



## Verksamhetsberättelse för Fysioterapeuterna Sektionen för Andning och Cirkulation 2020 01 01 - 2020 12 31

Medlemsantalet är just nu 629.

Styrelsen.

Styrelsen består idag av nio medlemmar inom alla sektionens områden och arbetande över hela landet.

Ekonomi är fortfarande stabil och god.

Elva styrelsemöten har hållits, alla online.

Sektionen har varit representerad av styrelsen vid professionsrådets möten under 2020.

Digitalt årsmötet hölls 24 april.

Som tidigare bestämt gör vi nu två större medlemsutskick, ett på våren och ett under hösten. Medlemsutskicken läggs ut på hemsidan och vid varje nytt utskick skickas en länk dit via medlemmarnas e-mail. För att få en proffsig och snygg layout skickas de innan publikation via Tryckalster. Målet är att uppdatera nyhetsinformationen regelbundet på vår hemsida.

Stipendium.

Tack vare vår goda ekonomi har vi kunnat fortsätta med vårt stipendium.

Vårens stipendium, Marie Andersson 5500kr för deltagande i ERS årliga konferens. Oskar Martinsson erhöll 3500kr för deltagande i kardiovaskulära vårmötet. Sofia Wilhelmsson erhöll 5500kr för deltagande i European CF conference samt Sabina Borg som erhöll 5500kr för deltagande i Euro Heart Care.

Tyvärr ställdes alla aktiviteter in förutom ERS som genomfördes digitalt. Outnyttjade medel gick tillbaka till sektionen

Höstens stipendium, Johanna Eriksson erhöll 7000kr för deltagande i kurs om fysisk träning som behandling vid hjärt-kärlsjukdom.

Det är obligatoriskt för stipendiaterna att skriva en rapport som sedan finns i våra utskick på hemsidan. På så sätt sprids kunskaperna vidare till övriga medlemmar i sektionen.

Kursaktivitet/möten under året.

Under året har sektionen anordnat och genomfört tre webbaserade kurser i inspiratorisk muskelträning. Kursen innehöll bl.a. information om anatomi, fysiologi, mät- och behandlingsmetoder (teori och praktik) samt fysioterapi inom kirurgi, lungmedicin och intensivvård. Totalt har över 400 fysioterapeuter över hela landet deltagit i kurserna. Ytterligare en kurs planeras under 2021.

Grundkurs i fysioterapeutisk andningsvård hölls i Göteborg. Kursen innehöll bl.a. anatomi, fysiologi, mät- och behandlingsmetoder (teori och praktik) samt

fysioterapi inom kirurgi, lungmedicin och intensivvård. Kursen hade 21 deltagare.

Under hösten genomfördes tillsammans med sektionerna för Äldres hälsa samt Primärvård en webbaserad kurs med inriktning på "Rehabilitering under och efter genomgången Covid-19" Totalt deltog 86 fysioterapeuter och två nya kurser planeras under 2021.

Sektionen har även genomfört kurs i "Fysisk träning som behandling vid hjärt- och kärlsjukdom" Kursen Innehåll innehöll bl.a. patofysiologi, arbetsfysiologi, träningslära, EKG tolkning, utvärderingsmetoder. Fysisk träning vid ischemi, hjärtsvikt, PAH, GUCH, arytmier, klaffvitier, kardiogenetiska sjukdomar, diabetes samt njur- och kärlsjukdom. Totalt deltog 39 fysioterapeuter.

Övrigt.

COVID-19 har format året och stort påverkat sektionens arbete. Vissa planerade moment har flyttats fram men vi har såsom ovan beskrivet bl.a. genomfört fyra helt nya kurstillfällen med helt eller delvis inriktning på COVID-19 och över 500 fysioterapeuter runt om i landet har deltagit i dessa kurser. Sektionen har även, genom sektionsledamot Monika Fagevik Olsén varit med och startat en nationell plattform för fysioterapeuter inom COVID-19. Vi är också mycket stolta att Monika blev vald till årets fysioterapeut samt att sektionsstyrelsen i samband med detta fick ett hedersomnämmande för vårt arbete under pandemin.

Arbetet med revideringen av specialistordningen har fortsatt under 2020. Vi har kommit långt i arbetet och just nu arbetas det med en bedömningsmall som skall gälla för alla specialistinriktningar.

Arbetet med G-suite för kontakt med våra medlemmar och som ett verktyg för styrelsen fortskrider. Fortsatt arbete med vår hemsida för att den ska bli så attraktiv som möjligt för våra medlemmar.

Förutom ovanstående har styrelsen engagerat sig i löpande frågor.

För styrelsen

Umeå 2021-01-22

*Andre Nyberg, ordförande*

*Fysioterapeuterna sektionen för Andning och Cirkulation*