



Fysioterapeuterna

Fysisk aktivitet och idrottsmedicin

Verksamhetsberättelse 2022

Styrelsen för sektionen: fysisk aktivitet och idrottsmedicin inom Fysioterapeuterna avger följande berättelse över verksamheten under tiden 1 januari till 31 december 2022.

Sektionen för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin är en sektion inom huvudförbundet Fysioterapeuterna. Sektionens arbete leds av en styrelse som utses vid sektionens årsmöte. Styrelsen består av ordförande, kassör, sekreterare samt fem ledamöter och en suppleant. Arbetet i styrelsen bedrivs i form av arbetsutskott (AU). Inom varje AU ansvarar en eller två styrelseledamöter, till dessa knyts vid behov ytterligare fysioterapeut som inte ingår i styrelsen men som har specialkunskap eller intresse i specifika frågor. Sektionen har för närvarande 1868 medlemmar.

Vi har följande AU: ekonomi, FoU, certifiering inom CSPT, marknadsföring och samhällsbevakning.

Styrelsen under verksamhetsåret 2022

Ordförande: Sofia Ryman Augustsson

Kassör: Linda Ekenros

Sekreterare: Christina Mikkelsen

Ledamöter: Daniel Almqvist
Anna Wänerhag
Ida Engström
Alexander Andersson
Tobias Wörner
Petra Källman Navier

Suppleant: Ewa Heidvall

Revisorer: Johan Holmberg (sammankallande)
Mats Haglund

Valberedning: Karin Josefsson (sammankallande)
Anne Fältström
Thomas Langer

Styrelsen har haft nio (9) protokollförda styrelsemöten samt årsmöte 24 februari och ett extrainsatt årsmöte 4 april. Av dessa nio styrelsemöten var två fysiskt i maj samt augusti. Styrelsen har skickat ut flera medlemsbrev under året via förbundet till medlemmarna i sektionen med information om kurser och aktuella händelser samt i medlemsbreven uppmanat medlemmarna att gå in på hemsidan för kommunikation med styrelsen. Styrelsen har vidare kommunicerat med medlemmarna via FB och IG. Styrelsen har också nått medlemmarna med information och nyheter genom att delta i ett nummer av Muskuloskeletal Fysioterapi.

Årsmöte

Årsmöte genomfördes som ett hybridmöte, då Covid-19 situationen inte tillät större sammankomster. Styrelsen medverkade på plats vid Capio Artro Clinic och övriga deltagare via webbaserat zoommöte, cirka 40 medlemmar deltog. I samband med årsmötet gavs en föreläsning om fysioterapi/idrottsmedicin i mästerskapsammanhang av Annica Näsmark.

Verksamhetsberättelse från Arbetsutskotten.

AU för forskning, utveckling och utbildning

IFSPT och Nordiskt nätverk

Styrelsen har fortsatt sitt samarbete med den internationella organisationen inom fysioterapi med inriktning idrottsmedicin (IFSPT). Ett gemensamt mål är att främja hög standard inom idrottsmedicinsk forskning, utbildning och praktik på internationell nivå. IFSPT jobbar gentemot att sprida idrottsmedicin på hög nivå genom hela världen och välkomna nya nationer varje år. Vårt gemensamma arbete inkluderar, bland annat, utveckling av ett professionellt samarbete såväl på klinisk som på akademisk nivå. Den vetenskapliga tidskrift som IFSPT tillhandahåller, International Journal of Sports Physical Therapy (IJSPT), är fritt tillgänglig för våra medlemmar.

Utöver samarbetet med IFSPT har styrelsen även aktivt deltagit med ledamöter det nordiska nätverket. Detta nätverk syftar till att förbättra samarbetet med våra nordiska grannar för att optimera vård för patienter över de nordiska gränserna. En delegat från FYIMs styrelse har under året arbetat aktivt inom organisationen av danska Sportskongres, och drivit utformning av delar av det vetenskapliga programmet till 2022. Tyvärr blev årets kongress inställd pga. rådande omständigheter med Covid-19 pandemin. Sportskongres med samtliga av oss föreslagna programpunkter kommer att genomföras under februari 2023.

Stipendier 2022

I år delades stipendier á 10 000 SEK ut till Anna Högdal och Daniel Karsberg Zotterman. Det tillkännagavs andra december via mejl till stipendiaterna samt via våra sociala medier och sektionshemsidan. Deras projekt är planerade att presenteras på årsmötet 2023.

