

Krumeluren

Medlemstidning för Fysioterapeuternas Sektion för habilitering och pediatrik

Nummer 1, 2021

Fysioterapeuternas sektion för Habilitering och Pediatrik.....	2
Ordförande har ordet.....	2
Resestipendium	4
Haboped-dagar 2021.....	5
Kommande utbildningar	5
Nya Guidelines för barn med Developmental Coordinations disorder (DCD).....	6
Vad vill du lära dig mer om?	8
Haboped på Facebook.....	8
Nätverk.....	9
Styrelsens kontaktuppgifter.....	11



Fysioterapeuternas sektion för Habilitering och Pediatrik

Fysioterapeuternas Sektion för Habilitering och pediatrik bevakar och tillvaratar sina medlemmars speciella yrkesfrågor. Sektionen fungerar, liksom övriga sektioner, som remissinstans för förbundet Fysioterapeuterna. Habiliterings- och pediatriksektionen ser som sin främsta uppgift att bidra till utvecklingen av fysioterapi inom pediatrik, samt att främja samarbetet mellan pediatrika fysioterapeuter såväl nationellt som internationellt. Sektionen ansvarar för och anordnar olika utbildningsaktiviteter. Sektionen har ett nätverk med kontaktombud som samlar och representerar sektionens medlemmar i sitt område och utgör en länk mellan medlemmarna och sektionens styrelse.

Ordförande har ordet

Barnen har sommarlov och snart är det semester. Det är kanske det enda som är normalt den här våren att livet trots allt runt pandemin fortsätter i sakta mak framåt.

I våras kunde vi erbjuda våra medlemmar en digital tvådagarskurs i MI (Motiverande samtal). Vi var över 90 personer som deltog i diskussionerna och föreläsningen som vår föreläsare Lira Ortiz höll under båda dagarna. Lira är psykolog och har skrivit flertalet böcker hur man applicerar MI på en rad ämnen. Bl.a. smärta, ADHD och tonåringar. De är lätta att läsa och ta till sig så kunde du inte vara med på kursen så titta gärna i hennes böcker.

Under årsmötet tackade vi av Philip Engberg efter sin mandatperiod i styrelsen. Han har lärt oss massor bl.a. fördelarna med Google formulär som underlättar våra kursutvärderingar en hel del. Vi tackade även av vår kassör Hanneke Andriesse som har hållit ordning på våra pengar under flera år. Vi valde in Annika Jernberg Grönlund och Camilla Melin som nya medlemmar i sektionsstyrelse.

Vi har under våren lagt sista handen vid revisionen av vår specialistkompetens. Efter att vi nu gjort den sista revideringen har Förbundsstyrelsen nu beslutat att hela specialistordningen ska börja gälla från 2022. Vi är verkligen glada att vi rott vår del i hamn och vi kan fokusera arbete på andra saker i framtiden.

Kommande kurs GMA;

Vi kommer att anordna en kurs, ”General Movements” (GMA), speciellt för de som arbetar på neonatala avdelningar eller med mycket tidig neonatal uppföljning nu i höst som ni säkert vet. Vi har under tidens gång blivit kontaktade av några forskare som påpekat att det finns två

inriktningar inom GMA enligt Prechtl (1, 2) och GMA beskrivet enl. Hadders-Algra (2). Trots att de båda fokuserar på variabilitet i rörelsemönster är de alltså svåra att jämföra. De två största skillnaderna är att:

1) Hadders-Algra metoden applicerar ett "variability-complexity-fluency (normal - suboptimal - mildly and definitely abnormal) koncept" under samtliga åldrar medan Prechtl först och främst differentierar mellan present/absent/abnormal fidgety vid 3-5 mån. Dock klassificeras avsaknad av variabilitet genom att inkludera the Motor Optimality Score (MOS) vid denna ålder.

2) Klassificeringen "mildly abnormal" som används av Hadders-Algras metod indikerar en utvärdering (d.v.s. mild) medan "poor-repertoire" är beskrivande och kan även ses hos barn (dock mindre specifikt) med en rad olika allvarliga tillstånd såsom dyskinetisk CP, autism, kognitiva funktionsnedsättningar, genetiska syndrom mm

Ytterligare bidrar de olika klassificeringarna/metoderna till olika prediktionsvärden i olika studier. Båda metoderna har visat sig kunna predicera CP med en hög sensitivitet och specificitet (>80%) vid ca 3 mån ålder men det behöver poängteras att det är två olika metoder. 2018 publicerade Kwong et al. en systematisk review med titeln: Predictive validity of spontaneous early infant movement for later cerebral palsy: a systematic review (4). I denna artikel finns beskrivet närmare hur många studier som undersökt prediktion av de olika metoderna samt hur prediktionsvärdena ser ut.

