

## Förebyggande hembesök i Skåne

Jag gick ut sjukgymnastutbildningen i Lund 1996 och har framförallt arbetat inom kommunal äldreomsorg. Jag började som sjukgymnast/projektassistent i mars 2008 i ett projekt som heter Projekt Närssjuksköterska och som är ett samverkansprojekt mellan Lunds universitet, Skånes universitetssjukhus i Lund, Primärvården i Eslöv samt Eslövs kommun. Detta projekt handlar om förebyggande hembesök till hemmaboende äldre. Inklusionskriterierna är att deltagaren ska vara över 65 år, ha varit inlagd på sjukhus minst två gånger eller varit hos läkare på vårdcentral minst fyra gånger det senaste året samt ha hjälp med minst två ADL-aktiviteter (formellt eller informellt). Studien är en randomiserad kontrollerad studie där deltagarna lottas till en kontroll grupp eller till interventionsgruppen. Det är också en crossover studie vilket innebär att de som blev lottade till kontrollgruppen kan gå med i interventionsgruppen efter ett år om de vill. Deltagaren i interventionsgruppen får hembesök av sjukgymnast och sjuksköterska minst en gång i månaden under ett år. Interventionen består av att ge information och bistå deltagaren i kontakter med sjukvården. Sjukgymnastens prevention inriktar sig framförallt mot fallprevention och främja fysisk aktivitet. Deltagarna blir intervjuade var tredje månad. Studien påbörjades 2006 (men sjukgymnastdelen inte förrän 2008), och kommer att avslutas i slutet av 2011. En annan sjukgymnast arbetar nu i projektet med hembesöken vilket innebär att jag under hösten har kunnat gå kurser och påbörja min första artikel. Jag blev antagen på Institutionen för hälsa, vård och samhälle, Lunds universitet, i december 2008 och tjänstgör på ca 75 %.

Min avhandling kommer att inrikta sig på fall och yrsel hos äldre. I min första artikel använder jag data från SNAC (Swedish National Study on Aging and Care) med data på 1402 personer över 65 år som undersökts 2001, 2004 och 2007. Mitt syfte är att undersöka prevalens samt prediktorer för fall och yrsel i detta material. Min andra artikel är en kvalitativ studie där jag ska intervjua äldre personer med yrsel om hur deras dagliga liv påverkas. I min tredje och fjärde artikel kommer jag att använda data från Projekt Närssjuksköterska och dels se vilka olika tester som bäst predicerar fall samt utvärdera interventionen.

12/11/2010

Jag har tidigare arbetat inom kommunal äldrevård och vill gärna skapa ett kontaktnät med andra sjukgymnastdoktorander med erfarenhet av kommunal äldreomsorg (dvs. hemsjukvård eller särskilda boende).

Vänliga hälsningar

Ulrika Olsson Möller  
Leg sjukgymnast/Doktorand  
Institutionen för hälsa, vård och samhälle  
Forskargrupp: The elderly, chronically ill  
and palliative care  
Health Sciences Centre  
221 00 Lund  
046-2221833  
[ulrika.olsson\\_moller@med.lu.se](mailto:ulrika.olsson_moller@med.lu.se)



Ulrika Olsson Möller