

I Blekinge verkar man för en Trygg Hemgång efter sjukhusvistelse

På ett eller annat sätt har man i Blekinges kommuner Sölvesborg, Karlshamn, Ronneby och Karlskrona infört ett koncept som heter Trygg hemgång. Detta koncept syftar till att säkerställa en trygg återgång till det egna hemmet efter sjukhus- och korttidsplats. Genom att arbeta med ett kompetent och rehabiliteringsinriktat team har man sett stora positiva effekter vad gällande både enskilda individers välmående och förmåga att återgå till det egna hemmet istället för att behöva vistas på korttidsplats en tid efter sjukhusvistelsen.

Utformningen av teamen varierar beroende på vilken kommun man är i: Karlskrona och Karlshamn har enskilda team med undersköterskor, sjuksköterskor, arbetsterapeuter och sjukgymnaster/fysioterapeuter som arbetar enbart med trygg hemgång. Ronneby och Sölvesborg har inte direkt knutna arbetsterapeuter och sjukgymnaster men väl undersköterskor och sjuksköterskor. Centralt oavsett teamens utseende är ändå undersköterskans roll, då det är de som arbetar närmast patienten i hemmen. De sjukgymnaster/fysioterapeuter jag varit i kontakt med, oavsett vilken kommun det gällt, har uttryckt hur värdefulla undersköterskorna är i detta arbete och hur duktiga de är på att stötta upp i de äldres rehabilitering åter till sin vardag.

I samband med vårdplaneringen på sjukhuset kan biståndshandläggaren ta beslut om trygg hemgång till lämpliga patienter. Trygg hemgång är inkopplade dagtid måndag-fredag i upp till 10 arbetsdagar, kvällar och helger är det ordinarie hemtjänst som stöttar upp. I samband med beslut om trygg hemgång knyts en eller två undersköterskor till patienten som möter upp vid hemkomst från sjukhuset. Behovet av stöd dagtid ses därefter över. Initialt kanske mer insatser behövs föratt sedan fasas ut i takt med att patienten blir mer självständig i det egna hemmet. I slutet av perioden med Trygg hemgång har man ofta en ny vårdplanering och patienten övergår då till ordinarie hemtjänst

Jag fick följa med Hanna Mattsson Lauterbach, sjukgymnast i Trygg hemgångs team i Karlskrona under en förmiddag. De är stationerade i samma lokaler som undersköterskor och sjuksköterskor i teamet och varje morgon planerar de upp dagen tillsammans. För mig som besöker ter det sig vara ett härligt team med god sammanhållning och ett gemensamt mål: att skapa trygghet för äldre i en situation som många gånger kan vara oerhört svår den dagen de kommer hem från sjukhuset. Hanna har kontakt med undersköterskan som är ansvarig för en av hennes patienter, tillsammans diskuterar de fram hur dagens arbete skall läggas upp och Hanna får även bra feedback på vad som fungerat och inte fungerat i hemmet för just denna enskilda patient.

Som verksam på en av Blekinge läns landstings geriatriska avdelningar är jag delaktig i våra äldres hemgångar. Många oroar sig enormt mycket för vad som skall hända efter sjukhusvistelsen. Dock träffar jag på allt fler som upplevt hur det varit att få besök av Trygg hemgång i samband med hemgång – känslan har enbart varit positiv. Jag har uppfattat att mina patienter som tagit del av konceptet upplever det som att de blir sedda i sin helhet och individualitet – de har fått det stöd och den rehabiliteringen hemma för att sedan slussas ut mot vanlig hemtjänst igen och det har fungerat mycket bra. Det har till och med hänt att anhöriga och patienter efterfrågat Trygg hemgång i samband med vårdplaneringen för att de hört bra saker om det.

För mig som arbetar med våra äldre i första fasen av deras rehabilitering känns det alltid tryggt att veta att de kommer hem med Trygg hemgång som ett nästa steg i deras rehabilitering. Man vet att de möts upp av kompetent personal och att de tillsammans med individen ser över hemmet och de behov av anpassning och träning som behövs för att patienterna ska klara sig. Min personliga åsikt är att det är ett fantastiskt koncept och något värt att satsa på!

Terese Eriksson