



Sektionen för
Fysisk aktivitet
och idrottsmedicin

Verksamhetsberättelse 2021

Styrelsen för sektionen för fysisk aktivitet och idrottsmedicin inom Fysioterapeuterna får härmed avge följande berättelse över verksamheten under tiden 1 januari till 31 december 2021.

Sektionen för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin är en sektion inom Fysioterapeuterna. Sektionens arbete leds av en styrelse som utses vid sektionens årsmöte. Styrelsen består av Ordförande, Kassör, Sekreterare samt fem ledamöter och 1 suppleant. Arbetet i styrelsen bedrivs i form av arbetsutskott – AU. I varje AU är en styrelseledamot ansvarig, till dessa knyts vid behov ytterligare fysioterapeut som inte ingår i styrelsen men som har specialkunskap eller intresse i specifika frågor. Sektionen har för närvarande 1920 medlemmar.

Vi har följande AU: Ekonomi, FoU, Certifiering, marknadsföring och samhällsbevakning.

Styrelsen under verksamhetsåret 2021

Ordförande: Eva Rasmussen Barr

Kassör: Linda Ekenros

Sekreterare: Christina Mikkelsen

Ledamöter: Daniel Almqvist
Anna Wänerhag
Ida Engström
Lars Lundgren
Tobias Wörner
Petra Källman Navier

Suppleant: Ewa Heidvall

Revisorer: Johan Holmberg (sammankallande)
Mats Haglund

Valberedning: Karin Josefsson (sammankallande)
Anne Fältström
Thomas Langer

Styrelsen har haft sex (6) protokollförda styrelsemöten samt årsmöte. Av dessa var ett fysiskt i oktober. Styrelsen har skickat ut flera medlemsbrev under året via förbundet till medlemmarna i sektionen med information om kurser och aktuella händelser samt i medlemsbreven uppmanat

medlemmarna att gå in på hemsidan för kommunikation med styrelsen. Styrelsen har vidare kommunicerat med medlemmarna via FB och IG. Styrelsen har också nått medlemmarna med information och nyheter genom att delta i två nummer av Muskuloskeletal Fysioterapi.

Årsmöte

Årsmöte genomfördes som webbaserat Zoommöte med cirka 40 medlemmar som deltog. I samband med årsmötet gavs en föreläsning om Löpning och Artros.

Verksamhetsberättelse från Arbetsutskotten.

AU för forskning, utveckling och utbildning

IFSPT och Nordiskt nätverk

Styrelsen har fortsatt sitt samarbete med den internationelle organisationen inom fysioterapi med inriktning idrottsmedicin (IFSPT). Samarbetet inkluderar bland annat utvecklingsarbete av professionellt samarbete på klinisk men även akademisk nivå. IFSPT's vetenskapliga tidskrift, kallad International Journal of Sports Physical Therapy (IJSPT) är fritt tillgänglig för våra medlemmar.

Utöver samarbetet med IFSPT har styrelsen även aktivt bidragit till ett nordiskt nätverk. Detta nätverk syftar till att förbättra samarbetet med våra nordiska grannar för att optimera vård för patienter över de nordiska gränserna. Med hänsyn till kliniskt samarbete jobbar man ffa för att skaffa kortast möjliga vägar till specialister för våra aktiva patienter som flyttar utomlands. Dessutom har styrelsen varit aktiv i organisationen av Danska Sports Kongress. Vårt initiativ ledde till en keynote, ett symposium och en workshop. Tyvärr blev årets kongress inställd pga rådande omständigheter.

Stipendier 2021

I år delades stipendier ut till Erica Svensson samt Maria Nyman. De båda presenterades i decembernumret av tidskriften Muskuloskeletal fysioterapi. Där gjorde vi även en återblick med två tidigare stipendiater från 2019.

Styrelsen har under året diskuterat stipendiet och enats om att utveckla det vidare för att nå fler av våra medlemmar och på så sätt bidra till ökad forskning och utveckling. I samband med heldagsmötet under hösten beslutades att summan för stipendiet höjs till 10000 kr. Vidare beslutades att ansökan ska vara inlämnad sista september varje år och delas ut 1 december. Projektet ska sedan presenteras i samband med FYIMs årsmöte under februari året efter. Vinnarna kommer även att inbjudas till årsmötet och/eller kongress året efter för att presentera resultaten.

Utveckling av kursutbud

AU för FoU tillsammans med AU för CSPT arbetat med förändring av kursutbud. Då vi under 2021 har varit under pandemi med givna restriktioner så har kursutbudet varit begränsat.

