien sammanlagt omfattar 179 personer med demens.

/ Lätta Hasselgren, sjukgymnast vid Geriatriskt Centrum, NUS



MIDRED-teamet: Håkan Littbrand, projektledare, Elisabeth Johansson, tandhygienist, Låtta Hasselgren, sjukgymnast, Josefine Lampinen, arbetsterapeut, Karin Nordvall, sjuksköterska, Erik Stjernberger, läkare, Caroline Ollman, arbetsterapeut, Mia Conradsson, sjukgymnast, Birkitta Rönmark, kurator, Anita Ericson, neuropsykolog, Maria Gustafsson, apotekare, Gun Zakrisson, undersköterska, Anna Hollander, läkare. Saknas på bilden: Maine Carlsson, dietist