

# Krumeluren

Medlemstidning för Fysioterapeuternas Sektion för habilitering och pediatrik

---

---

Nummer 1, 2018

---

---

Ordförande har ordet	s. 2
Rapport från kurser/konferenser	s. 4
Kommande kurser/konferenser	s. 8
Resestipendium	s. 8
Rapport från resestipendiat	s. 9
Facebookgrupp och Kontaktombud	s. 12
Nätverk	s. 13
Styrelsen	s. 15

## Fysioterapeuternas sektion för habilitering och pediatrik



Fysioterapeuternas Sektion för Habilitering och pediatrik bevakar och tillvaratar sina medlemmars speciella yrkesfrågor. Sektionen fungerar, liksom övriga sektioner, som remissinstans för förbundet Fysioterapeuterna. Sektionens främsta uppgift är att bidra till utvecklingen av fysioterapi inom pediatrik och habilitering, samt att främja samarbetet mellan pediatrika sjukgymnaster såväl nationellt som internationellt. Sektionen ansvarar för och anordnar olika fortbildningsaktiviteter. Sektionen har ett nätverk med kontaktombud som samlar och representerar sektionens medlemmar i sitt område och utgör en länk mellan medlemmarna och sektionens styrelse. Sektionen har även en sluten Facebookgrupp för medlemmar.

### AKTUELLT STYRELSEARBETE

#### Ordföranden har ordet!

Jag läste just en krönika i Göteborgspostens ”2 dagar” där författaren beskrev sitt förhållningssätt till solen som att vara nykär. Hur man egentligen hade massor att göra (som t.ex. att skriva ”Ordföranden har ordet” till Krumeluren) men hur man bara kunde tänka på solen och låta en hel eftermiddag försvinna genom att spendera den i parken tillsammans. Jag kan inte tänka på något annat än min nya kärlek, hagelstormar och mörker är raderat från mitt minne.. Visst är det lite så? Maj som snart har passerat måste vara den vackraste och varmaste så långt jag kan minnas och visst är det härligt att få uppslukas av det för en stund.

Men nu skulle jag ju inte skriva en väderleksrapport utan om Haboped-sektionen. Halva året har gått och vi inledde med att arrangera ”Haboped-dagar” i januari i vanlig ordning. I år hade vi temat neuropsykiatri och hade flera duktiga föreläsare och inte minst, givande diskussioner oss emellan kring detta viktiga ämne. Några frågor som vi tar med oss är vikten av att tidigt kunna identifiera barn och unga med motoriska avvikelser då neuropsykiatriska diagnoser många gånger uppdagas genom motoriska avvikelser tidigt i livet. Vi vet också att psykisk ohälsa ökar kraftigt hos barn och unga. Det finns säkert inte *ett* svar på varför det blivit så men vi vet att fysioterapeuter bör jobba med den här frågan. Det är fortsatt få fysioterapeuter som arbetar inom barn- och ungdomspsykiatrin, men några banar väg och fler vill vi bli. Det är ett oerhört viktigt arbete för att så tidigt som möjligt kunna hjälpa unga personer att stärka deras psykiska hälsa. Vi utför både bedömning och behandling i aktivitet vilket är en viktig pusselbit och ett stort tillskott till barn- och ungdomspsykiatrin.

Under våren har vi i styrelsen som många andra sektioner satt oss in i GDPR samt arbetar tillsammans med förbundet och de olika råden med revisionen av specialistordningen. Efter sommarlovet kommer vi att fortsätta planera för vidare utbildningar. Vi hoppas kunna fortsätta hålla den röda tråden från ”Haboped-dagarna” och arrangera utbildningar som bygger på varandra för att vi ska kunna få med oss praktiska verktyg i HUR vi kan arbeta med neuropsykiatriska diagnoser och vid psykisk ohälsa.

Vi arbetar även vidare med vår tanke om något slags basutbildning för fysioterapeuter som är intresserade av att arbeta inom sektionens område Habilitering och Pediatrik. Vi har nu i vår skickat ut en enkät till samtliga fysioterapiutbildningar i Sverige. Syftet är att kartlägga hur stor del av utbildningarna som består av kurser inom område Habilitering och Pediatrik. Såväl obligatoriska som valbara.

