





**Stefan Jutterdal**, förbundsordförande Fysioterapeuterna, **Sara Riggare**, doktorand vid Centrum för hälsoinformatik, Karolinska institutet, **Carl Johan Sundberg**, professor, institutionen för fysiologi & farmakologi, KI, och ordförande i Yrkesföreningar för fysisk aktivitet, **Sverker Johansson**, sektionschef på fysioterapikliniken, Karolinska universitetssjukhuset och lektor vid sektionen för fysioterapi, KI, och **Erika Franzén**, fysioterapeut vid sektionen för fysioterapi, institutionen för neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, KI, fysioterapikliniken, Karolinska universitetssjukhuset.

**DEBATT**

# ”Lyft fram värdet av fysisk träning vid MS och parkinson”

Bristfälliga rekommendationer och bristfällig uppföljning rimmar illa med ambitionen att nå en jämlik vård i Sverige, skriver fem debattörer.

<http://www.dagensmedicin.se/artiklar/2016/03/02/fysisk-traning-maste-lyftas-fram-i-riktlinjer-for-ms-och-parkinson/>

# Effektiv vård

Slutbetänkande av En nationell samordnare för effektivare resursutnyttjande inom hälso- och sjukvården, januari 2016



UTREDARE: Göran Stiernstedt framförde förslaget "Effektiv vård" till sjukvårdsminister Håkan Hansson.

## Utredningens förslag får både ris och ros

Göran Stiernstedts utredning om effektivare resursutnyttjande inom hälso- och sjukvården lämnade förra veckan flera omfattande förslag. Reaktionen på förslagen är blandad.

### PANEL

#### Vad tycker du om utredningens förslag?

<p><b>Björg Larsson (S), ordförande i SLL:s utredningskommitté och oppositionsledare i Västra Götaland.</b> - Det är viktigt att kommuner och landsting själva får agera när de vill angripa problemen för de vårdtagare. Det kan vara genom utbildning men det måste inte vara det. Staten ska inte skapa oöverskådliga tillstånds- och licenseringsförelägganden för att begränsa utvecklingen.</p>	<p><b>Karin Trulsson, ordförande i Svenska läkaresällskapet.</b> - Förslaget att kommuner får anställa läkare är bra. Kraven på bättre samordning mellan kommuner och landsting för de mest sjuka äldre är helt nödvändiga. Det för läkare eventuellt självklara men prövningarna är tyngda.</p>	<p><b>Mats Eriksson (M), vice ordförande i SLL:s utredningskommitté, regionråd i Halland.</b> - Jag är tveksam till att detta genomförs. Vi har gjort ett värdelöshetsprogram som fungerar bra i dag. Kvaliteterna i vården är goda och jag tycker inte att man ska driva upp det i två öar.</p>
<p><b>Birgitta Skerfving, ordförande i Västra Götaland.</b> - Utredningen innehåller goda förslag som vi själva arbetar med. Vi ska se till att förslagen är genomförbara. Det är viktigt att förslagen är tydliga och konkreta. Vi ska se till att förslagen är genomförbara.</p>	<p><b>Kerstin Skerfving, ordförande i Svenska sjukskötersksällskapet.</b> - Det är viktigt att förslagen är tydliga och konkreta. Vi ska se till att förslagen är genomförbara. Det är viktigt att förslagen är tydliga och konkreta. Vi ska se till att förslagen är genomförbara.</p>	<p><b>Göran Woxén, ordförande i Svenska fysioterapeuternas förening.</b> - Det är viktigt att förslagen är tydliga och konkreta. Vi ska se till att förslagen är genomförbara. Det är viktigt att förslagen är tydliga och konkreta. Vi ska se till att förslagen är genomförbara.</p>
<p><b>Marie Skerfving (M), regionråd i Västra Götaland.</b> - Staten ska inte skapa oöverskådliga tillstånds- och licenseringsförelägganden för att begränsa utvecklingen. Vi ska se till att förslagen är tydliga och konkreta. Vi ska se till att förslagen är genomförbara.</p>	<p><b>Ove Andersson, ordförande i Svenska läkaresällskapet.</b> - Läskarna är bra, vi har varit med om att landsting och kommuner ska ha en tydlig roll i vården. Vi ska se till att förslagen är tydliga och konkreta. Vi ska se till att förslagen är genomförbara.</p>	<p><b>Sofia Jernstam, ordförande i Fysioterapeuterna.</b> - Det är viktigt att förslagen är tydliga och konkreta. Vi ska se till att förslagen är genomförbara. Det är viktigt att förslagen är tydliga och konkreta. Vi ska se till att förslagen är genomförbara.</p>



