



Sektionen för  
Fysisk aktivitet  
och idrottsmedicin

---

## VERKSAMHETSPLAN 2020

---

Sektionen för Fysisk aktivitet och idrottsmedicin är en sektion inom Fysioterapeuterna. Sektionens arbete leds av en styrelse som utses vid sektionens årsmöte. Styrelsen består av Ordförande, Kassör, Sekreterare samt fyra ledamöter och en suppleant. Arbetet i styrelsen bedrivs i form av arbetsutskott – AU. I varje AU är en styrelseledamot ansvarig, till dessa kan ytterligare fysioterapeuter knytas som inte ingår i styrelsen men som har specialkunskap eller intresse i specifika frågor. Sektionen för fysisk aktivitet och idrottsmedicin (FYIM) har för närvarande 1922 medlemmar.

---

### FOU, UTBILDNING, KONFERENS OCH KURSER

---

Under 2020 planerar vi en kongress/utbildningsdagar tillsammans med sektionen för OMT. Genom att arrangera möten och utbildningsdagar tillsammans med andra sektioner så har vi möjlighet att erbjuda ett vetenskapligt program med hög kvalitet för våra medlemmar.

Vi kommer att genomföra flera möten under året för att arbeta med och se över vår utbildning. Vi fortsätter att använda vår web baserad läroplattform. Arbetet med läroplattformen fortgår vidare under 2020. Plattformen har använts vid flera kurser. Syftet är att få en bättre *course-alignment* i våra CSPT kurser där även nya lärare ska lättare kunna inkluderas och introduceras i kursplan och kursmaterial. Vi kommer att äska medel för vårt fortsatta arbete att utveckla plattformen

Vi äskar medel för att arrangera utbildningsdagar för våra medlemmar i samband med vårt årsmöte. Vi har bjudit in till årsmöte samt utbildningsdag i Stockholm februari 2020. Ämnet är hur vi kan skapa de bästa förutsättningarna för våra unga idrottare.

Under 2020 finns möjlighet att söka stipendium för de som läser magister eller master i idrottsvetenskap/fysisk aktivitet. Vi kommer att granska och dela ut 2 stipendier à SEK 5000.

Vi kommer i styrelsen under året att ha minst två fysiska möten, januari och september, för att arbeta med policy, med visionsfrågor för de närmaste 5 åren samt med specialistordningens utformning. Vi äskar pengar för dessa fysiska möten för att arbeta vidare med våra visioner. Ett av dessa fysisk möte kommer att förläggas så att vi kan ha ett möte tillsammans med sektionen för OMT.

Vi kommer fortsätta verka för att Idrottsmedicin som disciplin ska stödjas och utvecklas såväl kliniskt som vetenskapligt. Vi arbetar även för att främja samarbetet med andra vetenskapsområden (ex folkhälsa, ortopedi). Vi kommer att fortsatt besöka de flesta termin 6 studenter vid de olika universiteten i Sverige för att informera om vår vision och verksamhet.

Under 2020 kommer utskottet att fortsätta arbetet med den internationella idrottsmedicinska organisationen International Federation of Sports Physical Therapy (IFSPT) samt att verka i ett nystartat nordiskt nätverk inom Idrottsmedicin. Vi kommer att skicka representanter från styrelsen till de olika nordiska möten bl.a. i Danmark i februari och i Norge i höst. Vi har i det nordiska nätverket

inlett ett samarbete för att arbeta för möjlighet till kursdeltagande på de skandinaviska universiteten vad gäller specialist utbildningen. Vi fortsätter också att diskutera möjlighet att tillsammans arrangera ett skandinaviskt möte gemensamt med OMT sektion i framtiden.

Vi kommer även att fortsätta med bevakningen av aktuell Idrottsmedicinsk forskning såväl nationellt som internationellt. Styrelsen avser att skicka två representanter till möte som den internationella idrottsmedicinska organisationen har. Syftet är att skicka minst två representant från utskottet till de viktigaste konferenserna inom området för att ta del av det senaste kunskapsflödet.

Medlemsavgift WCPT/IFSPT	15000
Resa till möten inom det nordiska nätverket	30000
Resa och kongressavgifter till nationella och internationella idrottsmedicinkongresser	30000
2-3 fysiska heldagsmöten inom styrelsen	86000
<b>Summa</b>	<b>161000</b>

---

## CERTIFIERING

---

CSPT arbetsutskottet kommer 2020 fortsatt att bestå av Anna Waenerhag samt Lars Lundgren med Annica Näsmark och Britta Kockum, som konsulterande vid behov. Arbetet med certifiering fortsätter. Vi kommer att ha samtal om läsplattform, utbildning, vidareutbildning. Arbetet fortsätter med den webbaserade kursplattformen Moodle inom utbildningsgruppen.

Vi planerar att ha telefonmöten förutom det arbete som varje ledamot gör vid genomgång av certifieringsansökningar för enhetligt. Vi planerar en A kurs samt en B kurs i södra delen av Sverige. Arbetsutskottet ansöker om 10000 kr för att kunna fortsätta utföra arbetet med certifieringar och med att skicka ut nya diplom till alla som erhåller CSPT.

Möten	10 000
Arbete och kostnad med webplattform	5000
<b>Summa</b>	<b>15000</b>

---

## EKONOMI

---

Under 2020 planeras ett fysiskt möte för sammanställning av äskanden från arbetsutskotten inför 2020 års verksamhetsplan. Under 2020 kommer kassören att fortsätta sköta fakturering av de planerade kurserna tillsammans med OMT-sektionen.

Bokföringskostnad	10 000
Kontorsmaterial, porto m.m	5000
<b>Summa</b>	<b>15000</b>

## MARKNADSFÖRING OCH SAMHÄLLSBEVAKNING

Vi fortsätter med det praktiska arbetet med Sverigekartan. Vi planerar att fortsätta skicka medlemsbrev med senaste nytt inom idrottsmedicin till våra medlemmar. Vi kommer även fortsatt att vara delaktiga i Manualen två gånger per år.

Vi uppdaterar också medlemmarna regelbundet när det gäller senaste forskning och det som skrivs i media om fysisk aktivitet och idrottsmedicin via vår FB sida. Vi syftar att vara representerade under Almedalsveckan med syfte att medverka vid seminarier som är relevanta för sektionens arbete.

Praktiskt arbete med Sverigekartan för att lägga in Specialister inom fysisk aktivitet och idrottsmedicin	5000
Resa till Fysioterapeutprogram för att informera om sektionsarbetet och ämnet fysisk aktivitet och idrottsmedicin	20000
Deltagande med utställning på SFAIM vårmöte 2020	10000
Samarbete med OMT-sektionen genom att medverka i två nummer av tidningen Manualen.	20 000
<b>Summa</b>	<b>55000</b>

<b>Summa totalt</b>	<b>246000</b>
---------------------	---------------