



Verksamhetsberättelse för Fysioterapeuterna Sektionen för Andning och Cirkulation 2019 01 01 - 2019 12 31

Medlemsantalet är just nu 579.

Styrelsen.

Styrelsen består idag av nio medlemmar inom alla sektionens områden och arbetande över hela landet. Ekonomin är fortfarande stabil och god. Dock har enligt önskemål från förbundet en större andel av egna medel används under 2019.

Nio styrelsemöten har hållits, sju per telefon och två fysiska.

Sektionen har varit representerad av styrelsen vid professionsrådets möten under 2019.

Årsmötet hölls 19 mars i Umeå.

Som tidigare bestämt gör vi nu två större medlemsutskick, ett på våren och ett under hösten. Medlemsutskicken läggs ut på hemsidan och vid varje nytt utskick skickas en länk dit via medlemmarnas e-mail. För att få en proffsig och snygg layout skickas de innan publikation via Tryckalster. Målet är att uppdatera nyhetsinformationen regelbundet på vår hemsida.

Stipendium.

Tack vare vår goda ekonomi har vi kunnat fortsätta med vårt stipendium.

Vårens stipendium, Pia Bergendahl fick 3 700 kr för att gå på GUCH kurs i Lund. Erik Frykholm fick 7 000 kr för att presentera en poster på WCPT i Genève. Elina Elf fick 4 900 kr + kursplats för att gå på grundkurs i fysioterapeutisk andningsvård i Göteborg. Anna-Carin Wiklund Waltgård fick 3 286 kr för att gå på Svenska lungkongressen. Kristina Tödt fick 5 500 kr för att delta på ERS i Milano.

Höstens stipendium, Karin Ersson fick 5 000 kr för att åka till ERS i Madrid. Ulrika Kjellman och Johanna Eriksson fick 4 000 kr var för att åka till Nordic Congress for Cardio and Respiratory Physical Therapy i Oslo. Linda Moberg fick 3 000 kr för att åka på 7th European conference on Weaning and Rehabilitation in Critically ill Patients i Amsterdam.

Det är obligatoriskt för stipendiaterna att skriva en rapport som sedan finns i våra utskick på hemsidan. På så sätt sprids kunskaperna vidare till övriga medlemmar i sektionen.

Kursaktivitet/möten under året.

Fysisk träning av patienter med hjärt- och kärlsjukdom hölls i Göteborg mellan den 4- 8 februari. Kursen riktade till sjukgymnaster/fysioterapeuter som arbetar inom rehabilitering av patienter med hjärtsjukdom eller perifer kärlsjukdom och belyste bl.a. arbets- och träningsfysiologiska aspekter inom hjärt-kärlområdet.

Över 50 kollegor från Kalix i norr till Lund i söder deltog i kursen.

Grundkurs i fysioterapeutisk andningsvård hölls i Göteborg mellan den 8-9 april. Kursen innehöll bl.a. anatomi, fysiologi, mät- och behandlingsmetoder (teori och praktik) samt fysioterapi inom kirurgi, lungmedicin och intensivvård. Kursen var fullbokad med 30 deltagare.

Under maj månad genomfördes tre temadagar med fördjupning inom lungauskultation, lungtöntgen och blodgaser med Leg. Sjukgymnast Gunilla Jungqvist som föreläsare. Temadagarna arrangerades i Göteborg, Lund och Stockholm.

Den 16 oktober genomfördes en praktisk och teoretisk kursdag för sjukgymnaster och fysioterapeuter med inriktning på träning av personer med KOL. Kursdagen genomfördes i Stockholm som ett samarbete mellan sektionen för andning och cirkulation samt expertrådet för Astma och KOL i Västerbottens Läns Landsting.

Under fysioterapi 2019, den 25 oktober, anordnade sektionen, med Monika Fagevik Olsén som ansvarig, en utbildningsdag om traumavård. "Traumavård- en växande och utmanande arena för fysioterapeuten". Docent Heleen van Aswegen från Sydafrika, som också höll en inspirationsföreläsning under fysioterapi 2019, var huvudföreläsare under utbildningsdagen som också bjöd på föreläsningar av traumaläkare Eva-Corina Caragounis, Med Dr, Sahlgrenska Universitetssjukhuset och Anna Svensson-Raskh, leg fysioterapeut och doktorand, Karolinska Universitetssjukhuset.

Den 18 november anordnades en forskardag inom respirationsområdet. Bl.a., presenterades flera pågående och planerade projekt inom respirationsområdet.

Övrigt.

Ett stort fokus för styrelsen under hela 2019 har varit arbetet med revideringen av specialistordningen. Vi börjar nu närma oss deadline för stora delar av detta omfattande arbete. Från styrelsens sida har vi arbetat för att det skall finnas en tydlighet vad gäller målen i sektionens olika specialistinriktningar. Det ska också vara tydligt för såväl den som skall bli specialist som för handledaren vilka aktiviteter som kan utföras för att nå dessa mål. I diskussionerna med förbundet och de övriga sektionerna har vi framhållit vikten av att kravnivån för de olika specialistinriktningarna ska vara densamma samt att handledarna får tillräckligt med stöd.



Under 2019 avslutades arbetet som styrelsen varit delaktig inom Fysioterapeuternas arbete för hälsosamma levnadsvanor med syfte att ta fram kunskapsstöd till personer med KOL och deras närstående. Arbetet utmynnade i en broschyr som innehåller en översikt om betydelsen av rökstopp, fysisk aktivitet och träning, andningsteknik samt kost vid KOL. Broschyren trycktes under våren 2019 och finns tillgänglig på:

<https://www.fysioterapeuterna.se/globalassets/professionsutveckling/kompetensutveckling/levnadsvanor/kol-a5-broschyruutskrift-och-singlescroll-20190808.pdf>

Arbetet med G-Suite för kontakt med våra medlemmar och som ett verktyg för styrelsen fortskrider. Fortsatt arbete med vår hemsida för att den ska bli så attraktiv som möjligt för våra medlemmar.

Förutom ovanstående har styrelsen engagerat sig i löpande frågor.

För styrelsen

Umeå 2019-01-18

Andre Nyberg, ordförande

Fysioterapeuterna sektionen för Andning och Cirkulation