Vi tog reda på om de två inriktningarnas förutsättningar att hålla kurs för oss (förutom det rent vetenskapliga).

1. GMA en Hadders-Algra:

Erbjuder digital distansutbildning på två dagar. Inspelade videofilmer som skickas till deltagarna. Max 20 deltagare. En kurskostnad (43 715kr) samt subvention från sektionen om 30 000 sek ger en deltagaravgift på 685 kr/ person.

2. GMA enl. Precht

Kurs erbjuds endast på plats under 3,5 dagar. Inspelade videofilmer som kursledaren har med sig och visar. Max 25 deltagare. En kurskostnad (140 644) samt subvention från sektionen om 30 000sek ger en deltagaravgift på 4425 kr/ person.

Efter en lång och svår diskussion där vi bl.a. diskuterade med vår förbundsordförande Cecilia Winberg kom vi fram till att välja GMA en Hadders-Algra. Vårt syfte är att ge kliniska verktyg till ett rimligt pris till de medlemmar som verkligen arbetar med förtidigt födda barn. Fördelen med en distansutbildning under ett pandemi år var tungt vägande. Anmälan är öppen ett kort tag till och det är fritt att både av- och på-anmäla sig till GMA kursen el Hadders-Algra i sektionens regi.

P. S; Karolinska Sjukhuset kommer att erbjuda en Prechtl GMA basic kurs till våren, 7-10 juni 2022, i samarbete med GM trust och Prof. Christa Einspieler, för att kunna erbjuda ett alternativ för de som hellre går Prechtl kursen. Kontaktperson är: maria.ortqvist@ki.se för de som har fler frågor avseende denna kurs. Den kommer även annonseras via GM trusts hemsida inom kort <https://general-movements-trust.info>.

Haboped 2022;

Jag hoppas att vi till Haboped dagarna 2022 kommer kunna erbjuda er spännande dagar både fysiskt på plats på Sachsska barn och ungdomssjukhuset, SÖS och digitalt. Temat är pediatrik ortopedi.

Jag önskar er alla en skön och avslappnande sommarledighet.

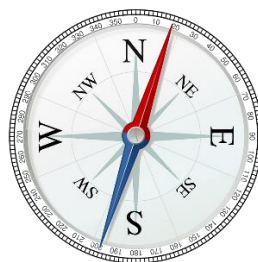
Mvh

Thomas Airio

Resestipendium

Stipendiet kan sökas för omkostnader såsom resa, logi och deltagaravgift, men ej förlorad arbetsinkomst. Det kan sökas av leg fysioterapeut/sjukgymnast som är medlem i Sektionen för habilitering och pediatrik sedan minst 1 år. Ansökan ska vara beviljad före planerad aktivitet. Det kan gälla planerat studiebesök eller kurs/konferens gällande habilitering och pediatrik. Innehållet i kursen/utbildningen skall stödja sig på vedertagna fysioterapeutiska metoder gällande pediatrik och habilitering samt stödja sig på evidensbaserad kunskap. Sökande som ska föreläsa prioriteras före sökande som enbart deltar i konferens. Sökande ska vara yrkesverksam eller studerande på magister- eller mastersnivå. Ansökan ska innehålla en kortfattad beskrivning av resans syfte och mål, kostnadskalkyl samt sökt summa. Ansökan skickas till styrelsens sekreterare, senast 30/4 respektive 30/10. Beslut om stipendiat tas i maj och november. Specificerad ekonomisk redovisning ska skickas in till styrelsen senast en månad efter genomförd aktivitet. Kortare skriftlig avrapportering till Krumeluren (cirka 1 A4-sida) ska skickas till sektionens sekreterare senast en månad efter avslutad aktivitet.

Under våren 2021 inkom en ansökan men själva utbildningen är under hösten. Vi får se fram emot att läsa om den i nästa Krumelur!

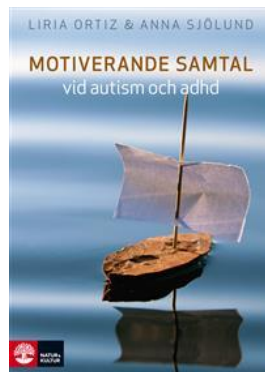


Haboped-dagar 2021

I slutet av januari i år anordnade Habilitering- och pediatriksektionen en digital utbildning i Motiverande Samtal, MI. Fokus var MI för barn och ungdomar med autism, ADHD och andra funktionsnedsättningar. Kursledare var Liria Ortiz leg psykolog, leg. psykoterapeut, handledare och specialist i klinisk psykologi.

Det var två fullspäckade dagar med föreläsningar varvat med filmdemonstrationer och bikupor. Kursen innehöll MI:s förhållningssätt, principer, kommunikationsfärdigheter och verktyg. Vi fick också lära oss om och få förståelse för motivation, motstånd vi kan stöta på och om förändringsprocessen.

