

Krumeluren

Medlemstidning för Fysioterapeuternas Sektion för habilitering och pediatrik

Nummer 2, 2017

Ordförande har ordet

Kallelse & dagordning årsmöte

Information från kontaktombudsansvarig

Information om stipendier

Rapport från resestipendiat

Rikshandboken

Rapport från kurser/konferenser

Kommande kurser/konferenser

Nätverk

Styrelsen

Fysioterapeuternas sektion för habilitering och pediatrik



Fysioterapeuternas Sektion för Habilitering och pediatrik bevakar och tillvaratar sina medlemmars speciella yrkesfrågor. Sektionen fungerar, liksom övriga sektioner, som remissinstans för förbundet Fysioterapeuterna. Habiliterings- och pediatriksektionen ser som sin främsta uppgift att bidra till utvecklingen av fysioterapi inom pediatrik, samt att främja samarbetet mellan pediatrika fysioterapeuter såväl nationellt som internationellt. Sektionen ansvarar för och anordnar olika utbildningsaktiviteter. Sektionen har ett nätverk med kontaktombud som samlar och representerar sektionens medlemmar i sitt område och utgör en länk mellan medlemmarna och sektionens styrelse.

AKTUELLT STYRELSEARBETE

Ordförande har ordet - året 2017

"It's such an honor to have some Swedish colleges with us here today!" När de vackra orden uttalades satt jag och min styrelsekollega Lena Hedström och log drottninglikt men också med lite lätt handsvett vid ett konferensbord i London. Jag återkommer till det här lite längre fram..

Nu är det återigen dags att stanna upp och se tillbaka på det år som gått. I vanlig ordning har det hänt en hel del i vår energiska sektion. Vi inledde med traditionsenliga Haboped-dagar där vi hade temat "barn och unga med flerfunktionshinder". Det var två dagar som erbjöd intressanta föreläsningar av kunniga fysioterapeuter med både klinisk och akademisk erfarenhet. Sektionen hade speciellt efterfrågat att föreläsningarna skulle innehålla filmer och bilder för att deltagarna lättare skulle ta till sig den aktuella kunskapen. För visst är det en vinnande känsla när vi kan erbjuda kliniska färdigheter som blir hjälpsamt för de barn och unga vi träffar efter den där givande kursen?

Vårens JEMS-kurs som genomfördes både i Stockholm och Göteborg fortsatte på det praktiska temat. "Get on the ball" fick vi verkligen uppleva fullt ut då Kenth Fyrth guidade oss genom både undersökning- och behandlingstekniker med bollen som främsta redskap. I Göteborg höll vi i dagarna ett repetitionstillfälle för de kursdeltagare som önskade. Det innebar att vi delade med oss av erfarenheter och favorit-övningar, helt enkelt tog hjälp av varandra för att minnas och träna på våra JEMS-färdigheter.

I samband med Fysioterapi 2017, 25 – 27 oktober ansvarade Sektionen för utbildningsdag Fysioterapeutens roll vid stress och trauma hos barn och unga. Se rapport längre fram i denna Krumeluren.

Nu tillbaka till London. Sektionen blev inbjuden av den Brittiska motsvarigheten till Fysioterapeuternas sektion för pediatrika fysioterapeuter; "Association of Chartered Paediatric Physiotherapists – APCP" med syftet att diskutera samverkan och hitta gemensamma beröringspunkter. Sektionen fick möjlighet att delta på en tre dagars kurs ("APCP Introduction to Paediatric Physiotherapy 2017") vars målgrupp var fysioterapeuter som var nya eller oerfarna inom området pediatrik. Den här typen av kurs blev vi själva inspirerade att arbeta vidare med på hemmaplan. På kursen lyfte de bland annat det viktiga och framgångsrika arbetet med "CPUP" som ett gott exempel. I samband med detta fick "The Swedes" lite mer kunglig aura. Trots att varken jag eller Lena kan ta åt oss någon ära för utvecklingen av CPUP så kände vi oss ändå stolta på ett sätt. Stolta över våra kolleger som drivit fram detta projekt och varit förebilder inom pediatrik fysioterapi.

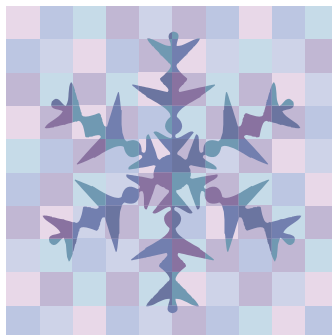
Vad vill jag säga med det här? Att vi alla mår bra av att lyfta blicken då och då. Att se på oss själva inte enbart med kritiska ögon utan också med stolt blick. Och på de kolleger som finns runt dig. Säg tack. Be om hjälp. Prat med varandra och hjälps åt att komma framåt.