Men innan vi kommer så långt måste jag ge efter för min nykära känsla – sommarsolen! Det om något ger oss energi att fortsätta arbeta. Njut av sommaren och låt oss hoppas att sommaren som kommer fortsätter lika storartat som den börjat!

Jag och hela styrelsen önskar er alla en riktigt fin och härlig sommar!

Ordföranden  
Stina Törner





## RAPPORT FRÅN KURSER/KONFERENSER

### Haboped dagarna 25 – 26 januari 2018

Årliga Hab&Ped dagarna gick av stapeln 25-26 januari på Sachsska Barn- och ungdomssjukhuset i Stockholm och temat var Fysioterapi för barn och ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar.

Först ut var Sven Bölte, professor Center of neurodevelopmental disorders, KI (KIND), Barn- och ungdomspsykiatriskt Forskningscenter och BUP Stockholm. Han gav oss en uppdatering ”state-of-the-art” om Autism spectrum disorder ASD, Attention deficit /hyperactivity disorder ADHD och Developmental coordination disorder DCD.

Sven anser att utvecklingen troligen går mot att man beskriver funktion och förklaringsmodeller istället för diagnoser. Viktigare för barnen/ungdomarna att få stöd utifrån funktion oavsett diagnos. Tendens inom aktuell forskning att fokusera på livskvalitet.

Symptomreducering är inte viktig om det inte samtidigt innebär att barnet skattar en högre livskvalitet och vardagsfunktion. Eftersom det är vanligt med samsjuklighet, exempelvis 50% av barn med ASD har även DCD, ansåg Sven att det är olyckligt när det är olika enheter som ger stöd till olika diagnoser inom NPF.

Web-sidor som Sven tipsade om: <http://www.icf-core-sets.org> , [childability.se](http://childability.se) , [www.ki.se/kind](http://www.ki.se/kind) , [www.eacd.org/publications.php](http://www.eacd.org/publications.php) , [barnsutveckling.se](http://barnsutveckling.se) och [www.cmchild.ca](http://www.cmchild.ca)

Efter årsmöte och lunch följde sedan Neuropsykiatriska utredningsteamet på Sachsska barn- och ungdomssjukhuset. De olika yrkesprofessionerna beskrev sin del av utredningar.

Teamets uppdrag är:

- Utredning av utvecklingsavvikelse hos barn under 4 år
- Psykologisk utvecklingsbedömning för barn under 6 år
- Utredning av barn som har pågående läkarkontakt med Sachsska

Syfte med utredningarna:

- Bred kartläggning av barnets styrkor och svårigheter inom olika utvecklingsområden
- Diagnos ställs vid behov, men är inte huvudfokus vid utredningar

Dagen avslutades med mingel då vi hade möjlighet att nätverka med kollegor från hela landet.

Hanneke Andriess, Fysioterapeut, MD, Barnkliniken Skånes Universitetssjukhus inledde fredagens föreläsningar. Hon gav oss en omfattande sammanfattning av aktuell forskning och

evidens för fysioterapi vid utvecklingsrelaterade psykiska störningar. Avslutade med att framtida forskning behövs för att klarlägga hur barnens fysiska träning bör läggas upp: individualisering, form av träning, dosering, anpassad miljö etc?

Kine Johansen, fysioterapeut, specialist pediatrik, PhD, Akademiska barnsjukhuset och Barnens rörelsebyrå. Föreläsningen belyste frågan ”Kan vi hitta barn med DCD tidigt?” Ja, Kine har i delstudier för sin avhandling sett att de barn som föll ut i motoriska test vid 6 mån´s ålder även hade motoriska svårigheter vid 6 års ålder. Det är viktigt att vi ser HELA barnet. Barnen med DCD känner sig ofta exkluderade från kompisgrupper. De skattar en lägre livskvalitet. Även Kine pekade på att det finns en hög samsjuklighet. 50% av barnen med DCD har även autism. Fysioterapeuter fyller en viktig roll när det gäller att skapa förutsättningar för motorisk inläring för barnet. En god motorisk förmåga är ett ”skydd” mot psykisk ohälsa.

Susanne Arnell, fysioterapeut BUH Örebro/Nora, doktorand. Susanne har tittat på ”Upplevd delaktighet i fysisk aktivitet hos unga med autism”. Vi vet sedan tidigare att ungdomar med ASD har en sämre fysisk kondition, lägre grad av fysisk aktivitet samt provar färre olika fysiska aktiviteter jämfört med jämnåriga ungdomar. Susanne har intervjuat ungdomar 12 – 16 år som följde grundskolans läroplan.

