



Sektionen för
Fysisk aktivitet
och idrottsmedicin

VERKSAMHETSPLAN 2022

Sektionen för Fysisk aktivitet och idrottsmedicin är en sektion inom Fysioterapeuterna. Sektionens arbete leds av en styrelse som utses vid sektionens årsmöte. Styrelsen består av Ordförande, Kassör, Sekreterare samt fyra ledamöter och en suppleant. Arbetet i styrelsen bedrivs i form av arbetsutskott – AU. I varje AU är en styrelseledamot ansvarig, till dessa kan ytterligare fysioterapeuter knytas som inte ingår i styrelsen men som har specialkunskap eller intresse i specifika frågor. Sektionen för fysisk aktivitet och idrottsmedicin (FYIM) har för närvarande 1920 medlemmar.

VÅR VISION

Vår vision är att förmedla och förklara den stora kunskap och erfarenhet inom ämnet Fysisk aktivitet och Idrottsmedicin som våra medlemmar har. I detta ingår att beskriva nyttan för den enskilde men även lyfta vikten av vårt arbete som samhällsaktör, i vårt uppdrag att rehabilitera och stötta människor med långvarig eller tillfällig begränsning att leva sin vardag fullt ut.

Vår vision är också att vi ska finnas för sektionens medlemmar och att vi ska stötta dem med kunskap och fördjupning inom området Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin.

- Vi ska verka för att de som genomgår sin specialistutbildning har kunskap om den nya planen och studiehandledning då man startar sin specialistutbildning
- Vi ska verka för att det ska finnas stöd i specialistutbildningen i form av adekvata kurser och kunskapsinhämtning.
- Vi ska verka för att fortsätta att öka kvaliteten av vår certifiering CSPT (*Certified Sports Physiotherapist*) genom uppdaterade lärandemål. Vi ska verka för att de som är CSPT har en bred och gedigen kunskapsbas, där fysioterapeuter ska vara det givna medicinska valet för klubbar och föreningar.
- Vi ska genom att utlysa stipendium verka för att stimulera de fysioterapeuter som väljer att studera ämnet idrottsvetenskap/medicin vidare på magister- och mastersnivå.
- Vi ska verka för att delge alla våra medlemmar den senaste evidensen inom fysisk aktivitet och idrottsmedicin genom olika kanaler.
- Vi ska verka för att genom kursdagar och vetenskapliga kongressdagar erbjuda våra medlemmar möjlighet att öka sin kunskap och kritiska syn på evidensen inom ämnet.
- Vi ska verka för att information om sektionens arbete, samt kunskapsområdet fysisk aktivitet och idrottsmedicin når ut till de studenter som går sista året på Fysioterapiprogrammet.
- Vi ska verka för att ha en nordisk och internationell anknytning.

FOU, UTBILDNING, KONFERENS OCH KURSER

Under 2022 planerar vi att genomföra en utbildningsdag i samarbete med annan sektion. Genom att arrangera möten och utbildningsdagar tillsammans med andra sektioner så har vi möjlighet att erbjuda ett vetenskapligt program med hög kvalitet för våra medlemmar.

I samband med att styrelsen påbörjar sitt nya verksamhetsår 2022 så planerar vi att genomföra en enkät till våra medlemmar för att undersöka om önskemål för verksamhet tex. kurser, föreläsningar och synpunkter på sammanslagning av specialistområden.

Vi kommer att fortsätta med vår satsning på webbaserade föreläsningar - *Öga mot Öga* – för våra medlemmar. Detta är korta (ca 45 min) lunchföreläsningar via Zoom där våra medlemmar bjuds hem till en kollega som pratar om ett intressant ämne. Vi ersätter den kollega som föreläser med en mindre summa och föreläsningarna är sedan kostnadsfria för våra medlemmar. Vi ser det som ett sätt att marknadsföra vår sektion och vårt ämne samt ge våra medlemmar evidensbaserad kunskap. Vi har ingen kontroll över om även ickemedlemmar lyssnar, men det är vår förhoppning att vi på detta sätt kan rekrytera nya medlemmar. Vid dessa webbaserade föreläsningar kommer vi varje gång kort att informera om sektionens pågående arbete även relaterat till det som vi genomför tillsammans med förbundet.

Vi kommer att genomföra flera möten under året för att arbeta med vidareutveckling av vår utbildning, Certified Sports Physiotherapist (CSPT). Vi kommer att utarbeta nya lärandemål samt se över kursplanen. Vi fortsätter att använda den webbaserade läroplattformen Moodle. Arbetet med läroplattformen fortgår under 2022. Plattformen har använts vid flera kurser. Syftet är att få en bättre *course-alignment* i våra CSPT kurser där även nya lärare lättare ska kunna inkluderas och introduceras i kursplan och kursmaterial. Vi äskar medel för vårt fortsatta arbete att utveckla plattformen.

Under 2022 finns möjlighet för fysioterapeuter som läser magister eller master i idrottsvetenskap/fysisk aktivitet och idrottsmedicin att söka stipendium. Vi kommer under 2022 att granska och dela ut 2 stipendier à SEK 10 000. Denna summa kommer att tas från medel som kommer från egen kursverksamhet.

