

Rapport från en protesgrupp!

För drygt 10 år sedan startade vi på prov en protesgrupp, som nu är populärare än någonsin.

Varje onsdagseftermiddag fylls gymnastiksalen nästan till bristningsgränsen av träningsugna benamputerade. Erfarna protesanvändare, nybörjare och nyamputerade ses för att träna och utbyta erfarenheter. Upp emot 30 personer i åldrarna 60 till 90 år deltar. En del kommer varje vecka och andra kommer vid enstaka tillfällen, när behov uppstår. Medelåldern på deltagarna är för tillfället 78 år.

Gruppen leds av sjukgymnaster och sjukgymnastbiträde. Varje gång får vi besök av en ortopedingenjör. Det finns även tillgång till arbetsterapeut, kurator, undersköterska, sjuksköterska och läkare i vårt team. Snabba insatser och trygghet är något av det som patienterna uppskattar. Snabba insatser kan vara t.ex. sårkontroller, justering av protes, hjälp med rullstolar m.m. Deltagarna tycker att det är viktigt att få träffa likasinnade. De nyamputerade får träffa mer erfarna protesanvändare, som de kan få samtala med och få information av. Deltagarna ger varandra tips om saker de tycker fungerar bra m.m.

Programmet inleds med sittande gruppgymnastik till musik. Efter gruppgymnastiken är det dags för individuell träning. Många utnyttjar lokalerna för att gångträna lite längre sträckor, ibland med stöd av personal. Styrka och balans är andra kroppsfunktioner som tränas.

Ortopedingenjören kan på plats göra mindre justeringar av proteser, leverera liners, sleevear m.m. Tillsammans som team kan vi göra bedömningar och ge tips och råd.

Även kaffestunden är en viktig del i programmet. Där finns det möjlighet till samtal och samvaro. Flera av deltagarna i gruppen har lärt känna varandra och har privat kontakt på olika sätt.

Vi på Universitetssjukhuset i Örebro (USÖ) försöker testa deltagarna någon gång per termin och har använt oss av 10 meter gångtest, TUG, LCI 5 och vi frågar också om fall.

Vi tar även emot många studenter och annan personal för utbildning och information om amputation och olika slags proteser. Flera av våra deltagare får berätta sin historia och visa sina olika proteser.

Sammanfattat av Sjukgymnast Christina Karlsson
Geriatriska Kliniken Universitetssjukhuset i Örebro. April 2012

Fantomenstudien som tidigare omtalats i "Landet runt" är nu avslutat med 92 patienter inkluderade. Återkommer med resultat.