



Sektionen för
Fysisk aktivitet
och idrottsmedicin

Verksamhetsberättelse 2019

Styrelsen för sektionen för fysisk aktivitet och idrottsmedicin inom Fysioterapeuterna får härmed avge följande berättelse över verksamheten under tiden 1 januari 2019 till 31 december 2019.

Sektionen för Fysisk Aktivitet och Idrottsmedicin är en sektion inom Fysioterapeuterna. Sektionens arbete leds av en styrelse som utses vid sektionens årsmöte. Styrelsen består av Ordförande, Kassör, Sekreterare samt fem ledamöter och 1 suppleant. Arbetet i styrelsen bedrivs i form av arbetsutskott – AU. I varje AU är en styrelseledamot ansvarig, till dessa knyts vid behov ytterligare fysioterapeut som ej ingår i styrelsen men som har specialkunskap eller intresse i specifika frågor. Sektionen har för närvarande ca 1922 medlemmar.

Vi har följande AU: Ekonomi, FoU, Certifiering, marknadsföring och samhällsbevakning.

Styrelsen under verksamhetsåret 2019

Eva Rasmussen Barr	- Ordförande
Linda Ekenros	- Kassör
Christina Mikkelsen	- Sekreterare
Sofia Augustsson	- Ledamot
Anna Wänerhag	- Ledamot
Ida Engström	- Ledamot
Lars Lundgren	- Ledamot
Tobias Wörner	- Ledamot
Ewa Heidvall	-Suppleant
Johan Holmberg	- Revisor (sammankallande)
Björn Cratz	- Revisor
Karin Josefsson	- Valberedning (sammankallande)
Anne Fältström	- Valberedning
Thomas Langer	- Valberedning

Styrelsen har haft sex protokollförda styrelsemöten samt årsmöte. Av dessa var tre möten fysiska; ett i februari, ett i april i samband med årsmötet och ett i september. Ledamöter från styrelsen har deltagit i alla möten utom ett med Professionsrådet inom Fysioterapeuterna. Styrelsen har skickat ut flera medlemsbrev under året via förbundet till medlemmarna i sektionen med information om kurser och aktuella händelser samt i medlemsbreven uppmanat medlemmarna att gå in på hemsidan för kommunikation med styrelsen. Styrelsen har vidare

kommunicerat med medlemmarna via Facebook-sidan. Styrelsen har också nått medlemmarna med information och nyheter genom att delta i två nummer av Manualen.

Årsmöte

Årsmöte genomfördes i april 2019 i Göteborg. Då vi inte hade någon kongress 2019 bjöds medlemmarna istället på en föreläsning i samband med årsmötet. Årsmötet besöktes av cirka 40 personer.

Verksamhetsberättelse från Arbetsutskotten.

AU för forskning, utveckling och utbildning

IFSPT och Nordiskt nätverk

Utskottet har fortsatt ett samarbete med den internationella organisationen inom Idrottsmedicin (IFSPT). I tillägg till att ha en aktiv kontakt med den internationella styrelsen så har även ett nordiskt nätverk initierats för att stärka samarbetet mellan de nordiska länderna och deras arbete med idrottsmedicinsk fysioterapi.

Styrelsen medverkade vid nätverksmöte i februari 2019, Nordic sports physio board meeting, i samband med den Nordiska kongress i idrottsmedicin i Köpenhamn.

I november 2019 så deltog två ur styrelsen i styrelsemöte och tillhörande vetenskaplig kongress i Toronto i Canada. Även om kostnaden för att delta är hög så är det viktigt att representater från FYIM finns representerade

Utveckling av kursutbud

AU för FoU tillsammans med AU för CSPT arbetat med förändring av kursutbud. AU för FoU har också haft regelbundna möten tillsammans med sektionen för OMT vad gäller kongress 2020 med genomförande av denna.

Webbaserad lärplattform

En webbaserad lärplattform – Moodle – infördes för ett par år sedan för att standardisera, kvalitetssäkra och på sikt förbättra hanteringen av våra kurser. Under 2019 har denna plattform använts vid flera kurser i Certifiering A och B. Lärplattformen används dessutom i introduktion för nya lärare samt diskussioner om samsyn och fortbildning av lärargruppen.