Faktorer som påverkar ungdomarnas delaktighet i fysisk aktivitet:

- upplevd förmåga/kompetens och självkänsla
- motivation
- anpassning till yttre krav
- förutsägbarhet – hur bekant aktivitet? Veta vad, när och hur aktiviteten ska gå till
- valfrihet – möjlighet att välja och påverka aktivitet
- utbud och tillgänglighet

Dagarna avslutades med att vi delade med oss av tips och erfarenheter från vår kliniska vardag i arbetet som fysioterapeut för barn/ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar. Så mycket kunskap och viktiga erfarenheter som vi har ute i landet! Åhörarkopior från föreläsningarna finns på Sektionens hemsida, [fysioterapeuterna.se](http://fysioterapeuterna.se).

Alla deltagarna fick möjlighet att fylla i utvärderingar samt lämna önskemål på tema för 2019 års Hab&Ped dagar. Temat för Hab & Ped dagarna 2019 kommer att vara ”Fysioterapi för barn och ungdomar med psykisk ohälsa”. Passa på att redan nu avsätta 24-25/1 2019 för två spännande och innehållsrika dagar.

/ Lena Hedström

Styrelsen





## **Barnklinikdagarna 2018, Västerås**

Under två dagar (17-18/4) samlades 30 sjukgymnaster på Barnklinikdagarna i Västerås. Stadshotellet bjöd på otroligt god fika och bra luncher. Det var ett varierande program som arrangörerna bjöd på.

Första dagen började med Hemofili med Magnus Aspdahl från Astrid Lindgrens barnsjukhus. Han berättade om de olika typerna av blodsjukdomen som finns och vikten av att behandla en led som blöder. Följden av obehandlade leder är minskad rörlighet, svaghet och kraftigt ökad risk för artros. Blödningar kan också ske i musklerna. Fysioterapeutens roll är både preventiv i Hemofiliateamen och akut vid blödning och skada. ÅHÖRARKOPIOR finns på hemsidan Den andra föreläsningen handlade om TBE, vanligaste åldern för insjuknande är 4 år sett över den senaste 10 års perioden. Juli och augusti är de vanligaste månaderna att insjukna. Den europeiska TBE varianten (det finns en sibirisk och fjärran östernvariant också) smittar direkt vid bittet från fästningen. Hos barn är TBE ovanligare än hos vuxna och motoriska problem förekommer, men pareser hos barn är ovanliga. Prognosen är bättre hos barn även om några barn kan bli hårt drabbade under lång tid. Åsa Fowler läkare anlade inte ett fysioterapeutiskt synsätt men det var intressant i alla fall för oss som kan träffa på TBE-fall i tjänsten.

ÅHÖRARKOPIOR finns på hemsidan

Bryggan från Gävleborg presenterade sedan sin verksamhet att träffa och utreda förskolebarn och hur den har växt under åren. Det är många som är engagerade i Bryggan men det sker på ganska få tjänsteprocent. De som föreläste var Johanna Lutman, Alexandra Larsson och Monica Blomberg.

Anette Stolpe och Åsa Bartonek berättade om sin otroligt viktiga bok ”Att möta barnet”. Boken handlar om den tysta kunskap om hur man ser barnet som en egen individ oavsett hur skadat/friskt barnet är. Hur vi som fysioterapeuter kan underlätta anknytning genom hur vi tar i barnet och visar föräldrarna hur de kan göra. Handling på svenska blev ”Handledning till handhavande”. Boken innehåller massor med tips hur du kan kartlägga barnets situation, vad du kan observera ect. Boken är läsvärd! ÅHÖRARKOPIOR finns på hemsidan

Duchennes Muskeldystrofi föreläste barnneurologen Thomas Sejersen om. Skillnader och likheter mellan liknande sjukdomar diskuterades.

