

**KARLSTADS KOMMUN****VÅRD- OCH OMSORGSFÖRVALTNINGEN****Biståndskontor, Tillsynsenheten**

Karlstads kommun

Sektionen Äldres hälsa**Bedömningsinstrument vi använder i Värmlands kommuner**

Vi träffades ett antal sjukgymnaster/fysioterapeuter från olika kommuner i Värmland under ca ½ år 2013. Syftet var att bestämma ett antal evidensbaserade bedömningsinstrument, som vi kan använda i den kommunala hälso- och sjukvården inom hemvård, särskilda boenden och korttidsboenden. Under arbetets gång använde vi erfarenheter, instrument vi använder redan nu samt sökte på olika instrument. Vi bestämde att pröva ett antal instrument på de patienter vi hade pågående med de olika funktionshinder de hade. Vi kom fram till nedanstående instrument utifrån användbarheten och relevansen i instrumenten för de flesta patienterna vi har.

Kristina Grubb MAR i Karlstads kommun



KARLSTADS KOMMUN

Bedömningsinstrument för sjukgymnaster inom kommunens hemrehabilitering

Korttidsboende:

GMF som grund vid utredning enligt vår arbetsmodell.

TUG - timed up and go

30 sekunders Chair stands test

10 meters gångtest på tid

Allt detta naturligtvis beroende på status av patienten vilken eller vilka instrument som behövs

Ordinärt boende

GMF vid problem med vändning och uppresning i säng samt vid beställning av utredning från biståndskontoret.

Rombergs och skärpt Romberg

TUG

30 sekunders Chair stands test

Enligt instruktion vårdkedjan för stroke, S-Covs och Bergs (det som kollega använder på sjukhuset)

I samband med rollatorförskrivning kan ett individuellt balansprogram lämnas ut eller om personen är mer lämpad att delta i gruppverksamhet med balansträning

Ett komplement man kan använda är PSFS – patientspecifik funktionssatsning där patienten själv skattar sin upplevelse (lämpad för korttids och hemtjänst)

Särskilt boende

GMF

TUG

Rombergs

30 sekunders Chair stands

Balansproblem – funktionell träning

God omvårdnad

Sittgympa med omvårdnadspersonal

Träning enligt HIFE – högintensiv funktionell träning