Samarbete med Svensk förening för fysisk aktivitet och idrottsmedicin

Genom att vår sekreterare Christina Mikkelsen också är ordförande i SFAIM så har vi en kontinuerlig dialog för att förbättra gemensamt samarbete och kursutbud.

Genomförda kurser

Certifiering CSPT

Under 2019 genomförde sektionen Certifiering av fysioterapeuter vid 3 tillfällen. Certifiering A och B i Timrå under våren samt Certifiering A i Örebro under hösten. Sammanlagt har 40 fysioterapeuter deltagit vid dessa certifieringar till CSPT och godkänts. Det är i princip samma antal av deltagare som under 2018 då 37 fysioterapeuter deltog i utbildningarna. I samband med

dessa tillfällen har två nya Fysioterapeuter deltagit som assisterande lärare med syfte att bli fullvärdiga lärare i ämnet idrottsmedicin i samband med Certifiering till CSPT

Styrkelyft som rehab

I maj och i november genomfördes kurs på Bosön i Styrkelyft med Joel Hagberg. Kurserna samlade ca 20 deltagare per kurs och planeras att ges igen våren 2020.

Rehabilitering vid senproblemantik

I mars genomfördes en kurs för reab vid senproblematik med Med Dr Jill Cook från Australien. Kursen var mycket välbesökt, genomfördes på Cario Arthro Clinic och genomfördes som ett samarbete med OMT sektionen.

Specialistförordningen

Sektionen har 181 specialister. Åtta av dessa blev specialister under 2019. Sektionen har under året bedrivit arbete med att diskutera specialistförordningen dels i Professionrådet men också i styrelsen. Arbete har fortgått i AU för FoU med att se över de specifika lärandemålen för Specialistförordningen. Arbetet med detta kommer att fortgå under 2020. Ordförande i sektionen representerar FYIM i arbetet med hur bedömning och utformning av genomförande och examination av specialistansökningarna ska se ut. Detta ämne är ett återkommande viktigt ämne vid varje styrelsemöte i sektionen.

Fysioterapi 2019

I arbetet med Fysioterapi 2019 har sektionen representerats av Anna Waenerhag och Lars Lundgren. Sektionen genomförde en mycket lyckad sektionsdag med tema fot tillsammans med sektionerna OMT, MDT och OK. Cirka 400 fysioterapeuter anmälde sig till sektionsdagen. På kongressen fanns FYIM representerade med roll-up och info de flesta dagarna.

AU Ekonomi

Denna grupp består av ordförande, kassör samt sekreterare. Främsta ansvar är att kontrollera det aktuella saldot och att varje AU håller sig till fastslagen budget. AU ekonomi tar fram resultat/balansräkning till våra styrelsemöten. AU ekonomi har varit behjälplig med äskanden för varje AU samt uppföljning under året så att budget hålls enligt plan. Sektionen har under året haft en stabil ekonomi men resultatet i år är negativt beroende dels på ett lägre anslag från förbundet 2019 samt en färre kurser jämfört med 2018. Kurserna har under flera år genererat ett överskott. Över åren har sektionen genererat ett överskott som kommer att investeras i framtida kurser och kongresser som kommer medlemmarna tillgodo.

Stipendier 2019

Utskottet har instiftat 2 stipendier á 5000 kr. Ansökningstiden för stipendierna löpte från 15 januari till 30 april 2019. Stipendiet kan sökas av magister/ mastersstudenter inom fysioterapi med inriktning fysisk aktivitet och/eller idrottsmedicin. Stipendiet har som ändamål att främja vetenskaplig forskning inom fysisk aktivitet och idrottsmedicin. Utskottet för forskning och utbildning inom sektionen fattade, den 23 augusti, beslut om utdelning enligt förslag från stipendiekommittén. 2019 års stipendiat blev Leg Fysioterapeut Anna Ek och Leg Fysioterapeut Martin Ringsten.