Första dagen avslutades av Stefan Lundberg som tog oss på en resa genom hans mångåriga arbete med smärta och barn. Först var det grundläggande smärtfysiologi, frekvens etc. Sedan gick Stefan in på olika sätt att behandla smärta med farmaka och hur man kan använda teamet. När man ska och när man inte ska behandla farmakologiskt. Många kloka erfarenheter och bra förmedlade av Stefan på ett pedagogiskt och trevligt sätt. ÅHÖRARKOPIOR finns på hemsidan

Den andra dagen inleddes med en presentation av Optimus en multiprofessionell grupp som utreder barn 0-6 år i Uppsalaområdet. Grundtanken var att samla flera professioner och göra utredningsgången snabbare och kunna ge behandlingsinsatser snabbare. Presentatörer var Maaïke Fransen och Emma Sandlin. ÅHÖRARKOPIOR finns på hemsidan

”Född för tidigt- spelar det någon roll för vardagsfungerandet?” Anna Karin Andersson doktorand pratade om sin forskning, där hon fokuserat på hennes definition av

”vardagsfungerande” som ofta sammanfaller med funktion och övrig forskning på området att förtidigt födda barn i större utsträckning har olika problem än barn födda i förväntad tid.

Anna Hellsten från Sport och rehabkliniken i Stockholm pratade om den lilla benbiten fram på knät, patella.... Hon var engagerad och höll oss i ett hårt grepp under sina två timmar. Vi fick lära oss att patellaluxation är mycket vanligare än hos barn än hos vuxna. Det som oftast skadas är mediala patello femurala ligamentet(MPFL), litet och okänt för en del fysioterapeuter. Av de passiva strukturerna står MPFL för 50% av stabiliteten. Anna tog oss sedan igenom hela skadepanoramata rehab och diffdiagnoser mha patientfall, instruktiva bilder och en del studier. Träffar du barn med knäsmärta finns det en hel del matnyttigt i hennes föreläsning.

ÅHÖRARKOPIOR finns på hemsidan

Stress, prestation och känsla föreläste Johan Plate om, han har jobbat länge med Thomas Fogdö och andra skidåkare inom prestationspsykologi. Han drog intressanta paralleller mellan vårt yrke och elitskidåkarna. Hur de måste förbereda sig väl inför sina prestationer, sova, träna och äta rätt? Det är väl lika viktigt för oss. Han tog också upp olika aspekter på coping, stress och mental träning. En föreläsning som gav mersmak inför årets lönesamtal och psykosociala arbetsplatskontroll.... Skämt åsido, det var en föreläsning som satte perspektiv på vårt arbete och den miljö vi arbetar i. Är den gjord för att vi ska kunna prestera väl, dvs ge patienterna full uppmärksamhet och ge dem den bästa tillgängliga vård och behandling? Inte? Varför då? Hur ändrar du på det? ÅHÖRARKOPIOR finns på hemsidan

Vid pennen

Thomas Airio

Styrelsen



## KOMMANDE KURSER/KONFERENSER

### **Hab o Ped dagar 24 - 25 januari, 2019 Stockholm**

Tema för dagarna kommer att vara ” Hur kan fysioterapeuten främja psykisk hälsa”  
Vi har precis börjat kontakta några intressanta föreläsare.  
Vi tänker oss att vi även vill belysa frågan om vikten av att fysioterapeuter anställs inom Elevhälsan samt inom Barn- och Ungdomspsykiatri i Sverige.

Hör av dig till någon i styrelsen om du själv har erfarenhet inom området eller om du vill tipsa oss om någon som skulle kunna vara en intressant föreläsare under dagarna.



## RESESTIPENDIUM

Sektionen arbetar för att stärka och öka den professionella kompetensen hos sektionens medlemmar, genom utbildningsinsatser och informationsspridning. Som ett led i detta delar sektionen 2 ggr/år ut resestipendium. Kan sökas av leg fysioterapeut som är medlem i Sektionen för habilitering och pediatrik sedan minst 1 år. Sökande ska vara yrkesverksam eller studerande på magister- eller mastersnivå. Stipendiet kan sökas för omkostnader såsom resa, logi och deltagaravgift, men ej förlorad arbetsinkomst. Ansökan ska vara beviljad före planerad aktivitet. Det kan gälla planerat studiebesök eller kurs/konferens gällande habilitering och pediatrik. Innehållet i kursen/utbildningen skall stödja sig på vedertagna fysioterapeutiska metoder gällande Pediatrik och Habilitering samt stödja sig på evidensbaserad kunskap. Sökande som ska föreläsa prioriteras före sökande som enbart deltar i konferens. Ansökan ska innehålla en kortfattad beskrivning av resans syfte och mål, kostnadskalkyl samt sökt summa. Ansökan skickas till sekr. Lena Hedström, lena.hedstrom[at]regionjh.se, senast 30/4 respektive 30/10. Beslut om stipendiat tas i maj och november. Specificerad ekonomisk redovisning ska skickas in till styrelsen senast en månad efter genomförd aktivitet. Kortare skriftlig avrapportering till Krumeluren (cirka 1 A4-sida) ska skickas till sektionens sekreterare senast en månad efter avslutad aktivitet.



