



”Fantomen på Geriatriska”

Hur är det att genomföra ett forskningsprojekt med sina patienter i den vanliga, kliniska vardagen? Här kommer ett exempel från oss på Geriatriska kliniken, Universitetssjukhuset Örebro!

I uppdraget för sjukgymnastikavdelningen ingår protesförsörjning av de patienter som benamputerats på vårt sjukhus. Tre av mina medarbetare, Christina Karlsson, Rolf Prim och Torbjörn Österman har alla mångårig erfarenhet av att arbeta med dessa patienter. På de årliga planeringssamtalen har alla fått frågan om vad de önskar utöka sina kunskaper med inom de närmaste åren. Bland annat har svaret blivit att man önskar lära sig mer om fantomsmärta.

Efter att vi översiktligt läst vad som redan var gjort fann vi en del kunskap, bland annat angående människor med amerikanskt ursprung som amputerats på grund av skador de ådragit sig i krigssituationer. Vi bestämde oss då för att själva genomföra ett forskningsprojekt för att ta reda på hur kärlsjuka närkingar upplever sin situation.

De som tackat ja till att delta i studien har intervjuats vid fem tillfällen. Första gången en vecka efter amputationen, sedan efter tre och sex månader samt efter ett och två år.

Vi startade 2005 och är nu inne på sista årets uppföljningsintervjuer. Jag själv tycker att det har varit otroligt roligt att få göra det här tillsammans med de sjukgymnaster som har så enormt mycket kunskap om de här patienterna. Att kombinera mina ”papperskunskaper” med allt deras kunnande blir verkligen bra!

Vad tycker ni då, Christina, Rolf och Torbjörn, hur är det att arbeta med ”Fantomen”-projektet?

- Jag tycker att det är givande, intressant och kul att göra något utöver det vanliga patientarbetet.
- Det är intressant att se på hela gruppen och hur det ser ut här i Örebro.
- Det är en förmån att få titta djupare något som man jobbar mycket med vilket har gett kunskap som är till nytta i arbetet med patienterna.
- Det är mycket intressant att få en inblick i hur det är att forska. Dels det som är positivt, nämligen kunskapen som alla intervjuer har gett, men även hur arbetsamt det kan vara att driva ett projekt samtidigt som man arbetar kliniskt.

Önskar ni veta mer om våra erfarenheter eller projektet så kontakta oss gärna!

Med vänliga vårhälsningar från oss i Örebro!

Åsa Andersson
asa.andersson@orebroll.se