

Minnesanteckningar från nätverksträff i Sjukgymnasternas Demensnätverk 20130319

Första nätverksträffen anordnades i Stockholm och 18 medlemmar från hela landet anslöt.

Syftet med dagen var förutom att nätverka, enas om mål och visioner för nätverket samt utbyta kunskaper och erfarenheter.

Nätverket har varit på gång sedan 2009 då Sofie Strandberg från Umeå tog initiativ till uppstart, och sedan dess är det kopplat till sektionen för Äldres Hälsa.



För närvarande finns 55 medlemmar registrerade i nätverket och det är en geografisk spridning från Ystad till Hedemora.

Efter en kort presentation av nätverket samt av varandra fortsatte Maria Bengtsson från Tierp med att redogöra för "Fredagsklubben" som är en dagverksamhet på fredagar för boende på gruppboende i Tierps kommun. Aktiviteten startades på prov eftersom man erfor att personer som flyttade in på gruppboende försämrades relativt snabbt avseende kognitiva funktioner eventuellt relaterat till brist på meningsfulla aktiviteter. Verksamheten bedrivs i en lägenhet på boendet och en demenssjuusköterska samt en Silviasyster ansvarar för dagen. Man utgår från ett salutogent arbetssätt och utifrån den enskildes behov och önskemål. Åtta gäster deltar och de är på förhållandevis lika nivå avseende kognitiva förmågor och fysiska förmågor. Olika besök finns på agendan, man har bl a varit på skolmuseum, allsång i kyrkan, lokala pizzerian mm. Andra aktiviteter man erbjuder är t ex filmvisning, promenader och matlagning. I verksamheten finns också en hund. Gästerna är delaktiga i allt och de har också varsin anteckningsbok där man samlar information om dagen. Objektivt kan man se att gästerna blir mer aktiva, öppna och nöjda och nattpersonal har rapporterat om bättre nattsömn hos deltagarna. I uppstarten var en sjukgymnast med, men nu finns en arbetsterapeut knuten till verksamheten.



Därefter tog Marie Ternström från Sandviken vid och informerade om sitt uppdrag som representant i styrgruppen för BPSD-registret. På BPSD-registrets hemsida finns en webbutbildning som rekommenderas:

<http://www.bpsd.se/>

På hemsidan finns dessutom mycket bra kunskap och information om BPSD, hur man kan arbeta med registret och hur man kan arbeta med att implementera de nya kunskaperna i sin verksamhet. Det finns också möjlighet att få hjälp av utbildare från registret som kan hålla utbildning lokalt.

Styrgruppen träffas fyra gånger per år och följer upp användningen av registret och en gång per år har man årsmöte. Vid senaste årsmötet presenterade Marie sjukgymnastens roll i teamet och presentationen finns på BPSD-registrets hemsidan under titeln "Fysisk aktivitet, rörelse och beröring".

Marie delger dessutom sitt gymnastikprogram och kommer att mejla ut det till samtliga deltagare på nätverksträffen.



Efter en välbehövlig lunch med tillhörande promenad presenterade Charlotta Thunborg "Förflyttningens ABC i vården av personer med demenssjukdom". Charlotta, som är doktorand vid Mälardalens högskola, studerar bl a förflyttningsrelaterade beteende och interaktioner hos demenssjuka och deras vårdare. Hon har dessutom utvärderat vårdarsång i omvårdnadssituationer.

ABC står för en funktionell beteendeanalys där ABC står för A=antecedenter, B=beteende och C=konsekvens och att identifiera antecedenter och konsekvenser som är kopplade till personens förflyttningsförmåga kan ge vägledning om vad som underlättar eller stärker ett beteende.

Antecedenter(A) är ett stimuli eller en händelse som föregår precis innan ett beteende äger rum, t ex att en framsträckt hand i en förflyttningssituation stimulerar till att stiga upp. Stiga upp blir då beteendet(B). Konsekvensen(C) blir att personen med demenssjukdom upplever en känsla av välbehag av att stiga upp och på så vis ändra kroppsställning.

Sista föredragshållare på dagen var Wilhelmina Hoffman som peppade oss att ta initiativ till en Silviasjukgymnastutbildning för att tydliggöra sjukgymnastens roll i arbetet med demenssjuka personer. Wilhelmina talade varmt för demenscentrums hemsida <http://www.demenscentrum.se/> där varje yrkeskategori har sin specifika sida.



Under dagen samlades vi också i mindre grupper för att arbeta med de diskussionsfrågor som skickades ut i inbjudan, för att vi ska få en så god grund som möjligt att stå på i nätverket. Aktuella ämnen och svar var:

1. Formulera syfte med nätverket, samt sätta upp mål och visioner:

- Vara ett forum för erfarenhetsutbyte inom demensområdet.
- Tydliggöra sjukgymnastens ansvar och uppdrag i olika sammanhang inom arbetsområdet.
- Medverka till att sprida kunskap om senaste forskning, föreskrifter, riktlinjer mm.
- Främja att fler sjukgymnaststudenter gör VFU inom demensområdet.

2. Hur ser sjukgymnastens roll ut i teamet och i arbetet med personer med demenssjukdomar?

- Utföra funktionsbedömningar relaterat till resurser avseende fysisk aktivitet.
- Handledning till övrig personal/anhöriga, närstående baserat på bedömning om t ex lämplig nivå på fysisk aktivitet.
- Möjliggöra för individen att regelbundet få utföra fysiska aktiviteter på lämplig nivå.
 - specifik träning av sjukgymnast
 - anpassa omgivningsfaktorer
 - samverka med andra aktörer t ex anhörigkonsulent, privata gym, kommunala träffpunkter mm.
- Fallprevention.
- Medverka till att individen får en optimal palliativ vård.

3. Hur kan vi arbeta med kompetensutveckling i nätverket?

- Träffas på utvecklingsdagar.
- Erfarenhetsutbyte t ex tips avseende utbildningar, studier eller studiebesök via nätet eller e-postlistan.
- En länk på LSR's/sektionen för Äldres Hälsas hemsida till demensnätverket. Egen hemsida??
- Lyfta våra frågor via Fysionord/andra diskussionsforum
- Utveckla deltagarlistan för nätverket med de resurser och kunskaper vi har!

Summa summarum, vi har mycket spännande framför oss och många erfarenheter och kunskaper att utbyta!

Tack för en givande dag!