Inför året fattades beslut om en höjning från 5000 SEK till 10 000 SEK i syfte att öka intresset för att söka stipendiet. Detta föll väl ut. I år hade vi sju sökande där alla hade relevans för området. Efter den första granskningen valdes fyra ut till en "andra omgång" och utifrån dessa fyra valdes slutligen ovan nämnda två.

Utveckling av kursutbud

Se information under CSPT.

Webbaserad läroplattform

Den webbaserad läroplattformen Moodle infördes för ett par år sedan för att standardisera, kvalitetssäkra och på sikt förbättra hanteringen av våra kurser inom CSPT (certified sports physio therapist). Under 2022 har arbetet med plattformen fortsatt och plattformen används vid de kurser som ges i inom CSPT, Certifiering A och B.

Samarbete med svensk förening för fysisk aktivitet och idrottsmedicin (SFAIM)

Vi har arrangerat kurs i padel-medicin i Malmö i maj månad med 42 deltagare. Arrangemang och inbjudan för samma utbildning i Stockholm sattes men fick ställas in på grund av för få anmälda. Om möjligt försöker vi 2023 igen, för att nå fysioterapeuter som önskar fördjupa sina kunskaper inom padel.

Genomförda kurser

Certifiering CSPT

Under året har två certifieringskurser genomförts, certifiering B genomfördes i Stockholm 11–12 mars. Kursen genomfördes med 14 deltagare. Certifiering A arrangerades i Växjö 9–10 december med 7 deltagare. Under året har tre leg fysioterapeuter certifierats inom CSPT.

Öga mot öga – webbaserade föreläsningar

Öga mot öga har pausat då ordinarie kursverksamhet har kommit i gång under året. Styrelsen har dock planerat för kommande webbaserade föreläsningar under 2023. Planen är att öga mot öga skall utvecklas och ändra fokus till en mer interaktiv aktivitet, med paneldiskussion där medlemmar bjuds in för att diskutera med experter inom olika områden inom FYIM.

Specialistförordningen

Sektionen har i dagsläget 226 (193 medlemmar i Fysioterapeuterna) specialister i Fysisk aktivitet och Idrottsmedicin samt 79 leg fysioterapeuter under pågående specialistutbildning inom FYIM.

Genom en motion från sektionen för mekanisk diagnostik och terapi (MDT) till huvudförbundet under 2021 angående eventuell hopslagning av specialistområden inom rörelsesystemet har styrelsen fortsatt arbetet med denna fråga under 2022. FYIM's styrelse har genom några utvalda ledamöter (Petra Navier, Linda Ekenros samt adjungerad Lars Lundgren) arbetat med frågan genom deltagande i det råd som sattes samman för att utreda om en hopslagning är möjlig och om det är något som skulle vara till gagn för professionen i stort samt om det eventuellt skulle underlätta ett förstatligande av vår specialistutbildning. Rådet som arbetar med motionen om hopslagning består av representanter från huvudförbundet samt från sektionerna: FYIM, OMT, MDT samt OK. Inget beslut angående hopslagning har skett under 2022, arbetet fortsätter under 2023 efter att förbundsstyrelsens arbetsutskott tagit ställning till en utbildning om 3 + 1 år.

I samband med detta arbete har styrelsen tillfrågat sektionsmedlemmarna om deras åsikt i frågan. Vi skickade ut frågan med hjälp av en online enkät via Facebook och digitalt medlemsbrev. Totalt svarade 136 medlemmar enkäten (7% i svarsfrekvens) varav 62% tyckte förslaget om hopslagning var bra eller jättebra medan 32% tyckte förslaget var mindre bra eller jättedåligt. Resterande 6% hade ingen åsikt.

AU Ekonomi

Den här gruppen består av ordförande, kassör samt sekreterare. Främsta ansvar är att kontrollera det aktuella saldot och att varje AU håller sig till fastslagen budget. AU ekonomi tar fram resultat/balansräkning till våra styrelsemöten. AU ekonomi har varit behjälplig med äskanden för varje AU samt uppföljning under året så att budget hålls enligt plan. Sektionen har under året haft en stabil ekonomi men resultatet i år är negativt beroende dels på ett fortsatt lägre anslag från förbundet 2022, med uppmaning om att nyttja de medel som finns i kassan. Det negativa resultatet beror även till stor del på att de kurser som arrangerats under

året har haft färre deltagare än förväntat, vilket troligen fortsatt beror på effekter efter pandemin. Kurserna som har arrangerats har inte genererat samma överskott som tidigare år.