Jag tror att alla fick med sig nya verktyg och lite nya tankesätt till vår kliniska vardag.



För er som vill fördjupa er lite mer i ämnet så kommer här ett boktips: ”Motiverande samtal vid autism och ADHD”. Ortiz, L och Sjölund, A (2015). Natur och Kultur. Den var med som tips på kurslitteratur till Haboped-dagarna. / Ida

Kommande utbildningar



På Fysioterapi 2021 anordnar sektionen en halvdagsutbildning i Motorisk bedömning hos de mindre barnen med en fördjupning i bedömningsinstrumentet Alberta Infant Motor Scales

(AIMS). Utbildningen riktar sig till dig som träffar barn under 1,5 år. Föreläsare är Lena Bengtsson leg. Sjukgymnast, MSc och Stina Törner, leg fysioterapeut, MSc, specialist i Pediatrik. Båda arbetar på Drottning Silvias barnsjukhus i Göteborg. Anmälan sker via Fysioterapi2021.

/ Ida.

Nya Guidelines för barn med Developmental Coordinations disorder (DCD)

I oktober 2020 kom Academy of Pediatric Physical Therapy of the American Physical Therapy Association (APTA) ut med nya guidelines för barn med DCD.

Det uppskattas att det är ca 6 % av barn mellan 5–11 år som får diagnosen DCD. Pojkar diagnostiseras med DCD mer ofta än flickor. Pojkar med DCD verkar i högre grad påverkas negativt. DCD karaktäriseras av att personen har en nedsättning i sin motoriska förmåga. Det tar även längre tid för dem att lära sig nya motoriska vardagsaktiviteter jämfört med jämnåriga. För att diagnostiseras med diagnosen DCD finns det fyra diagnoskriterier enligt DSM-V, där alla fyra kriterier behöver uppfyllas.

- Utveckling och genomförande av motoriska färdigheter är klart försenad. Svårigheterna yttrar sig genom klumpighet, långsamhet och bristande precision.
- Den bristande motoriken ska påverka barnet påtagligt över en längre period. Ska påverka skolinlärning, dagliga aktiviteter, fritidsaktiviteter och lek.
- Symtomen ska debutera i tidig ålder.
- De motoriska svårigheterna kan inte förklaras av bristande intellektuell förmåga eller synnedsättning och inte vara orsakade av neurologisk skada (t.ex. CP, muskeldystrofi, degenerativ sjukdom).

Barn med DCD har en komplex problembild som varierar från barn till barn. Forskning visar att de motoriska svårigheterna kan följa med dessa barn från barndomen upp till tonåren och vuxenlivet.

Det finns sedan tidigare internationella kliniska rekommendationer som European academy of childhood disability (EACD) gav ut 2019. Riktlinjerna skiljer sig åt då de nya guidlinesen från APTA är helt inriktade på fysioterapeutens roll. De har gjort det mer tydligt vad fysioterapeutens roll är och vilka interventioner som finns och i vilken grad av evidens det finns för varje intervention. Men det är viktigt att ha med sig rekommendationerna från EACD då det är viktigt att vi arbetar i team kring de barnen med DCD. EACD's kliniska rekommendationer är skrivna för alla professioner som t.ex. Psykologer och arbetsterapeuter.

Den nya guidlinen från APTA är inriktad mot barn mellan 5-18 år detta då det inte finns så mycket forskning gjord kring interventioner på småbarn och vuxna med DCD.

APTA'S Guidelines: Physical Therapy Management of Children with Developmental Coordination Disorder: An Evidence-Based Clinical Practice Guideline From the Academy of Pediatric Physical Therapy of the American Physical Therapy Association Pediatric Physical Therapy: October 2020 - Volume 32 - Issue 4 - p 278-313 doi: 10.1097/PEP.0000000000000753

EACD's Guidelines: International clinical practice recommendations on the definition, diagnosis, assessment, intervention, and psychosocial aspects of developmental coordination disorder.

Developmental medicine and child neurology: March 2019 – volume 61 – Issue 3 – p242-285 doi: 10.1111/dmcn.14132

Vi vill även tipsa om en systematisk översikt på interventioner för motoriska färdigheter för barn med DCD som Nick Preston et al har publicerat.

A systematic review of high quality randomized controlled trials investigating motor skill programmes for children with developmental coordination disorder. Clinical Rehabilitation: July 2017 – Volume 31 – Issue 7 - p857-870 doi: 10.1177/0269215516661014

/ Ebba.



Vi på Sachsska barn och ungdomssjukhuset var ju under hösten svältfödda på kurser och nya infallsvinklar. Vi anmälde oss till APTAs virtuella konferens med förinspelade föreläsningar. Det var varierande längd och innehåll på föreläsningarna. Från en kort föreläsning på 15 minuter av 3 fysioterapi studenter som hade ett patientfall med SUP-behandling (Stand up and paddle) av en pojke med ovanlig diagnos och hur hans balans och neuropsykiatriska symtom blev bättre. Till hela team på 90 minuter som i detalj redogjorde för alla test och deras olika behandlingsmetoder med referenser.

