



Verksamhetsberättelse för Fysioterapeuterna Sektionen för Andning och Cirkulation 2018 01 01 - 2018 12 31

Medlemsantalet är just nu 554 (2019/01/23).

Styrelsen.

Styrelsen består idag av nio medlemmar inom alla sektionens områden och arbetande över hela landet.

Ekonomi är fortfarande stabil och god.

Tio styrelsemöten har hållits, åtta per telefon och två fysiska. Ett separat fysiskt möte har hållits under 2018 för arbete med specialistriktlinjerna.

Årsmötet hölls 23 mars i Umeå.

Som tidigare bestämt gör vi nu två större medlemsutskick, ett på våren och ett under hösten. Medlemsutskicken läggs ut på hemsidan och vid varje nytt utskick skickas en länk dit via medlemmarnas e-mail. För att få en proffsig och snygg layout skickas de innan publikation via Tryckalster. Målet är att uppdatera nyhetsinformationen regelbundet på vår hemsida.

Stipendium.

Tack vare vår goda ekonomi har vi kunnat fortsätta med vårt stipendium.

Vårens stipendium, Henrik Petterson erhöll 5 000 kr för att delta i 5th Systematic Sclerosis World Congress i Frankrike i februari 2018, Frances Eriksson erhöll 5 000 kr för att åka på en kongress om tidig mobilisering och urträning av intensivvårdspatienter i Belgien. Sofia Rahm erhöll 4 225 kr för att bevista Kardiovaskulära Vårmetet i Stockholm i april under en dag och Katinka Siesage erhöll 3 000 kr för att delta på IVA-dagarna. Totalt: 17225kr utdelades.

Höstens stipendium, Camilla Sandberg erhöll 8 000 kr för att presentera en poster vid American Heart Association Scientific Sessions i Chicago den 10-12 november. Johanna Lilliecrona erhöll 5 000 kr för att åka till " 6th European Conference on Weaning and Rehabilitation for Critically Ill Patients" i Leuven Belgien den 9-11 november. Emmi Nordenstam erhöll 690 kr för att delta i Sektionens temadag för träning efter ilio-stomi operation den 30 november. En fysioterapeut från Sunderbys sjukhus erhöll 5260 kr för att delta i sektionens Hjärtkurs v 6 2019. Totalt: 18950 kr utdelades.

Det är obligatoriskt för stipendiaterna att skriva en rapport som sedan finns i våra utskick på hemsidan. På så sätt sprids kunskaperna vidare till övriga medlemmar i sektionen.

Kursaktivitet/möten under året.

Den 20 Mars så hölls det en utbildningsdag om inspiratorisk muskelträning i Umeå som hölls av Monika Fagevik Olsen. Upplägget och kursen var mycket

uppskattat utifrån de kommentarer och synpunkter vi fått in och det var väldigt glädjande att se den stora geografiska spridningen bland kursens deltagare.

Dagen efter utbildningsdagen i IMT så anordnade sektionen i samarbete med Fysioterapeuterna Distrikt Västerbotten och Doktorsnätverket för Fysioterapeuterna, Norrlands universitetssjukhus Umeå ett seminarium kring karriärvägar för bättre vård och hälsa inom Västerbottens län. Seminariet riktade sig såväl till sektionens medlemmar såsom till andra akademiska vårddyrken. Under seminariet så presenterade Monika Fagevik Olsen det arbete som Sahlgrenska gjort för att skapa nya karriärvägar för hälso- och sjukvårdspersonal inom akademiska vårddyrken. Detta följdes bland annat av paneldiskussion med Patrik Danielsson, dekan för medicinska fakulteten Umeå Universitet, Annika Nordin Johansson bitr. hälso- och sjukvårdsdirektör Västerbottens läns landsting och Charlotte Chruzander, Hälso- och sjukvårdsstrateg vid Fysioterapeuterna. Dagen var mycket uppskattad och vi från sektionens sida hoppas att seminariet blir startskottet på ett fortsatt arbete för att skapa nya karriärvägar för alla vi som arbetar inom akademiska vårddyrken.