Jag tar hjälp av den kloka Tage Danielsson för att sammanfatta det här året och för att rikta ett stort tack till mina styrelsekolleger och er kära medlemmar:

*En droppe droppad i Livets älv
har ingen kraft att flyta själv
Det ställs ett krav på varje droppe
Hjälp till att hålla de andra oppe!*

God jul och en riktigt gott nytt år till er alla
från HaboPed-sektionens styrelse!

Ordförande Stina Törner
2017-12-16



Fysioterapeuternas sektion för Habilitering och Pediatrik
Kallar till ÅRSMÖTE i Stockholm
Datum: 2018-01-25 Tid: 12:00-13:15

Årsmötet hålls på Sachska Barnsjukhuset i samband med HaboPed sektionens anordnande av fortbildningsdagar

Anmälan görs på blankett tillhörande anmälan av deltagande på fortbildningsdagarna.

Motioner skall vara styrelsen tillhanda senast två veckor före mötet.

Verksamhetsberättelse och kassarapport kommer att finnas tillgängliga på hemsidan från en månad före årsmötet.

Dagordning

1. Årsmötets öppnande
2. Årsmötets behöriga utlysande
3. Justering av röstlängd
4. Val av två justeringsmän tillika rösträknare
5. Val av mötesfunktionärer
 - a. Mötesordförande
 - b. Mötessekreterare
6. Styrelsens verksamhetsberättelse och ekonomiska redovisning för räkenskapsåret
7. Fastställande av resultat och balansräkning
8. Revisionsberättelse
9. Fråga om ansvarsfrihet för den avgående styrelsen
10. Propositioner
 - a) sektionens styrelses proposition angående verksamhetsplan för nästkommande verksamhetsår.
 - b) sektionens styrelses proposition angående äskande om medel från Fysioterapeuterna för nästkommande verksamhetsår.
 - c) Övriga propositioner
11. Fastställande av förslag till ekonomisk revisor respektive verksamhetsrevisor
12. Fastställande av förslag till firmatecknare och attestberättigade för sektionen
13. Val av styrelseledamöter för det kommande verksamhetsåret.
14. Motioner
15. Årsmötets avslutande

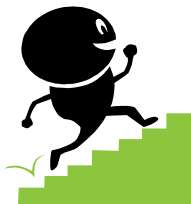
AKTUELLT FRÅN KONTAKTOMBUDSANSVARIG

Du vet väl om att Sektionen för Rehabilitering och Pediatrik har en grupp på Facebook? Sidan heter "Fysioterapeuterna - sektionen för rehabilitering och pediatrik". Denna sida är till för medlemmar i sektionen, varför vi ber dig att ange ditt medlemsnummer i Fysioterapeuterna när du ansöker om inträde i gruppen. På sidan får du information om vad som är på gång, samt möjlighet att ställa frågor och föra diskussioner.

Har du svårigheter med inloggning till gruppen, kontakta Cecilia Mårtensson, via Facebook eller mail (se adresser på Styrelsens adresslista sist i denna Krumelur).



Som medlem i sektionen för rehabilitering och pediatrik har du även möjlighet att maila frågor eller föra en diskussion med övriga medlemmar via kontaktombuden. Eftersom detta är en medlemsförmån är det viktigt att du som medlem kontaktar ditt kontaktombud för att komma med på sändlistan. En förteckning över sektionens kontaktombud hittar du på hemsidan. Senaste halvåret har inga frågor kommit in via kontaktombuden. Vi i styrelsen har därför för avsikt att under 2018 fundera kring kontaktombudens roll inom sektionen. Har du några tankar kring det här? Vilken funktion tycker du som medlem att kontaktombuden bör ha? Kontakta gärna Cecilia Mårtensson, kontaktombudsansvarig – se adress nedan i rutan, med dina funderingar.



**Meddela nytt kontaktombud till Cecilia Mårtensson,
cecilia.martensson[at]sll.se
kontaktombudsansvarig i styrelsen**

STIPENDIER TILL MEDLEMMAR

Sektionen arbetar för att stärka och öka den professionella kompetensen hos sektionens medlemmar inom området pediatrik, genom utbildningsinsatser och informationsspridning. Som ett led i detta har sektionen i många år delat ut stipendier i form av lokalt aktivitetsstöd och resestipendium. Förbundet Fysioterapeuterna har en strävan att se över de stipendier som sektionerna delar ut, för att få gemensamma riktlinjer. Man planerar även att starta en fond där medlemmar kan söka medel för att finansiera egen forskning. Utifrån detta har Sektionen för habilitering och pediatrik under 2017 enbart delat ut resestipendium.



