

Den multisjuka äldre patienten -ett problem eller en utmaning?

Hur ska vi se på utmaningen att arbeta med multisjuka äldre personer, vad kan förändras och vad behöver förbättras i det traditionella arbetssättet? Luciadagen 2011 gästades Växjö av Gunnar Akner, professor i geriatrik, docent i geriatrik vid Karolinska institutet och överläkare vid Geriatriska Kliniken Universitetssjukhuset Örebro som gav sin syn på ”utmaningen”

Det var sjukgymnaster på Centrallasarettet i Växjö, lasarettet i Ljungby och även 30 sjukgymnaster från länets kommuner som fick lyssna och delta i en eftermiddag om ”Bräckligt åldrande och multisjuklighet”.

Akner beskrev komplexiteten i arbete kring multisjuka äldre personer och brister i den forskning som finns. Han gav sin syn på brister och systemfel i dagens äldrevård, som enl. honom omöjliggör en problembaserad vård och ett gott omhändertagande.

Vi fick även ta del av Akners förslag på utformning och organisation av äldrevården. Han beskrev ett geriatriskt centrum i form av en primärvårdsansluten ÄVC, ”äldrevårdscentral”, med möjlighet till slutenvårdsplatser. Han betonade vikten av samma organisation genom hela vårdkedjan, från slutenvård och primärvård till hemsjukvård och bistånd i form av hemtjänst. Han betonade även vikten av en gemensam samlad journal. Han pekade på brister med dagens dokumentation där den komplexa bilden av symtom aldrig är tydlig och efterlyste tydliga symtom- och diagnoslistor som uppdateras kontinuerligt.

Eftermiddagen gav tillfälle till utbyte av erfarenheter och reflektioner då Akner bjöd in till diskussion och vi fick arbeta i grupper kring ett patientfall.

Gunnar Akner är en person som brinner för sin idé och kan förmedla den på ett intressant och medryckande sätt. Han väckte många tankar med sin föreläsning och jag och säkert flera andra med mig gick därifrån med lite extra energi och vilja att förändra. För även om det är långt till Akners ÄVC kan vi alla bidra till utveckling i någon form.

Intresserade kan hitta Gunnar Akners artiklar mm på www.gunnar-akner.se

/sjukgymnast Åsa Hedberg,
Rehabenheten Växjö kommun