



Fysioterapeuterna

Fysisk aktivitet och idrottsmedicin

VERKSAMHETSPLAN 2023

Sektionen för Fysisk aktivitet och idrottsmedicin är en sektion inom Fysioterapeuterna. Sektionens arbete leds av en styrelse som utses vid sektionens årsmöte. Styrelsen består av ordförande, kassör, sekreterare samt fyra ledamöter och en suppleant. Arbetet i styrelsen bedrivs i form av arbetsutskott – AU. I varje AU är en styrelseledamot ansvarig, till dessa kan ytterligare fysioterapeuter knytas som inte ingår i styrelsen men som har specialkunskap eller intresse i specifika frågor. Sektionen för fysisk aktivitet och idrottsmedicin (FYIM) har för närvarande 1868 medlemmar.

VÅR VISION

Vår vision är att förmedla den stora kunskap och erfarenhet inom ämnet Fysisk aktivitet och Idrottsmedicin som våra medlemmar besitter. I detta ingår att beskriva nyttan för den enskilde men även lyfta vikten av vårt arbete som samhällsaktör, i vårt uppdrag att rehabilitera och stötta människor med långvarig eller tillfällig begränsning att leva sin vardag fullt ut. Vidare är vår vision att vi alltid ska vara varje patients förstahandsval inom rehabilitering och i det preventiva hälsoarbetet.

Vårt syfte är att finnas för sektionens medlemmar genom att bistå med kunskap och fördjupning inom området Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin.

- Vi ska verka för att de som genomgår sin specialistutbildning har kunskap om aktuell studieplan och studiehandledning då man startar sin specialistutbildning
- Vi ska verka för att tillhandahålla information om adekvata kurser och kunskapsinhämtning vid specialistutbildning.
- Vi ska verka för att fortsätta att öka kvaliteten av vår certifiering CSPT (*Certified Sports Physiotherapist*) genom uppdaterade lärandemål och lärande aktiviteter. Vi ska verka för att de som är CSPT har en bred och gedigen kunskapsbas, där fysioterapeuter ska vara det givna medicinska valet för klubbar och föreningar.
- Vi ska verka för att utveckla och implementera fler kurser i vårt kursutbud och inom ramen för fysisk aktivitet och idrottsmedicin.
- Vi ska genom att utlysa stipendium verka för att stimulera de fysioterapeuter som väljer att studera ämnet idrottsvetenskap/medicin vidare på magister- och mastersnivå.
- Vi ska verka för att delge alla våra medlemmar den senaste evidensen inom fysisk aktivitet och idrottsmedicin genom olika kanaler.
- Vi ska verka för att genom kursdagar och vetenskapliga kongressdagar erbjuda våra medlemmar möjlighet att öka sin kunskap och kritiska syn på evidensen inom ämnet.
- Vi ska verka för att information om sektionens arbete, samt kunskapsområdet fysisk aktivitet och idrottsmedicin, når ut till studenter vid Fysioterapeutprogrammen.

- Vi ska verka för att ha en nordisk och internationell anknytning.
- Som sektion vill vi bidra till arbetet med huvudförbundets tema för 2023 *Kommunikation* med underteman: villkorsfrågor, omställningsfrågor och frågor kring hållbar utveckling.

FOU, UTBILDNING, KONFERENS OCH KURSER

Vi kommer under 2023 att fortsätta arbetet utifrån SENSUS utbildningen och utifrån det materialet öka vårt påverkansarbete i för oss viktiga frågor.

I samband med Fysioterapi 2023 kommer vi som sektion att genomföra en utbildning i samarbete med sektionerna OMT och Kvinnors hälsa. Genom att arrangera möten och utbildningsdagar tillsammans med andra sektioner så har vi möjlighet att erbjuda ett vetenskapligt program med hög kvalitet för våra medlemmar. Vi avser också att delta med fler ledamöter i Fysioterapi 2023.

Vi kommer att återuppta vår satsning på webbaserade föreläsningar - *Öga mot Öga* – för våra medlemmar. Vi har utvecklat ett nytt format som består mer av forumdiskussion än enbart föreläsning. Dessa är korta (ca 45 min) sessioner som ges under lunchtid och via Zoom. Vi ersätter den kollega som agerar expert inom ämnet med en mindre summa och sessionerna är sedan kostnadsfria för våra medlemmar. Vi ser det som ett sätt att marknadsföra vår sektion och vårt ämne samt ge våra medlemmar evidensbaserad kunskap. I det nya formatet är tanken att våra medlemmar kan vara mer aktiva och interagera med experten och erhålla svar på intressanta frågor. Sessionerna är ett tillfälle för kunskapsutbyte mellan medlemmar. Vid dessa sessioner kommer vi kort att informera om sektionens pågående arbete även relaterat till det som vi genomför tillsammans med förbundet.

Vi kommer att genomföra flera möten under året för att arbeta med vidareutveckling av vår utbildning, Certified Sports Physiotherapist (CSPT). Vi kommer under året bedöma och fastslå kursplanen för CSPT. Vi fortsätter att använda den webbaserade läroplattformen Moodle. Plattformen har använts vid flera kurser. Syftet är att få en bättre *course-alignment* i våra CSPT kurser där även nya lärare lättare ska kunna inkluderas och introduceras i kursplan och kursmaterial. Vi äskar medel för vårt fortsatta arbete med plattformen.

Under 2023 finns möjlighet för fysioterapeuter som läser magister eller master i idrottsvetenskap/fysisk aktivitet och idrottsmedicin att söka vårt stipendium. Vi kommer under 2023 att granska och dela ut 2 stipendier à SEK 10 000. Denna summa kommer att tas från medel som kommer från egen kursverksamhet.

