

Spännande överblick i en liten Värmlands kommun

Jag intervjuade sjukgymnast Catarina Jansson i Eda Kommun. Läs här nedan hennes beskrivning av arbetet i en liten kommun med ca 8500 invånare. I Eda kommun finns hemrehabilitering, gruppverksamhet samt distriktsarbete, kommunen har hela hälso- och sjukvårdsansvaret, dvs även i hemmet. Ett intressant samarbete sker med primärvården och en underhållsträning av patienter som avlastar båda vårdgivarna.

I Eda kommun finns två sjukgymnaster anställda, tre arbetsterapeuter och tre rehabassistenter (fördelat på 1,85 tjänst). Sjukgymnasterna är geografiskt indelade i två områden, det vill säga, halva kommunen var. Det ingår hemvårdsområden, korttidsplatser samt vårdboende i de två arbetsområdena.

De har balansgrupper som oftast pågår i tre perioder under året. En ansvarig sjukgymnast gör bedömning och lägger upp en rehabiliteringsplan, sköter upplägget med träningen, avslutar och utvärderar. De tre rehabassistenter sköter det praktiska arbetet, och sjukgymnasten deltar efter behov, ungefär varannat tillfälle. Gruppträningen sker två gånger/vecka, under två timmar vid 16 tillfällen. Sjukgymnasterna använder Bergs balansskala för utvärdering. Utvärderingarna visar på nöjda patienter. Patienterna som deltar är gångare med eller utan hjälpmedel. Upplägget är gemensam uppvärmning, stationsträning och avslut med bollspel. Ett samarbete sker med vårdcentralen som också har balansträning. Kommunens balansgrupper varvas med funktionsgrupp, ca 1 gång per år. Gruppverksamhet som leds av arbetsterapeut och riktar sig till vårdtagare som även kan vara rullstolsburna. De grupperna pågår under fyra timmar per tillfälle, en gång i veckan under 10 veckor, där ingår även lunch med bl.a köksträning. I samverkan med landstinget finns en friskvårdsgrupp för äldre som har ett visst behov av handledning i sin fortsatta egen träning efter avslutad behandlingsperiod. Gruppen tränar 1 timme/vecka i landstingets lokaler med en kommunal rehabassistent som ledare. Hemrehabilitering sker under ett begränsat antal tillfällen, när en patient varit inlagd på sjukhus och är nedgången i allmäntillståndet kan träning ske dagligen i hemmet under en begränsad tid. Hemrehabiliteringen är avgiftsfri, där tjänar man in tid i form av hemtjänsttimmar som inte behöver beviljas. En rehabplan upprättas, och träningen utförs oftast av rehabassistenter. Sjukgymnasterna ordinerar även rehabinsatser under en begränsad tid till vårdtagare, som utförs av hemtjänstpersonalen. Med ordinationen följer signeringslista som fylls i och följs upp av sjukgymnasterna. Ett samarbete sker sedan med biståndsbedömare där insatser kan övergå i SOL beslut som beviljas i tid av biståndsbedömare, t ex promenader. Mycket av sjukgymnasternas arbete består av bedömning av insatser i form av någon träning samt hjälpmedelsförskrivning. Det är intressant att arbeta i en liten kommun eftersom arbetet består av många olika delar säger Catarina, det är gruppverksamhet, hemrehabilitering och hembesök med olika insatser.

Intervju av Kristina Grubb Karlsson