

Ny avhandling om claudicatio och träning

Anna Sandberg disputerade nyligen med avhandlingen "Physical activity and exercise in patients with intermittent claudication".



Anna, berätta lite om ditt forskningsområde?

Min forskning handlar om patienter med benartärsjukdom och claudicatio intermittens. Avhandlingen baseras på en trearmad randomiserad klinisk studie med syftet att utvärdera hembaserad strukturerad träning, sjukhusbaserad handledd träning och en tredje grupp som enbart fått gångråd med stavar. Vid 1 år utvärderades patienternas gångsträcka, muskulär uthållighet i benen, hälsorelaterad livskvalitet och daglig fysisk aktivitet. Baserat på gångsträcka mätt med 6-minutersgångstest så visade resultatet att hembaserad träning inte var sämre än sjukhusbaserad träning. Studien begränsades dock av låg följsamhet till träningsinterventionerna, vilket begränsar de slutsatser som kan dras när man utvärderar de tre grupperna. Inga signifikanta skillnader fanns mellan de tre grupperna vid 1 år för muskulär uthållighet, hälsorelaterad livskvalitet eller daglig fysisk aktivitet. I avhandling finns också en metodstudie, test-retest reliabilitet hos 6-minuters gångstest. Den studien visade utmärkt tillförlitlighet av testet för patienter med claudicatio intermittens och beräkning av t ex "standardfel vid mätning" och "minsta detekterbara förändring" gjordes.

Hur kom det sig att du började forska just inom detta område?

Jag fick möjligheten att vara med i forskningsprojektet, som är ett samarbete mellan fysioterapeuter och kärlkirurger och det var då jag introducerades för patientgruppen och forskningsstudien.

Vilket/vilka resultat tycker du känns viktigast att lyfta fram?

Huruvida hembaserad strukturerad träning inte är sämre än sjukhusbaserad handledd träning har länge varit en diskussion inom forskningen som rör patienter med claudicatio intermittens där vårt resultat är en viktig pusselbit som ökar kunskapen och som för forskningsdebatten framåt. Att patienterna inte ökade sin dagliga fysiska aktivitet genom att vara med i en träningsstudie är ett annat resultat som är viktigt att belysa. Att 6-minuters gångstest har utmärkt tillförlitlighet och kan rekommenderas som utvärderingsinstrument för patientgruppen är också viktigt att lyfta fram. Fysioterapeuter kan använda de tröskelvärden som räknats fram för att t ex kunna avgöra om patientens förbättrade gångsträcka vid 6-minuters gångstest är en "sann" förbättring som är större än variationen inom en patient eller mätfelet.

Hur kan denna kunskap bidra till att påverka/förbättra för patienterna?

Den låga följsamheten som vi hade till de båda träningsuppläggen (hembaserad strukturerad träning och sjukhusbaserad handledd träning) begränsar de slutsatser som kan dras från studien. Följsamhet till träning är ett fokus för framtida forskning och även att vidareutveckla och utvärdera olika träningsupplägg för patientgruppen.

Hur kommer du att arbeta vidare nu?

De kommande månaderna kommer jag vara mycket i kliniken på Fysioterapin Sahlgrenska men på sikt så planerar jag för mer forskning.

Den klassiska frågan, hur känns det att ha rott hela avhandlingsarbetet i land?

Det känns ju jättebra, den resa jag gjort som doktorand har varit oerhört lärorik och utvecklande.

Stort GRATTIS till dig Anna!

/Styrelsen, sektionen för Andning och Cirkulation, genom Helena Sköldbäck