

Idun Hemvård i Uppsala

Idun Hemvård är en av Förenade Cares hemvårdsenheter i Uppsala tätort och är en enhet inriktad mot personer med demenssjukdom. Idun Hemvård är Uppsalas första demensenhet inom hemvård och erbjuder en professionell vård och omsorg till personer med demensdiagnos boende i ordinärt boende.

På Svenskt Demenscentrums hemsida (1) går att läsa: *Varje år insjuknar uppemot 25 000 personer i en demenssjukdom. De allra flesta är äldre, demens är sällsynt före medelåldern. Efter 65 års ålder ökar risken betydligt – var femte person över 80 år är drabbad. Det totala antalet demenssjuka i Sverige beräknas till närmare 160 000 personer, en siffra som kommer att stiga i takt med att den äldre befolkningen ökar i antal. År 2025 beräknas 180 000 personer ha en demenssjukdom, 2050 kan så många som 240 000 vara drabbade – om dagens befolkningsprognoser slår in och inget botemedel utvecklats till dess.*

Förenade Care är Uppsalas största privata utförare av hemvård för äldre och består av sex hemvårdsenheter. Idun Hemvård är den yngsta enheten och startades för ca ett år sedan (se UNT-artikel, 2). Idun Hemvård är en enhet som är specialiserad mot hemvård för personer med demenssjukdom. Från början var Idun Hemvård en ganska liten enhet, men den växer stadigt och i dagsläget får ca 60 vårdtagare stöd via enheten.

För att få stöd av Idun Hemvård krävs en demensdiagnos samt ett biståndsbeslut från en handläggare. På Idun Hemvård finns ett team bestående av enhetschef, sjuksköterska, sjukgymnast/fysioterapeut, arbetsterapeut, ärendeschemaplanerare samt undersköterskor/vårdbiträden. På enheten finns även två undersköterskor som arbetar som Silviasystrar, det vill säga undersköterskor med spetskompetens som vårdare och handledare inom demensvård. Ett tydligt teamarbete mellan de olika yrkesprofessionerna finns på enheten vilket bidrar till en god vård/omvårdnad för patienten.

När Idun Hemvård startade fanns ca 25 % sjukgymnast/fysioterapeut tillgänglig, men i takt med att enheten vuxit har även tillgången till sjukgymnast/fysioterapeut ökat. Som jag ser det har sjukgymnasten/fysioterapeuten en viktig roll i att stödja patienterna att bibehålla/om möjligt förbättra patienternas aktivitetsförmåga. Många av de patienter jag möter är i behov av någon form av fysisk aktivitet/fysisk träning, men har svårt att genomföra den själv på grund av demenssjukdom. Med rätt stöd av sjukgymnast/fysioterapeut kan patienten få hjälp att fortsätta vara aktiv utifrån dennes förmåga/förutsättningar och på så vis bibehålla/förbättra sin aktivitetsförmåga. Sjukgymnasten/fysioterapeuten kan vidare ge bra stöd till enhetens undersköterskor/vårdbiträden kring bland annat förflyttningsteknik. På enheten förekommer även ett strukturerat fallförebyggande arbete.

Antalet personer med demenssjukdom beräknas, som beskrivits tidigare, att öka och som jag ser det har sjukgymnasten/fysioterapeuten en viktig roll i rehabiliteringen för patienter med demenssjukdom. Att det i Uppsala finns en specialiserad demensenhet inom hemvård känns därmed mycket positivt. Att det också satsas på en specifik **magisterutbildning i demensvård** för arbetsterapeuter och fysioterapeuter vid Karolinska Institutet (3) känns väldigt bra, för en fördjupad kunskap kring demenssjukdomar behövs.

Referenser

1. Svenskt Demenscentrum <http://www.demenscentrum.se/Fakta-om-demens/Vad-ar-demens/>
2. Artikel i Uppsala Nya Tidning, UNT, angående Idun Hemvård <http://www.unt.se/uppland/uppsala/forst-med-specialteam-for-demenssjuka-4013495.aspx>
3. Magisterutbildning i demensvård för sjukgymnaster/fysioterapeuter och arbetsterapeuter via Karolinska Institutet <http://ki.se/utbildning/magisterutbildning-i-demensvard>

Karin Nordell