Det var svårt trots program att hitta guldkornen bland de 54 förinspelade föreläsningarna. Men vi hittade bl.a. ett smärteam som använde sig av BOT-2 delar balans, styrka/smidighet m.fl. för att utvärdera funktionen hos patienterna över tid.

Flera föreläsningar handlade om hjälpmedel där man jämförde t.ex. mjuka och hårda fotortoser för hemiplegiker. Det var också flera föreläsningar om neovård och neonatal uppföljning.

Sammanfattningsvis kan vi från Sachsska säga att den enda fördelen med pandemin var att världen blev lite mindre med hjälp av tekniken och att vi på så sätt kunde vara med på en spännande konferens på andra sidan Atlanten. Vi rekommenderar er kollegor som hittar

liknande evenemang att tipsa andra kollegor via Habopedsektionens Facebookgrupp, det kommer vi göra i fortsättningen.

Gruppen genom

Thomas Airio



Vad vill du lära dig mer om?

Är det något du tänkt att du skulle vilja kunna mer om i ditt arbete som fysioterapeut inom habilitering och pediatrik? Eller kanske någon fantastisk föreläsare som verkar spännande? Hör av dig till oss i styrelsen, så kanske det kan gå att ordna!



Haboped på Facebook

Vi blir stadigt fler och fler som är med i gruppen och det kommer fler och fler frågor. Där kan man även hitta tips på artiklar, föredrag, kursen m.m.

Har du ansökt men inte blivit insläppt i gruppen så beror det troligtvis på att du glömt att besvara frågorna. Så sök igen!



Nätverk

Vill du ha kontakt med andra fysioterapeuter som har samma intresseområde som du?
Kontakta kontaktpersonerna för respektive nätverk nedan.

Barnkardiologi

annika.bredfeldt@skane.se

Barn och ungdomar med smärta

eva.bliding@skane.se

Ehlers-Danlos syndrom

elke.schubert@vgregion.se

Elevhälsa

eva.storulv@engelholm.se

Motorik vid NP-diagnos

susanne.nordgren@vgregion.se

Oralmotorik/nutrition

siv.edvinsson@orebroll.se

Rett syndrom

(m.fl. syndrom, se hemsidan)

lena.svedberg@regionjh.se

Spädbarn 0-1 år

kine.johansen@akademiska.se

Torticollis

anna.ohman@friskispraktiken.com

alt.ohmanan@gmail.com

Är du intresserad av att starta ett nätverk för något område inom pediatrik sjukgymnastik?
Kontakta någon av oss i Styrelsen. Se våra kontaktuppgifter på sista sidan.

Om någon känner till några förändringar gällande nätverken, kontakta gärna sekreterare Cia Mårtenson så att vi kan hålla listan aktuell!

Vi önskar er alla en riktigt skön sommar!



*Styrelsen, Fysioterapeuternas
Sektion för Habilitering och Pediatrik*

Styrelsens kontaktuppgifter

<p><u>Ordförande:</u> <i>Thomas Airio</i> Sjukgymnastiken Sachsska barn och ungdomssjukhuset 118 83 Stockholm</p>	<p><u>Kassör:</u> <i>Ebba Kling Odencrants</i> Barn- och Ungdomshabiliteringen Region Värmland Sommarovägen 49 652 30 Karlstad.</p>
<p><u>Sekreterare:</u> <i>Cecilia Mårtensson (Cia)</i> Habiliteringscenter Haninge för barn Handen terminal 4 136 40 Handen</p>	<p><u>Ledamot;</u> <i>Camilla Melin</i> Föräldraledig, nås via haboped-mailen.</p>
<p><u>Ledamot;</u> <i>Ida Edvinsson</i> Fysioterapi barn Drottning Silvias barn- och ungdomssjukhus Behandlingsvägen 7 416 85 Göteborg</p>	<p><u>Ledamot;</u> <i>Annika Jernberg Grönlund</i> Habiliteringen Örnsköldsviks sjukhus Sjukhusgatan 1 89189 Örnsköldsvik</p>
<p><u>Ledamot:</u> <i>Marita Västerbo</i> Region JH Barn- och ungdomshabiliteringen Köpmansgatan 24 831 30 Östersund</p>	
<p><u>Valberedning:</u></p> <p><i>Peter Nordqvist</i> peter.nordqvist(at)vregion.se</p> <p><i>Stina Thörner</i> stina.thorner(at)vregion.se</p>	<p>Mail till Styrelsen:</p> <p><u>haboped@fysioterapeuterna.se</u></p>