Webbaserad lärplattform

En webbaserad läroplattform – Moodle – infördes för ett par år sedan för att standardisera, kvalitetssäkra och på sikt förbättra hanteringen av våra kurser. Under 2021 har arbetet med plattformen fortsatt och den har använts vid de kurser som ges i Certifiering A och B. Läroplattformen används dessutom i introduktion för nya lärare samt diskussioner om samsyn och fortbildning av lärargruppen.

Samarbete med Svensk förening för fysisk aktivitet och idrottsmedicin

Vi har under året haft en dialog med den nya ordföranden inom sjukgymnastsektionen om att erbjuda en kurs tillsammans. Den dialogen fortsätter under 2022.

Genomförda kurser

Certifiering CSPT

Under 2021 genomförde sektionen Certifieringsutbildning av fysioterapeuter vid 2 tillfällen. Pågående Coronainfluensa gjorde att vårens planerade utbildningar delvis fick ställas in. Certifiering B har arrangerats hösten 2021 med 7 deltagare. Certifiering A har arrangerats i Stockholm i november med 14 deltagare. Tydligt är att vi nu ser fler kursdeltagare som måste ställa in sin medverkan nära kurstillfället utifrån våra riktlinjer om att stanna hemma om man har minsta tendens till symtom på Covid. Innehållet i Certifieringen uppdateras kontinuerligt utifrån deltagarnas utvärdering samt pågående ny evidens. Tanken med placering av certifieringstillfällen ute i landet är att ge en spridning geografiskt. De tre senaste tillfällena har arrangerats i Örebro, Helsingborg samt i Stockholm. Inför 2022 är Certifiering B planerad i Stockholm i mars samt Certifiering A planeras preliminärt i Växjö senare under våren.

En total genomgång av hela kursplanen för Certifiering A och B kommer att ske under våren 2022 med målsättning att ny läroplan med tydligare målbild av lärandemål skall ingå. Detta för att än mer kvalitetssäkra vår utbildning men även i linje med det arbete vi gjort under året med utbildningen till Specialist inom vårt specialistområde.

Öga mot öga – webbaserade föreläsningar

Givet läget med pandemin så beslöt styrelsen att erbjuda fortbildning för våra medlemmar via webbaserade föreläsningar på Zoom. Vi har under året genomfört 3 stycken Öga mot Öga där våra medlemmar har bjudits hem till en kollega som berättar om ett ämne. Vi är noga att hålla dessa föreläsningar evidensbaserade och det ges tillfälle att interagera med frågor och diskussioner. De ämnen som vi har avhandlat under 2021 är: Nya riktlinjer om fysisk aktivitet och stillasittande; Subacromial smärta inom primärvården och Hips don't lie or do they? Vi har gått från ca 150 deltagare till mer än 250 deltagare. Många kollegor samlas på sin lunch för att tillsammans lyssna på dessa föreläsningar. Vi har inte haft fler än 3 då vi även erbjöd föreläsning i samband med årsmötet. Vi har under hösten 2021 bedömt att det finns en viss Zoomtrötthet hos alla. Detta har dock varit ett vinnande koncept som vi kommer att fortsätta med på något sätt.

Specialistförordningen

Sektionen har 203 specialister i Fysisk aktivitet och Idrottsmedicin. Av dessa är 189 medlemmar i Fysioterapeuterna. Under specialistutbildning i Fysisk aktivitet och idrottsmedicin är 68 kollegor. Under 2021 har ett intensivt arbete bedrivits med att helt omarbete mallen för utbildningsplan för specialiststudenten. Tre personer ur styrelsen har haft det här på sitt bord och har sedan återkopplat till styrelsen för kontinuerliga uppdateringar. Vi har i det här arbetet haft en tät kontakt med förbundskansliet som varit sammankallande och drivande i det här arbetet. Under hösten 2021 fastslog vår styrelse vår plan och skickade in till förbundet. En viktig detalj i det här är att vi vill vara tydliga med att en mall för utbildningsplan måste vara ett levande dokument och bör ses över och revideras exempelvis vartannat år. Styrelsen har även haft representanter med i samband med förbundsstyrelsens arbete med en motion från senaste kongressen som berör eventuell sammanslagning av ett antal specialistområden. Det här arbetet planeras fortsätta under 2022.

AU Ekonomi

Den här gruppen består av ordförande, kassör samt sekreterare. Främsta ansvar är att kontrollera det aktuella saldot och att varje AU håller sig till fastslagen budget. AU ekonomi tar fram resultat/balansräkning till våra styrelsemöten. AU ekonomi har varit behjälplig med äskanden för varje AU samt uppföljning under året så att budget hålls enligt plan. Sektionen har under året haft en stabil ekonomi men resultatet i år är negativt beroende dels på ett lägre anslag från förbundet 2021 samt färre kurser jämfört med 2020. Kurser och kongresser har under flera år genererat ett överskott. Över åren har sektionen genererat ett överskott som kommer att investeras i framtida kurser och kongresser/utbildningsdagar som kommer sektionens medlemmar tillgodo.