## RAPPORT FRÅN RESESTIPENDIAT

### Rapport från World Confederation for Physical Therapy (WCPT) 2-4 juli 2017

I år samlades ca.2400 fysioterapeuter från drygt 140 olika länder till WCPT i Kapstaden, Sydafrika.

Dagarna var fullspäckade med parallella programpunkter i form av bland annat symposium, 20 minuters och kortare föreläsningar, diskussionsgrupper och seminarier inom olika områden.

Första dagen lyssnade jag till bland annat Niri Naido, fysioterapeut i Sydafrika om Intellectual disability (ID). I hennes forskning kunde hon se att föräldrar till dessa barn ofta hade låg inkomst, låg utbildningsnivå, arbetslösa mödrar medan fäderna ofta arbetade heltid. Efter den föreläsningen hölls en diskussions-workshop med fyra forskare som moderatorer i ämnet ID och fysisk aktivitet. En som var moderator, Niri Naido berättade att ID är dåligt definierad, prevalens av ID är högre i låginkomstländer och att barnen ofta har övervikt. Lee Hale, Nya Zeeland berättade att barn med ID lättare får skullskador pga att de har högre fallrisk och tar inte emot sig lika bra med händer utan faller mot huvudet. Barnen är ofta fysiskt inaktiva och behov av fysisk regelbunden träning behövs, både specifik och generell för att öka aktivitetsnivån. Vad gäller familjerna, så berättade fysioterapeut Calista från Sydafrika att de ofta blir socialt isolerade och mindre fysiskt aktiva. Barnen blir isolerade för att inte riskera att bli utsatta för sexuella övergrepp. Hon poängterade också att det är viktigt att pressa barnen till deras egen kapacitet/möjligheter och utvecklingsnivå. Donna från USA arbetade inom Paralympics och berättade att flexibility (eng.) och balans var viktigast att träna, då det finns ökad fallrisk hos barnen med ID. Även hon berättade om den höga andelen överviktiga i gruppen barn med ID. Moderatorerna påpekade vikten av att samarbeta med och försöka förstå föräldrarna, vilket familjer uttalat problem med. Vi fysioterapeuter behöver fråga familjerna: vad behöver ni, vad vill ni? Låt familjerna guida oss. Barnen behöver begränsa matintaget, och hitta sociala och fysiska aktiviteter. Man behöver också bedöma barnens mentala nivå. För att stärka barnen och förbättra deras självförtroende så kan vi som fysioterapeuter ge barnen val och låta dem få visa vad de verkligen kan. Moderatorerna såg ett behov av mer utbildning om ID i fysioterapeut-utbildningen, och att skapa nätverk för fysioterapeuter som arbetar med barn med ID. De såg även behov av fysioterapeuter vid skolor där elever med ID gick.

Posters visades och presenterades varje dag, och var grupperade i olika teman. Posters som t.ex. presenterade arbeten inom pediatrik var placerade bredvid varandra. Under den första kongressdagen, på söndagen, visade jag min poster som handlade om hälsorelaterad livskvalitet hos barn med barnreumatism (JIA). Under en del av dagen stod jag vid min poster och presenterade och diskuterade arbetet med fysioterapeuter som var intresserade. Det var framför allt fysioterapeuter som hade använt samma instrument som jag eller arbetade med barn med JIA som stannade till och diskuterade forskningsområdet med mig. Både egna och

andras posterpresentationer ger en mycket bra möjlighet att träffa kollegor internationellt som arbetar och forskar inom samma/liknande områden, att få knyta kontakter, utbyta erfarenheter, idéer och tankar.

Under dagarna gavs även möjlighet till kliniska studiebesök. Jag valde att åka till St Josephs Home (SJH). Hemmet fungerar som en intermediär vård, och bedriver rehabilitering och vård för kroniskt sjuka barn och ungdomar 0-17 år, samt palliativ vård. De flesta barnen och ungdomarna kommer från fattiga förhållanden med brist på rent vatten, elektricitet, sanitet och nutrition. Barnen bor vanligtvis vid SJH i tre till 6 månader.