Genom tidigare år har sektionen genererat ett överskott som kommer att investeras i framtida kurser och kongresser/utbildningsdagar som kommer sektionens medlemmar till godo. Vår inställning är att ge kurser, till våra medlemmar och fysioterapeuter som vill fördjupa sin inom fysiks aktivitet och idrottsmedicin, även med ett lägre antal deltagare och då med förväntad förlust för sektionen.

AU för CSPT

Aktiva personer i CSPT arbetsutskottet har varit sammankallande Anna Wänerhag, Lars Lundgren och Alexander Andersson. Certifieringskurs B genomfördes i Stockholm i mars månad. Stockholm drar alltid lite fler deltagare än mindre städer utanför, kursen genomfördes denna gång med 14 deltagare.

Efter Certifiering B påbörjades ett arbete med att utvärdera hela utbildningssystemet Certifiering A och B. Lars Lundgren fick i uppdrag av styrelsen under hösten 2021 att genomföra detta och tillsammans med lärare Erica Grealish startade ett arbete. Först tillfrågades samtliga tidigare och nuvarande lärare om deras syn på utbildningen samt ett antal frågeställningar som behövdes besvaras. Efter detta träffades Erica och Lars en arbetsdag där hela kursen i detalj analyserades och ett antal förändringpunkter noterades. Dessa har delrapporterats till styrelsen och man önskade då ett fortsatt arbete. Under hösten har denna process fortsatt där främst specifika läromål har diskuterats. Förutom detta har kurslitteratur, lärarekrytering varit viktiga frågor. Den 24 november 2022 hölls ett möte i Stockholm, där Lars Lundgren, Erica Grealish samt Linda Ekenros och Alexander Andersson deltog från FYIMs styrelse. Målbilden är att utvärderingen skall vara klar och inrapporterad till styrelsen i början av 2023.

Certifiering A har arrangerats i Växjö 9–10 december 2022. Totalt är 278 fysioterapeuter certifierade- CSPT.

Sverigekartan

Lades i år ner 1 december 2022. Diskussion har förts om alternativa söktjänster, men inget beslut har tagits.

AU Marknadsföring och samhällsbevakning

Media om fysisk aktivitet och idrottsmedicin bevakas och delges våra medlemmar via vår Facebook, Instagram och medlemsbrev. Styrelsen har tidigare arrangerat digitala event med information till studenter vid grundutbildningens T5/T6 i Fysioterapi. Planen var att det skulle hållas ett sådant event senvåren 2022 men detta uteblev. Ambitionen är därför att arrangera ett informationsevent i början av 2023.

SENSUS

SENSUS studiecirkel om påverkansarbete, vilket initierats av förbundet Fysioterapeuterna till alla sektioner, har genomförts. Deltagare Ida, Linda, Sofia och Petra träffades vid fem tillfällen via zoom och diskuterade olika frågor rörande påverkansarbete. Bland annat

diskuterades styrelsens idé och uppdrag i centrum, styrelsens viktigaste frågor och kärnbudskap.

Hemsidan

Hemsidan uppdateras regelbundet av vår webbredaktör med våra egna kurser och nyheter. Kurser och kongresser inom ämnet fysisk aktivitet och idrottsvetenskap finns även på hemsidan och uppdateras likaså kontinuerligt. Utskottet bevakar och sammanställer viktig information för medlemmarna. Ämnet fysisk aktivitet har exempelvis en egen intresseflik likaså information från Internationella utskottet för idrottsmedicin för fysioterapeuter. Utöver det sammanställs och listas Idrottsmedicinska kurser på avancerad nivå vid svenska högskolor och universitet varje termin vilka kan användas vid ansökan om specialistkompetens.

Sociala medier

Under året har publicerad relevant litteratur bevakats och informerats om på sektionens Facebook samt Instagram. Facebooksidan som startades i samband med årsmötet 2014 har i dagsläget drygt 2650 följare (december 2022). Instagram-sidan startades i februari 2020 och vi har nu 500 följare. Vi lägger löpande ut information på dessa sidor.

Funktionsmail

Sektionen har en funktionsbrevlåda med en mailadress som har delgivits våra medlemmar via medlemsbrev och Muskuloskeletal Fysioterapi. Petra är ansvarig för delegering av mail till berörd styrelsemedlem.

Muskuloskeletal Fysioterapi

Genom samarbete med sektionen OMT, MDT och OK har vi under året medverkat i ett nummer av Muskuloskeletal Fysioterapi som går ut till medlemmarna i sektionen. Vi har skrivit artiklar om de olika evenemang där sektionen har deltagit, däribland sammandrag från vårmötet och om våra stipendiater. Utöver det använde vi plattformen för att lyfta fram stipendiater och deras arbeten.