

Systematisk fallprevention – implementeringssatsning

Även om personal i Umeå kommun generellt anser sig ha kunskap om fallproblematik bland äldre/funktionshindrade personer så finns stora frågetecken kring hur och om man tillämpar den i det praktiska arbetet bland brukare/vårdtagare. För att nå ut med ett långsiktigt verksamhetsnära utvecklingsarbete så erbjöds sjukgymnaster och arbetsterapeuter inom kommunens särskilda boenden att delta i en fallpreventionsutbildning. Tanken var att vi därigenom gemensamt skulle åstadkomma ”ringar på vattnet effekt” ut till de olika arbetslag som våra respektive yrkeskategorier ingår i och som finns runt varje brukare/vårdtagare.

Upplägget utgick ifrån en ”Framtidsverkstad” med syfte att ta fram och prioritera handlingsplaner för fallpreventiva insatser. Detta blandades med föreläsningar om evidensunderlag för fallpreventivt arbete samt fysisk aktivitet och träning. Föreläsare var Lillemor Lundin-Olsson och Erik Rosendahl. Helheten var mycket uppskattad och deltagarnas ambition och vilja att bidra till förändringsarbetet var stor. Däremot visade det sig vara en utmaning att avsätta tid för det fortsatta praktiska arbetet och för att träffas i grupperna. Det blir tydligt att det är svårt att prioritera utvecklingsarbete, samtidigt som just avsaknad av systematiskt arbete är det vi upplever behov av ute i verksamheterna. Ett moment 22... En inplanerad återträff inom ramen för utbildningen där progressen med handlingsplanerna presenterades för varandra upplevdes vara en nödvändig åtgärd.

Nu gäller det att förankra våra planer vidare inom organisationen. Vi räknar med att vårt förslag till nya riktlinjer för systematisk fallprevention ska vara klart och läggas ut som MAS-rutin innan semestern. Vi planerar en djupare förankring av riktlinjerna inom våra respektive arbetslag ute på boendena under hösten. När det gäller andra delar av det fallpreventiva arbetet – utbildningsinsatser, individuellt anpassade aktiviteter, fysisk miljö som inbjuder till både aktivitet och vila – krävs fortsatta ansträngningar både hos var och en av oss men också inom respektive arbetsgrupp för gemensamma strategier och riktade krafttag inom organisationen. Vår målsättning är att *alla*, alltifrån enhetschef till undersköterska/vårdbiträde, blir delaktiga i processen och tar sitt ansvar för att förebygga fallolyckor.

Ellinor Nordin, Äldrevårdsteamet Umeå Kommun