Styrelsen kommer under året att ha minst två fysiska möten, vår och höst, för att fortsätta arbeta med våra visionsfrågor, påverkansarbete och kursutveckling, samt med huvudförbundets tema för 2023 *Kommunikation*. Vi äskar pengar för dessa fysiska möten. Vi kommer fortsatt att läsa och granska de förfrågningar vi erhåller vad gäller vårdprogram och nationella vårdförlopp. Vi kommer även att fortsatt delta i diskussionerna om en eventuell sammanslagning av flera specialistområden.

Vi kommer fortsätta verka för att stärka Idrottsmedicin som disciplin och bidra till fortsatt utveckling såväl kliniskt som vetenskapligt. Vi arbetar även för att främja samarbetet med andra vetenskapsområden (ex folkhälsa, ortopedi). Vi kommer att ta nya kraffttag vad gäller informationsträffar för fysioterapeutstudenter vid de olika universiteten/högskolorna i Sverige. Vi planerar för att genomföra dessa både webbaserat och fysiskt. Syftet är att informera om sektionens vision och verksamhet och ge studenterna möjlighet att ställa frågor. Syftet är här också att informera om vår sektion och facklig verksamhet så att studenterna ska känna sig motiverade att ansluta sig till Fysioterapeuterna och till sektionen då de är klara med sin utbildning.

Under 2023 kommer sektionen att fortsätta arbetet med den internationella idrottsmedicinska organisationen International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT) samt att verka i ett nordiskt nätverk inom Idrottsmedicin. IFSPT har omarbetat sina medlemsavgifter där ekonomiskt starka länder, såsom Sverige, kommer få bära en större kostnad. Detta bidrar till en ökad årsavgift för sektionen. Vidare, kommer vi att skicka representanter från styrelsen till de olika nordiska möten. Vi har i det nordiska nätverket ett samarbete för att ge möjlighet till deltagande i idrottsmedicinska kurser vid skandinaviska universitet. Det som är planerat för 2023 är deltagande i Sportskongres i Köpenhamn.

Vi kommer att fortsätta med bevakningen av aktuell idrottsmedicinsk forskning såväl nationellt som internationellt och delge våra medlemmar genom FB, Instagram och i nyhetsbrev via mail samt genom medlemstidningen Muskuloskeletal fysioterapi.

Medlemsavgift IFSPT	29 000
Resa till möten inom det nordiska/nationella/internationella nätverket och delta i kongress	100 000
Ett fysiskt heldags styrelsemöten	70 000
Två Öga mot öga – kostnadsfria webbaserade föreläsningar/paneldiskussioner	10 000
Avsatt för att arbeta med kunskapsgenomgång	10 000
Avsatt för att arbeta med en sammanslagning av specialistområden	10 000
Delta med samtliga ledamöter på Fysioterapi 2023 samt förlängt styrelsemöte	100 000
Summa	329 000

CERTIFIERING CSPT

Aktiva personer i CSPT arbetsutskottet 2023 kommer vara sammankallande Anna Wänerhag, Lars Lundgren och Alexander Andersson.

Arbetet med certifiering fortsätter. Vi kommer att ha samtal om läsplattform, utbildning, vidareutbildning. Arbetet fortsätter med den webbaserade kursplattformen Moodle inom utbildningsgruppen. Vi planerar en A samt en B certifiering under året.

Vi planerar att ha telefonmöten förutom det arbete som varje ledamot gör vid genomgång av certifieringsansökningar. Ersättning utgår även till lärare inklusive resa och logi i samband med kurser. Målsättningen är att dessa kostnader skall täckas utav intäkt från kurs.

Kostnad för läroplattform	7 000
Summa	7 000

EKONOMI

Under 2023 kommer kassören att fortsätta sköta fakturering av de planerade kurserna. Vår styrelse arvoderas enligt nedan där ordförande och kassör delar på ett basbelopp och övriga i styrelsen delar på det andra basbeloppet.

Konsultation vid bokföring	2 000
Kontorsmaterial, porto m.m	5 000
Arvodering styrelse två basbelopp exkl. arbetsgivaravgifter	96 600
Arbetsgivaravgifter 31,42%	30 300
Summa	133 900

MARKNADSFÖRING OCH SAMHÄLLSBEVAKNING

Vi kommer under året se över möjliga alternativ till Sverigekartan, som lades ned 2022. Information om det pågående styrelsearbetet delges våra medlemmar via digitalt nyhetsbrev. Vi kommer även fortsatt att vara delaktiga i medlemstidningen Muskuloskeletal Fysioterapi två gånger per år.

Media om fysisk aktivitet och idrottsmedicin bevakas och delges våra medlemmar via vår Facebook, Instagram och medlemsbrev. Styrelsen har tidigare arrangerat digitala event med information till studenter vid grundutbildningens T5/T6 i Fysioterapi. Ambitionen är att arrangera informationsevent vid flera tillfällen under året både digitala och fysiska.

Vi uppdaterar också medlemmarna regelbundet när det gäller senaste forskning och det som skrivs i media om fysisk aktivitet och idrottsmedicin via vår FB sida och Instagram.

Deltagande med information om sektionens arbete vid SFAIMs vårmöte 2023	15 000
Fysiska besök med info om sektionens arbete vid grundutbildningens T5/T6 i Fysioterapi	5 000
Samarbete med OMT-sektionen genom att medverka i två nummer av tidningen Muskuloskeletal fysioterapi	10 000
Kostnad för nya roll-ups mm enligt ny grafisk profil	2 000
Summa	32 000

Summa totalt enligt budget	501 900
Egna medel	221 900
Åskade medel från Fysioterapeuterna	280 000