140 barn kan bo vid SJH samtidigt, men vid vårt besök bodde färre barn där eftersom det var skollov. Vid hemmet arbetade 4 fysioterapeuter och 4 arbetsterapeuter, en logoped och sjuksköterskor. Fysioterapeuterna arbetade med patienterna i antingen ”Block Therapy” i upp till 2 veckor för vissa patienter eller i ”Medium Term Rehabilitation” i 8 veckor upp till 6 månader. Föräldrarna var med vid rehabiliteringen de första 2 veckorna, och inför hemgång så att familjerna var förberedda på vad som skulle hända i skola, och vilken träning de skulle göra hemma osv. Fysioterapeuterna och logoped arbetade ofta tillsammans inför hemgång, och kunde även vara med i barnets skola efter utskrivning.



Bilderna ovan är från uppfart till St Josephs home, och från en del av fysioterapeuternas behandlingsrum.

Nästa WCPT blir i Genève, Schweiz år 2019.

Sist och slutligen vill jag tacka så mycket för det resestipendium jag fått från Sektionen för Rehabilitering och Pediatrik!

Vänliga hälsningar,

Veronica Lundberg, sjukgymnast Barn och ungdomscentrum, Norrlands Universitetssjukhus i Umeå och doktorand vid Inst. för Samhällsmedicin och Rehabilitering, Fysioterapi, Umeå Universitet.

## BOKTIPS



**På rull och glid i Jämtland av Johan och Linda Nilsson  
Kan beställas fr förlaget Solentro 249:- eller direkt från  
författarna [johan.PC3.nilsson@jgy.se](mailto:johan.PC3.nilsson@jgy.se) 170:-**

Om boken: Hjalmar är tio år gammal. Han gillar att vara utomhus, framförallt då det hoppar och gungar. Det får gärna vara lite fartvind i ansiktet. Då hör man, om man känner Hjalmar, att han trivs. Det är lite svårare för Hjalmar än för de flesta andra tioåringar att vara ute och njuta av naturen. Hjalmar föddes med en svår hjärnskada vilket medfört stora funktionsnedsättningar. Två år senare föddes lillebror Sixten, även han med en funktionsnedsättning. Den här boken handlar om friluftsliv för funktionshindrade, men lika mycket om livet med barn med funktionshinder. Förhoppningsvis kommer boken att inspirera till utevistelse, men kanske även väcka tankar som rör kroppen och knoppen. I boken finns många tips på utflyktsmål och aktiviteter i Jämtland under alla årstider.



### **VAD SKULLE DU VILJA LÄRA DIG MER OM? ELLER HAR DU LYSSNAT PÅ NÅGON FANTASTISK FÖRELÄSARE SOM DU TYCKER FLER SKULLE FÅ TA DEL AV?**

Hör av dig till någon av oss i Styrelsen, så kanske det kan bli av.....

Vi vill veta vad du är nyfiken på!!!

### **SPÄNNANDE PROJEKT.....**

Vi vet att det finns så otroligt många spännande projekt ”där ute” som leds av fysioterapeuter. Har du något du vill berätta om? Eller du kanske har en kollega som gjort något intressant i sitt arbete. Kontakta oss i styrelsen!!!

## **SEKTIONEN FÖR HABILITERING OCH PEDIATRIK HAR EN GRUPP PÅ FACEBOOK**

Sidan heter ”Fysioterapeuterna - sektionen för habilitering och pediatrik”. Denna sida är till för medlemmar i sektionen, varför vi ber dig att ange ditt medlemsnummer i Fysioterapeuterna när du ansöker om inträde i gruppen. På sidan får du information om vad som är på gång, samt möjlighet att ställa frågor och föra diskussioner. Har du svårigheter med inloggning till gruppen, kontakta Thomas Airio, via Facebook eller mail (se adress på Styrelsens adresslista sist i denna Krumelur).

## **AKTUELLT FRÅN KONTAKTOMBUDSANSVARIG**

Som medlem i sektionen för habilitering och pediatrik har du möjlighet att maila frågor eller föra en diskussion med övriga medlemmar via kontaktombuden. Eftersom detta är en medlemsförmån är det viktigt att du som medlem kontaktar ditt kontaktombud för att komma med på sändlistan. En förteckning över sektionens kontaktombud hittar du på hemsidan.