Fondmedel

Sektionen beslutade att skänka 25000 SEK till Annette Heijnes minnesfond vilken kommer att användas till stipendie för personer som forskar inom idrottsmedicin. Annette Heijne var en av

de som startade upp sektionen FYIM. Dessa 25 000 belastar de inkomster som kommit från sektionens kurser.

AU för CSPT

Aktiva personer i CSPT arbetsutskottet har varit sammankallande Anna Wänerhag, Lars Lundgren, Annica Näsmark, samt Britta Kockum. Vi har under 2019 fortsatt vårt arbete med certifieringprocessen. Efter beslut i februari 2018 är det Anna Wänerhag som granskar ansökningarna, bedömer samt skickar ut intyg. Om det finns några oklarheter sker det ett samtal med AU CSPT. Utskottet har haft löpande kontakt genom mail. Detta arbetssätt har underlättat och kvalitetssäkrat processen med ansökningar om CSPT.

Under året har fortsatt nya rutiner för hantering och utskick av intyg till certifierade utarbetats samt att alla har fått nya intyg enligt nya kriterier fastslagna 2015.

Utbildningen Certifiering A och B har anpassats till deltagarnas önskemål efter utvärdering från 3 dagar till 2 dagar. Detta arbete har genomförts i Lärplattformen Moodle. Antalet anmälda till våra Certifieringstillfällen har ökat vilket vi tar som ett tecken på att denna anpassning är bra. Ansvarig för detta arbete är Lars Lundgren samt kollega Erica Grealish.

Totalt är 264 fysioterapeuter certifierade.

Sverigekartan

En sökkarta finns på hemsidan där offentligheten kan söka sin CSPT kompetenta sjukgymnast. Sverigekartan utvecklas kontinuerligt och idag använder flera sektioner denna funktion. Detta ställer krav på sökvägar så att man snabbt kan hitta till de behörigheter/personer man söker. Vi har inlett diskussioner hur vi från vår sektion skall lägga till Specialister i IM. Arbetet med att lägga in både specialister och CSPT pågår kontinuerligt.

AU Marknadsföring och samhällsbevakning

All media om fysisk aktivitet och idrottsmedicin bevakas och delges våra medlemmar via FB sida och via medlemsbrev. Informations material om sektionen har delats ut vid möte/föreläsning Fysioterapi 2019. Våra roll-ups har använts vid diverse aktiviteter och kurser. Två nya roll ups införskaffades inför Fysioterapi 2019.

Information om vår sektion på fysioterapiutbildningarna i Luleå, Umeå, Linköping samt under Rikstävlingarna i Uppsala för alla fysioterapiutbildningar.

Hemsidan

Hemsidan uppdateras regelbundet av vår webbredaktör med tanke på kurser och andra nyheter. Även kurser inom högskolan i ämnet idrottsvetenskap finns på hemsidan och uppdateras kontinuerligt.

FB sida

Under året har nypublicerad relevant litteratur bevakats och informerats om på sektionens Facebooksida. FB sidan som startades i samband med årsmöte 2014 och har i dagsläget drygt 2300 följare (december 2019). Utskottet bevakar och sammanställer information för

medlemmarna, idrottsmedicinska kurser på avancerad nivå vid svenska högskolor och universitet vilka kan användas vid ansökan om specialistkompetens.

Funktionsmail

Sektionen har en funktionsbrevlåda med en mailadress som har delgitivts våra medlemmar via medlemsbrev och Manualen. En funktionsbrevlåda hjälper sektionen att hålla ordning på det mailflöde vi annars får till våra privata mail och vi kan också hjälpas att att svara på samt att strukturera upp mailen bättre.

Manualen

Genom samarbete med sektionen OMT, MDT och OK har vi under året medverkat i två nummer av Manualen som går ut till väldigt många av Fysioterapeuternas medlemmar. Vi har skrivit artiklar om bl.a. CSPT, om Sportskongress 2019 samt från IFSPT kongress i Toronto 2019.

Mössor

I ett led att våra CSPT och specialister ska synas på ”fältet” har vi tagit fram mössor med nya loggan för CSPT och speciell text för våra specialister. Dessa mössor kommer att delas ut till de med CSPT och de som är specialister.