RESESTIPENDIUM

Stipendiet kan sökas för omkostnader såsom resa, logi och deltagaravgift, men ej förlorad arbetsinkomst. Kan sökas av leg fysioterapeut/sjukgymnast som är medlem i Sektionen för habilitering och pediatrik sedan minst 1 år. Ansökan ska vara beviljad före planerad aktivitet. Det kan gälla planerat studiebesök eller kurs/konferens gällande habilitering och pediatrik. Innehållet i kursen/utbildningen skall stödja sig på vedertagna fysioterapeutiska metoder gällande Pediatrik och Habilitering samt stödja sig på evidensbaserad kunskap. Sökande som ska föreläsa prioriteras före sökande som enbart deltar i konferens. Sökande ska vara yrkesverksam eller studerande på magister- eller mastersnivå. Ansökan ska innehålla en kortfattad beskrivning av resans syfte och mål, kostnadskalkyl samt sökt summa. Ansökan skickas till sekr. Lena Hedström, [lena.hedstrom\[at\]regionjh.se](mailto:lena.hedstrom@regionjh.se), senast 30/4 respektive 30/10. Beslut om stipendiat tas i maj och november. Specificerad ekonomisk redovisning ska skickas in till styrelsen senast en månad efter genomförd aktivitet. Kortare skriftlig avrapportering till Krumeluren (cirka 1 A4-sida) ska skickas till sektionens sekreterare senast en månad efter avslutad aktivitet.



Rapport från resestipendiat Johan Kumblad



Sammanfattning av min resa till EFIC Köpenhamn 6-9 september 2017. Då var det äntligen dags att få presentera mitt fina magisterarbete som värkts fram med blod, svett och tårar, (i alla fall svett och tårar). Platsen för detta var den 10:e återkommande Europeiska smärt konferensen EFIC som i år hölls i vårt kära grannland Danmark.

Kongressen hölls i utkanterna av Köpenhamn i ett stort konferenscenter som heter Bella Center. Onsdag till lördag skulle flera hundra andra forskare, studenter, läkare, fysioterapeuter och andra professionella inom smärtområdet presentera sina senaste forskningsrön, utbyta

kontakter och lyssna på intressanta föredrag. Min presentation skedde under fredagen vilket gav mig tid att lyssna på intressanta föreläsningar och delta i diverse workshops gällande diverse olika smärtyper.

Huvudpaneldiskussionen handlade om behandling av smärta med Canabinoider, vilket är ett mycket hett ämne även i Sverige när det gäller smärtbehandling. Om detta är ok eller inte återstår att se och det fanns intressanta synpunkter från båda sidor representerade.

Fredagens uppvisande av mitt arbete flöt på utan problem och många intresserade kom fram och pratade med mig om mitt arbete. Titeln på mitt arbete var:

Treating children's tension type headache or migraine with acupuncture.

Evaluation of scientific evidence, description of used outcome measures and reported treatment effects, – a systematic review.

Alltid lite nervöst att stå inför andra och presentera något men jag känner mig nöjd och hoppas jag fick fram mitt budskap om att vi behöver studera huvudvärk hos barn mera och att akupunktur säkerligen kan vara en bra smärtlindringsmetod även för barn. Detta trots att det inte finns så mycket studier som stöder detta ännu.

Generellt under veckan låg inte barnen i fokus vilket jag tycker är synd. Några få posters behandlade barn och barnsmärta och föreläsningarna som handlade om barnrelaterade smärtor var enkelt räknade. De som fanns var dock mycket intressanta och bland annat Pediatrikern Boris Zernikow från Tyskland pratade om barnsmärta vid en välbesökt föreläsning under lördagen.

Överlag är jag mycket nöjd med mina dagar och tackar det ödmjukaste Habilitering och Pediatrik sektionen för att ni stöttat mig ekonomiskt så jag kunde komma iväg och genomföra detta.