**Meddela nytt kontaktombud till Cecilia Mårtensson,  
cecilia.martensson[at]sll.se  
Kontaktombudsansvarig i styrelsen**



## NÄTVERK

Vill du ha kontakt med andra fysioterapeuter som har samma intresseområde som du?  
Kontakta kontaktpersonerna för respektive nätverk nedan.

### **Barnkardiologi**

### **Ehlers-Danlos syndrom**

### **Elevhälsa**

### **Motorik vid NP-diagnos**

### **Oralmotorik/nutrition**

### **Rett syndrom**

### **Spädbarn 0-1 år**

### **Torticollis**

[annika.bredfeldt@skane.se](mailto:annika.bredfeldt@skane.se)

[elke.schubert@vgregion.se](mailto:elke.schubert@vgregion.se)

[eva.storulv@engelholm.se](mailto:eva.storulv@engelholm.se)

[susanne.nordgren@vgregion.se](mailto:susanne.nordgren@vgregion.se)

[siv.edvinsson@orebroll.se](mailto:siv.edvinsson@orebroll.se)

[lena.svedberg@jll.se](mailto:lena.svedberg@jll.se)

[kine.johansen@akademiska.se](mailto:kine.johansen@akademiska.se)

[anna.ohman@friskispraktiken.com](mailto:anna.ohman@friskispraktiken.com)

alt. [ohmanan@gmail.com](mailto:ohmanan@gmail.com)

Kontaktpersoner Siv Edvinsson för Oralmotorik/nutrition och Kine Johansen för  
Spädbarn 0 – 1 år har meddelat att de gärna lämnar “stafettpinnen” vidare.  
Kontakta dem om du är intresserad!

Är du intresserad av att starta ett nätverk för något område inom pediatrik sjukgymnastik?  
Kontakta någon av oss i Styrelsen.





Storsjön, juni 2018

Avslutningsvis vill vi önska er alla en  
skön och avkopplande  
SOMMAR!

## Styrelsen, Fysioterapeuternas Sektion för Habilitering och Pediatrik, 2018

### **Ordförande:**

*Stina Törner*  
Fysioterapi Barn  
Drottning Silvias barn/ungdomssjukhus  
Smörslottsgatan 1  
416 85 Göteborg  
[stina.torner@vgregion.se](mailto:stina.torner@vgregion.se)

### **Sekreterare:**

*Lena Hedström*  
Barn- och ungdomshabiliteringen  
Region Jämtland Härjedalen  
831 83 Östersund  
Tele 063 – 15 46 18  
[lena.hedstrom@regionjh.se](mailto:lena.hedstrom@regionjh.se)

### **Kassör:**

*Hanneke Andriessse*  
Barn- och Ungdomssjukhuset  
Skånes Universitetssjukhus  
Lund  
Tele 046 – 17 27 59  
[hanneke.andriessse@med.lu.se](mailto:hanneke.andriessse@med.lu.se)

### **Ledamot:**

*Peter Nordqvist*  
Närhälsan Sörhaga Rehabmottagning  
Södra Ringgatan 34 B  
441 33 Alingsås  
Tele 070-0816714  
[peter.nordqvist@vgregion.se](mailto:peter.nordqvist@vgregion.se)

### **Ledamot:**

*Thomas Airio*  
Sjukgymnastiken  
Sachsska barn och ungdomssjukhuset  
118 83 Stockholm  
Tele 08-616 41 04  
[thomas.airio@sodersjukhuset.se](mailto:thomas.airio@sodersjukhuset.se)

### **Suppleant:**

*Cia Mårtensson*  
Habiliteringscenter Haninge för barn  
Handen terminal 4  
136 40 Handen  
Tele 08-123 356 40  
För SMS: 072-728 87 82

### **Suppleant:**

Vakant

### **Web-ansvarig:**

*Stina Hilding*

### **Valberedning:**

*Annika Isberg*  
Barn- och Ungdomscentrum,  
Sjukgymnastiken,  
Norrlands Universitetssjukhus,  
Tele 090-785 22 06  
[Annika.Isberg@vll.se](mailto:Annika.Isberg@vll.se)

### **Helena Göransson**

Habilitering & Hälsa  
Stockholms läns landsting  
Tel 08-123 353 93