Det var i onsdags som utredningen [Effektiv vård](#), [Slutbetänkande av En nationell samordnare för effektivare resursutnyttjande inom hälso- och sjukvården](#) presenterades. Göran Stiernstedt med medarbetare föreläsar en rad genomgripande åtgärder där glädjande nog också fysioterapi lyfts fram på ett positivt sätt. Utredarna skriver själva om sina förslag i en [debattartikel i Dagens Medicin](#).



Förslagen är långtgående och i vissa avseenden genomgripande. Christina Kennedy skriver i sin [ledare i Dagens Medicin](#): "Vårdkrångelavskaffaren vågar sig på en smärre revolution". Jag blev under onsdagen [intervjuad i Dagens Medicin](#) och beskriver där att vi från Fysioterapeuterna är positiva till många av de förslag som utredningen föreläsa, särskilt utifrån förslagen om multiprofessionella team, förbättrad vårdgaranti och fysioterapeut som första instans. Särskilt positivt är det med utredningens formulering: **Inte minst ser utredningen att fysioterapeuter är en underutnyttjad resurs som rätt använd inte bara avlastar läkarvården, utan också ger högre kvalitet för patienterna**. Däremot är det mycket oroande att varken prevention eller rehabilitering lyfts fram i utredningen, och risken är att det blir mer ord än handling. Vi anser att det behövs en rejäl förnyelse, mer av samma löser inte problemen.

I en [debattartikel i Värmlands Folkblad](#) i veckan beskriver vi från Fysioterapeuterna hur hälso- och sjukvården behöver tänkas om i grunden och hur vi från Fysioterapeuterna på sikt vill se en radikal förändring av tankesätt, arbetssätt och budgettilldelning inom hälso- och sjukvården.

[http://www.regeringen.se/contentassets/42b0aef4431c4ebf9410b8ee771830eb/effektiv-varld---slutbetankande-av-en-nationell-samordnare-for-effektivare-resursutnyttjande-inom-halso-och-sjukvarden\\_sou-2016-2.pdf](http://www.regeringen.se/contentassets/42b0aef4431c4ebf9410b8ee771830eb/effektiv-varld---slutbetankande-av-en-nationell-samordnare-for-effektivare-resursutnyttjande-inom-halso-och-sjukvarden_sou-2016-2.pdf)



# Fysioterapeuternas framtidsdialog

1.  
Vad är den viktigaste åtgärden för att öka patientens inflytande och möjlighet till medskapande i hälso- och sjukvården?

2.  
Vilka kommer att vara de tre viktigaste utmaningarna för hälso- och sjukvården kommande 5-10 år?

3.  
Har du något gott råd att skicka med till just Fysioterapeuterna inför framtiden?



**#FYSIOFRAMTID**

<https://twitter.com/hashtag/fysioframtid>



Stefan Jutterdal  
Förbundsordförande

[stefan.jutterdal@fysioterapeuterna.se](mailto:stefan.jutterdal@fysioterapeuterna.se)

[www.stefanjutterdal.se](http://www.stefanjutterdal.se)

[www.fysioterapeuterna.se](http://www.fysioterapeuterna.se)

[www.fysioterapeuterna.se](http://www.fysioterapeuterna.se)