AU för CSPT

Aktiva personer i CSPT arbetsutskottet har varit sammankallande Anna Wänerhag och Lars Lundgren. Vi har under 2021 fortsatt vårt arbete med certifieringsprocessen. Efter beslut i februari 2018 är det Anna Wänerhag som granskar ansökningarna, bedömer samt skickar ut intyg. Om det finns några oklarheter sker det ett samtal med AU CSPT. Det här arbetssättet har underlättat och kvalitetssäkrat processen med ansökningar om CSPT.

Utbildningen Certifiering A och B har anpassats till deltagarnas önskemål efter utvärdering från 3 dagar till 2 dagar. Det här arbetet har genomförts i läroplattformen Moodle. Antalet anmälda till våra Certifieringstillfällen har ökat vilket vi tar som ett tecken på att denna anpassning är bra. Ansvarig för det här arbetet är Lars Lundgren samt kollega Erica Grealish.

Totalt är 275 fysioterapeuter certifierade- CSPT.

Sverigekartan

På Fysioterapeuternas hemsida finns söktjänsten "Hitta fysioterapeuter", där kan offentligheten söka sin CSPT-certifierade och/eller specialist inom Fysisk aktivitet och Idrottsmedicin. Sverigekartan utvecklas kontinuerligt och idag använder flera sektioner den här funktionen. Det här ställer krav på sökvägar så att man snabbt kan hitta till behörighet/personer man söker. Arbetet med att uppdatera

sidan samt lägga in nya fysioterapeuter både med specialistkompetens och/eller CSPT-certifiering pågår kontinuerligt.

AU Marknadsföring och samhällsbevakning

All media om fysisk aktivitet och idrottsmedicin bevakas och delges våra medlemmar via vår FB, IG och via medlemsbrev. För att säkerställa att information om vår sektion når de studenter som går Fysioterapiprogrammet, så har vi via studieorternas studentkårer mailat ut inbjudan till digitala informationsträffar för studenter i T5/T6 på landets fysioterapiutbildningar. De digitala informationsträffarna har skett kvällstid via Zoom 1-2 ggr/termin. Vår ambition har varit att nå alla utbildningsorter under 2021 men tyvärr ej haft deltagare från Karolinska Institutet eller Mälardalens högskola. Till 2022 kommer vi fortsätta att ha en sektionsinformation som liveevent via Zoom och då i början på terminerna för att på så sätt säkerställa att vi når alla studenter.

Hemsidan

Hemsidan uppdateras regelbundet av vår webbredaktör i avseende våra egna kurser och nyheter. Kurser och kongresser inom ämnet fysisk aktivitet och idrottsvetenskap finns även på hemsidan och uppdateras kontinuerligt. Utskottet bevakar och sammanställer viktig information för medlemmarna. Ämnet fysisk aktivitet har exempelvis en egen intresseflik likaså information från Internationella utskottet för idrottsmedicin för fysioterapeuter. Utöver det sammanställs och listas Idrottsmedicinska kurser på avancerad nivå vid svenska högskolor och universitet varje termin vilka kan användas vid ansökan om specialistkompetens.

Facebook och Instagram

Under året har publicerad relevant litteratur bevakats och informerats om på sektionens Facebook samt Instagram. FB-sidan som startades i samband med årsmötet 2014 har i dagsläget drygt 2650 följare (december 2020). IG sidan startades i februari 2020 och har dubblerats sedan dec 2020 och vi har nu 462 följare. Vi lägger löpande ut information på dessa sidor, även om våra nya "Öga mot öga" föreläsningar samt en hel del info som relaterar till fysisk aktivitet och Covid-19. Vi märker att de inlägg som har mest "likes" och delas mest är de som rör fysisk aktivitet och dess inverkan på hälsa.

Funktionsmail

Sektionen har en funktionsbrevlåda med en mailadress som har delgivits våra medlemmar via medlemsbrev och Manualen. Vi får många mail som inte rör vår sektion och vi försöker att svara och vidare befordra till adekvata mottagare så fort vi hinner.

Muskuloskeletal Fysioterapi

Genom samarbete med sektionen OMT, MDT och OK har vi under året medverkat i två nummer av Muskuloskeletal Fysioterapi som går ut till medlemmarna i sektionen. Vi har skrivit artiklar om de

olika evenemang där sektionen har deltagit i, bl.a. sammandrag från de olika föreläsningarna på vår kongress och även referat från våra "Öga mot öga" föreläsningar.