Vi kommer i styrelsen under året att ha minst två fysiska möten, vår och höst, för att arbeta med policy, med visionsfrågor för de närmaste 5 åren samt med specialistordningens utformning. Vi äskar pengar för dessa fysiska möten. Vi kommer även att fokusera på att läsa och stötta vad gäller den nationella kunskapsgenomgång som pågår. Vi kommer att sätta av tid för att kunna fokusera på att genomföra detta. För detta arbete kommer vi att ersätta för förlorad arbetsinkomst/stilleståndsersättning.

Vi kommer fortsätta verka för att Idrottsmedicin som disciplin ska stödjas och utvecklas såväl kliniskt som vetenskapligt. Vi arbetar även för att främja samarbetet med andra vetenskapsområden (ex folkhälsa, ortopedi). Vi kommer att genomföra webbaserade informationsträffar för fysioterapeutstudenter vid de olika universitet/högskolorna i Sverige för att informera om vår sektionens vision och verksamhet och ge studenterna möjlighet att ställa frågor. Syftet är här också att informera om vår sektion så att studenterna ska känna sig motiverade att ansluta sig till Fysioterapeuterna och till sektionen då de är klara med sin utbildning.

Under 2022 kommer sektionen att fortsätta arbetet med den internationella idrottsmedicinska organisationen International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT) samt att verka i ett nordiskt nätverk inom Idrottsmedicin. Vi kommer att skicka representanter från styrelsen till de olika nordiska möten givet att Coronasituationen tillåter fysiska möten. Vi har i det nordiska nätverket ett samarbete för att ge möjlighet till deltagande i idrottsmedicinska kurser vid skandinaviska universitet.

Vi kommer att fortsätta med bevakningen av aktuell idrottsmedicinsk forskning såväl nationellt som internationellt och delge våra medlemmar genom FB, Instagram och i nyhetsbrev via mail samt genom medlemstidningen Muskuloskeletal fysioterapi.

Vi kommer att delta i diskussionerna om en eventuell sammanslagning av flera sektioner och därmed specialistområden.

Medlemsavgift IFSPT	15 000
Resa till möten inom det nordiska/nationella/internationella nätverket	50 000
Två fysiska heldags styrelsemöten	100 000
Fyra Öga mot öga – kostnadsfria web baserade föreläsningar för medlemmarna i Coronatider	20 000
Avsatt för att arbeta med kunskapsgenomgång	10 000
Avsatt för att arbeta med en sammanslagning av specialistområden	20 000
Summa	205 000

CERTIFIERING CSPT

CSPT arbetsutskottet kommer 2022 fortsatt att bestå av Anna Waenerhag samt Lars Lundgren med Annica Näsmark och Erica Geralish som konsulterande vid behov. Ett nytt arbete med att ta fram nya lärandemål och läroplan kommer att genomföras under 2022. Arbetet med certifiering fortsätter. Vi kommer Vi kommer att ha samtal om läsplattform, utbildning, vidareutbildning. Arbete fortsätter med den webbaserade kursplattformen Moodle inom utbildningsgruppen.

Vi planerar att ha telefonmöten förutom det arbete som varje ledamot gör vid genomgång av certifieringsansökningar för enhetligt. Vi planerar två A samt en B certifiering under året. Arbetsutskottet ansöker om 40000 kr för att kunna fortsätta utföra arbetet med certifieringar och med att skicka ut nya diplom till alla som erhåller CSPT.

Under året så kommer sektionen att gå igenom den utbildning som sker i samband med certifiering och sätta upp nya lärandemål. Vi avser att innehållet ska spegla målen och att certifiering ska kunna sökas som kurs för de som har en plan för att bli specialist.

Arbete och kostnad med webplattform	3000
Arbete med CSPT lärandemål	40 000
Summa	43 000

EKONOMI

Under 2022 kommer kassören att fortsätta sköta fakturering av de planerade kurserna. Vår styrelse arvoderas enligt nedan där ordförande och kassör delar på ett basbelopp och övriga i styrelsen delar på det andra basbeloppet.

Bokföringskostnad	10 000
Kontorsmaterial, porto m.m	5 000
Arvodering styrelse två basbelopp exl. Arbetsgivaravgifter	95 200
Summa	110 200

MARKNADSFÖRING OCH SAMHÄLLSBEVAKNING

Vi fortsätter med det praktiska arbetet med Sverige-karta. Vi planerar att fortsätta skicka medlemsbrev med senaste nytt inom idrottsmedicin till våra medlemmar. Vi kommer även fortsatt att vara delaktiga i medlemstidningen Muskuloskeletal Fysioterapi två gånger per år.

Vi uppdaterar också medlemmarna regelbundet när det gäller senaste forskning och det som skrivs i media om fysisk aktivitet och idrottsmedicin via vår FB sida. Vi syftar att vara representerade under Almedalsveckan med syfte att medverka vid seminarier som är relevanta för sektionens arbete.

Deltagande med info om sektionens arbete vid SFAIMs vårmöte 2022	10 000
Samarbete med OMT-sektionen genom att medverka i två nummer av tidningen Muskuloskeletal	20 000

fysioterapi	
Summa	30 000

Summa totalt	388 200
Egna medel	188 200
Äskade medel från Fysioterapeuterna	200 000