

Mini-BESTest: En undersökning av inter- och intrabedömarreliabiliteten hos individer med Parkinsons sjukdom.

Sammanfattning av ett magisterprojekt

Mini Balance Evaluation Systems Test (Mini-BESTest) är ett reliabelt mätinstrument för bedömning av balansförmågan hos personer med neurologisk sjukdom. Tidigare studier har undersökt interbedömarreliabiliteten mellan olika bedömare men då bara en bedömare utfört testet. Interbedömarreliabiliteten mellan två olika bedömare och i en klinisk miljö har hittills inte prövats. Syftet med denna studie var att undersöka Mini-BESTests inter- och intrareliabilitet hos personer med mild till måttlig Parkinsons sjukdom (PS) i en klinisk miljö.



Två bedömare med olika erfarenhet av Mini-BESTest och PS utförde och poängsatte Mini-BESTest på tolv personer. Efter sju dagar utförde testdeltagarna ett upprepat test, instruerat av den mest erfarna testledaren. Värden för relativ och absolut reliabilitet beräknades.

Studien visar att Mini-BESTest har en hög till mycket hög relativ reliabilitet (ICC) vid både inter- respektive intrabedömarreliabilitet. Den absoluta reliabiliteten visar att det mellan bedömare och mellan testtillfällen krävs en relativt stor förändring i poäng (3-5 poäng) för att indikera en tillförlitlig förändring på individnivå. På gruppnivå endast krävs en förändring på 1-2 poäng. Denna studie bidrar med mer kunskap om Mini-BESTests kliniska reliabilitet. Framtida studier bör inkludera fler testdeltagare samt redovisa relativ och absolut reliabilitet även för Mini-BESTests olika underkategorier.

Emma Lenholm, Sjukgymnast och nybliven magister.

Handledare: Erika Franzén och Niklas Löfgren
Karolinska Institutet och Karolinska Universitetssjukhuset.