Under maj månad genomfördes det tre temadagar med inriktning mot lungauskultation med Leg. Sjukgymnast Gunilla Jungqvist som föreläsare. Inom kursen fick deltagarna bland annat lära sig om teori och praktik vid lungauskultation och om hur röntgenbilder och -svar tolkas. Temadagarna genomfördes i Stockholm den 14 Maj, Umeå 15 Maj samt i Göteborg 22 Maj.

Den 22 november genomfördes en praktisk och teoretisk kursdag för sjukgymnaster/ fysioterapeuter med inriktning på träning av personer med KOL. Kursdagen genomfördes i Umeå som ett samarbete mellan sektionen för andning och cirkulation samt expertrådet för Astma och KOL i Västerbottens Läns Landsting. Under kursen deltog ca 35 sjukgymnaster/ fysioterapeuter från hela Västerbotten och delar av Västernorrland. Med anledning av den stora uppslutningen så valdes det också att skapa ett nätverk med inriktning på träning för personer med KOL. Tanken var att även ta upp träning inom primärvård riktat mot personer med hjärtsvikt, men med anledning av den debatt som pågår, blev inriktningen endast mot KOL denna gång.

Den 28 november hölls en temadag för forskning inom hjärta-kärl området och riktade sig såväl till novis som senior forskare. Tillsammans med kursledarna var det



åtta deltagare från olika delar av landet som samlades på Eugeniahemmet på KS i Stockholm.

Sektionens första nätverksträff för fysioterapeuter/sjukgymnaster inom njursjukvård den 29 november samlade 13 deltagare som kom från hela landet. Inledningsvis gick vi igenom hur det ser ut på de olika arbetsplatserna med fysioterapibemanning och patientflöden. Det varierar mycket.

Vecka 48 avslutades med en temadag om träning efter ileostomi-operation, där sektionen tillsammans med en kolorektalkirurg och representant från patientföreningen ILCO diskuterade och lyfte kirurgi med anläggande av en stomi och träning efter kirurgin. Framförallt var det en möjlighet för deltagarna att dela med sig av sina erfarenheter och diskutera frågan vidare.

Det planerades även för en forskardag inom IVA under hösten 2018 men då det endast inkom 3 anmälningar valde vi att skjuta på den.

Övrigt.

Under våren 2018 så publicerades nya riktlinjer för astma/KOL mottagningar i landet (ref Kull, Stållberg Läkartidningen 2018) där det poängterades att "primärvården kommer att behöva tillgång till fysioterapeuter med utbildning om astma/KOL motsvarande 7.5 högskolepoäng (hp) på avancerad nivå". Ett arbete har initierats för att ta fram en sådan kurs och en arbetsgrupp under ledning av Professor Margareta Emtner arbetar nu med innehåll och upplägg för kursen. Förhoppningen med kursen är att den skall bli nationell och att det skall möjliggöras för att gå kursen på flera olika orter för att underlätta för så många som möjligt att gå kursen. Sektionsstyrelsen är representerad av Andre Nyberg och Monika Fagevik Olsén i detta arbete.

Under hösten 2018 har styrelsen varit delaktiga i Fysioterapeuternas arbete för hälsosamma levnadsvanor med syfte att ta fram kunskapsstöd till personer med KOL och deras närstående. Arbetet kommer att utmynnas i en broschyr som innehåller en översikt om betydelsen av rökstopp, fysisk aktivitet och träning, andningsteknik samt kost vid KOL. Broschyren kommer att tryckas under vårterminen 2019 och finnas tillgänglig på www.fysioterapeuterna.se/levnadsvanor

En subgroup, ICCrPT, inom respiration och cirkulation WCPT bildades 2011 och en i sektionens styrelse ingår sedan tidigare i denna subgroup's styrelse.

Arbetet med G-Suite för kontakt med våra medlemmar och som ett verktyg för styrelsen fortskrider. Fortsatt arbete med vår hemsida för att den ska bli så attraktiv som möjligt för våra medlemmar.

Förutom ovanstående har styrelsen engagerat sig i löpande frågor.

För styrelsen

Umeå 2019-01-23

Andre Nyberg, ordförande

Fysioterapeuterna sektionen för Andning och Cirkulation