



ÄLDREOMSORGSDAGARNA 2016

Den 13-14 oktober anordnades för 15e året i rad Äldreomsorgsdagarna i Älvsjö och temat för året var "Hälsan och själen". I år lockade konferensen rekordmånga deltagare och över 1300 besökare från olika yrken och olika delar av landet samlades för att inhämta nya kunskaper och utbyta erfarenheter med varandra.

Äldreomsorgsdagarna anordnas årligen av Gothia fortbildning och är en av Sveriges största konferenser för personer som arbetar inom äldreomsorgen. Temat för Äldreomsorgsdagarna varierar från år till år och årets tema var som sagt "Hälsan och själen". Äldreomsorgsdagarna i år startade på ett rätt dramatiskt vis då strömmen i hela Älvsjö försvann precis då mässan skulle inledas. Som tur var blev uppehållet inte så långvarigt och stämningen bland deltagare och arrangörer var fortsatt på topp.

Vid årets Äldreomsorgsdagarna hölls som brukligt storföreläsningar dit alla deltagare inbjöds. Bland talarna i år fanns Susanne Rolfner Suvanto, Amelia Adamo, Henrik Ennart och Niklas Ekstedt, Åsa Regnér, Marie Eriksson, Ronnie Gardiner och allas vår Mark Levengood. Utöver dessa fick deltagarna välja att lyssna till mindre föreläsningar utifrån fem olika seminarier; Ledarskap, Vård och rehabilitering, Psykisk hälsa, Teknik som stöd och Social omsorg. Mellan storföreläsningar, mindre föreläsningar, lunch och fika fanns möjlighet för deltagarna att besöka den stora mässloken där utställare från olika områden och olika delar av Sverige samlats för att visa upp sina verksamheter och produkter.

Årets storföreläsare tog sig an temat "Hälsan och själen" på lite olika vis. Mässan inleddes med en presentation av Susanne Rolfner Suvanto kring den nationella kvalitetsplanen för äldreomsorgen som är under arbete och som beräknas vara klar i mars 2017. Av Amelia Adamo fick deltagarna i sin tur lära sig att begreppet "tant" är utdött, att "70 är det nya 50" och att "MAPISAR", det vill säga Mogna Attraktiva Pionjär Personer, är på framfart.

Under dag två på Äldreomsorgsdagarna beskrev Henrik Ennart och Niklas Ekstedt den blå maten och påvisade var i världen människan lever som längst och vad man där äter för mat.

Åsa Regnér fortsatte med en presentation kring regeringens syn på äldreomsorgen och av Marie Eriksson gav en inblick i Alzheimers sjukdom. Ronnie Gardiner visade i sin tur hur rytm och musik, genom metoden RGM, kan bidra till hälsa och alla deltagarna fick öva tillsammans både i sittande och stående. Årets Äldreomsorgsdagarna avslutades med en föreläsning av allas vår Mark Levengood vilken handlade om vikten av att vara öppen för förändringar och förnyelse och om att våga tänka/göra nytt.

De mindre föreläsningar som jag gick och lyssnade till under Äldreomsorgsdagarna berörde hur vi kan stödja patienter med demenssjukdom och kognitiv svikt, hur man med hjälp av exempelvis en surfplatta kan väcka minnen och aktivera sinnen hos äldre, hur mänsklig beröring kan vara en existentiell handling samt hur antalet fall och frakturer kan minskas genom ett tydligt teamarbete inom äldreomsorgen. Samtliga föreläsningar var mycket intressanta och givande. Att återge mer exakt vad som sades under dessa är svårt här, men något jag generellt sett bär med mig från föreläsningarna är vikten av teamarbete inom äldreomsorgen och att vi behöver våga tänka nytt/tänka annorlunda ibland. Till er som önskar läsa mer kring att stödja patienter med demenssjukdom och kognitiv svikt kan jag rekommendera boken "Stöd vid demenssjukdom och kognitiv svikt – En handbok i bemötande" av Jane Cars och Beata Terzis (Beta Terzis föreläste under Äldreomsorgsdagarna).

Äldreomsorgsdagarna 2016 bjöd på många intressanta föreläsningar, givande diskussioner och en stämning som hela tiden var på topp. Årets ämne "Hälsan och själen" berördes från olika vinklar och kändes relevant för mig som jobbar inom äldreomsorgen. Nästa års Äldreomsorgsdagarna kommer att gå av stapeln 26-27/10 och har ni möjlighet så rekommenderar jag er varmt att delta!



Skrivet av Karin Nordell, kontaktombud sektionen Äldres hälsa, Fysioterapeuterna Sjukgymnast Förenade Care; Uppsala Hemvård