

Med sjukgymnaster i spetsen hänger Gotland på äldretåget

Den 1 januari 2011 övertog Socialnämnden på Gotland ansvaret för den sammanhållna hemsjukvården. I steg ett flyttades Hemrehab, sjukgymnaster och arbetsterapeuter, från Hälso- och sjukvårdsförvaltningen till Socialförvaltningen. Insatser från distriktssköterskor köptes från respektive vårdcentral. I steg två flyttas nu även distriktssköterskor över till Socialförvaltningen. I och med detta så kan det viktiga teamarbetet fortsätta att utvecklas och förbättras, vilket vi ser stora vinster med. I hemsjukvården arbetar man sedan hösten 2011 med kvalitetsregistret Senior alert. Kvalitetsregistret ger stöd i ett förebyggande arbetssätt och har redan från starten setts som en viktig del i den nya hemsjukvården. Att arbeta tvärprofessionellt i team även när det gäller det förebyggande arbetet har visat sig vara värdefullt, men precis som alla förändringar i arbetssätt så kräver det sin tid.

Arbetet med Senior alert startade på Gotland redan 2010 i och med den nationella satsningen Bättre liv för sjuka äldre. Två projektledare, varav en sjukgymnast, är sedan dess anställda för att bland annat driva arbetet med att skapa ett gemensamt förebyggande arbetssätt med hjälp av registret. Målet har varit att samtliga verksamheter som vårdar äldre personer ska vara anslutna till registret, något som inom kort är uppnått. Med ett gemensamt förebyggande arbetssätt i form av systematiska riskbedömningar, åtgärdsplaner för personer med risk och regelbundna uppföljningar hoppas vi kunna minska vårdskador såsom fall och trycksår. På öns särskilda boende hade 92% av brukarna i september 2012, erhållit en riskbedömning inom det senaste året. Satsningen har hittills gett ökat fokus på området förebyggande vård och många förbättringsområden har startat tack vare registret. Inom ramen för överenskommelsen om en sammanhållen vård och omsorg om de mest sjuka äldre pågår också förbättringsarbete inom bland annat områdena vård i livets slut, god demensvård och minskad återinläggning inom 30 dagar.

Med en sjukgymnast som projektledare ser vi nu på Gotland också över processen för samordnad vårdplanering. Syftet är att skapa en effektiv process, öka samsyn mellan professionerna och tillvarata rehabiliteringskompetensen. En processkartläggning är gjord vilket resulterat i en omarbetning av befintlig rutin. Den nya rutinen har arbetats fram med representanter från samtliga professioner som är aktuella vid en samordnad vårdplanering. I rutinen tydliggörs de respektive professionernas roll vid samordnad vårdplanering.

En sjukgymnast från Gotland deltog i oktober i konferensen med PRO och SPF om en Vård Vård Samverkan. Ett lokalt samarbete kommer nu att påbörjas mellan professionerna och pensionärsföreningarna på ön för att gemensamt påverka politiker och tjänstemän att planera för implementering av förslagen.

Sammanfattningsvis är det inspirerande att så mycket pågår inom äldreområdet. Vi har höga förväntningar på att det verkligen kommer att göra skillnad för den äldre på Gotland.

Eva Hällgren eva.hallgren@gotland.se , Cecilia Persson cecilia.persson@gotland.se