Med vänliga hälsningar

Johan Kumblad Leg Fysioterapeut

Barnkliniken Västmanlands sjukhus Västerås





Rikshandboken - nytt kapitel om motorisk utveckling

Rikshandboken är barnhälsovårdens nationella metodbok (www.rikshandboken-bhv.se). Här hittar du aktuell och kvalitetssäkrad information om barns hälsa och utveckling samt metoder och riktlinjer för barnhälsovårdens verksamhet. Sedan i våras finns ett kapitel om motorisk utveckling 0-6 år (<http://www.rikshandboken-bhv.se/Texter/Motorisk-utveckling/Vad-ar-motorik/>). Utöver beskrivningar av den motoriska utvecklingen kan man läsa om vad motorik är, den motoriska utvecklingen hos för tidigt födda barn, tecken på avvikande motoriskt utförande, samt beskrivningar av några motoriska funktionsnedsättningar/svårigheter. Det finns även rikligt med referenser för den som vill läsa mera. Innehållet i Rikshandboken är tillgängligt gratis.

Kine Johansen
Leg fysioterapeut
Specialist pediatrik
Uppsala



SPÄNNANDE PROJEKT.....

Vi vet att det finns så otroligt många spännande projekt ”där ute” som leds av fysioterapeuter.
Har du något du vill berätta om? Kontakta oss i styrelsen!!!

RAPPORT FRÅN KURSER/KONFERENSER

CPUP-KONFERENS, STOCKHOLM 9 - 10 OKTOBER

I år anordnades CPUP-konferensen i Göteborg. Det var drygt 500 konferensdeltagare. Det var ett digert program och även många tillfällen till att diskutera med kollegor och bygga nya nätverk. På hemsidan *cpup.se* finns referat från flera av föreläsningarna.

Som alltid får man med sig många tankar hem och inser vad mycket det finns kvar att lära sig! Och tur är väl det – tänk vad tråkigt om man redan kunde allt.

Jag var bland annat på föreläsning med Elegast Monbaliu, fysioterapeut, Belgien och Kate Himmelmann, barnneurolog, Göteborg. Tema var Dyskinetisk cerebral pares. Man beskrev bland annat den skala för bedömning av dystoni och choreoathetos som Monbaliu har utarbetat: *Dyskinesia Impairment Scale*. Vi fick ta del av flera filmer med barn/ungdomar och prova att själva skatta typ och grad av tonusförändring. Intressant och sannerligen en utmaning att bemästra!

Två andra föreläsningar som berörde var dels Fia Fjelddahl, paralympiker och hennes fysioterapeut Linda Rahm. De berättade om Fias resa till Paralympics i Rio. Dels var det en föreläsning med Maria Kittilsen, dansare och kriminalvårdare samt fysioterapeut Reidun Jahnsen, båda två från Norge. Bägge tjejerna var unga vuxna med CP, GMFCS nivå I. De beskrev hur mycket kraft de hela sitt liv lagt ner på att hänga med sina jämnåriga som inte har någon funktionsnedsättning. Hur de alltid betraktats som så ”duktiga” inom Barn- och Ungdomshabiliteringen, men alltid känt sig ”sämst” bland sina kamrater. Och hur de nu de senaste åren lärt sig mer om sin diagnos och börjat vara lite ”snällare” mot sig själva och inse vilka prestationer de gjort genom åren. Bägge två tog upp att de gärna hade träffat fler ”som sig” tidigt och att man tidigt och vid upprepade tillfällen fått mer ingående kunskap om vilka svårigheter som diagnosen kan medföra förutom de motoriska. Den stora tröttheten de kan känna, hur de ska dosera sina krafter och hur förebygga smärtor

TACK till arrangörerna av CPUP dagarna i Göteborg.

Nästa år ses vi i Malmö 22 – 23 oktober.

/ Lena Hedström



Fysioterapeutens roll vid stress och trauma hos barn och unga **Utbildningsdag fredag 27 oktober -17, i samband med Fysioterapi 2017.**

Dagen var uppdelad i två föreläsningsspass, på fm berättade Riita Keskinen Rosenqvist om Stress och trauma och efter lunch pratade Monica van der Pals om Fysioterapi och mindfulness. Det var en mycket givande och intressant dag, teori varvat med praktiska övningar, där jag tar med mig många tankar och idéer hem för att använda i min egen kliniska vardag.

Stress och trauma

Riita Keskinen Rosenqvist, Leg Sjukgymnast, MSc och vidareutbildad bl a i NPMF (Norsk Psykomotorisk Fysioterapi) och Somatic Trauma Therapy (enl B Rothschild, USA)

Riita hade en mycket intressant föreläsning om hur trauma och stress påverkar barn och unga. Det finns olika händelser, enstaka och upprepade som påverkar livssituationen och slår an på tilliten. Många barn och ungdomar har upplevelse av hjälplöshet och förlorad kontroll och kan många gånger visa uppgivenhetsreaktioner. ”Den traumatiserade förlorar sin förmåga att lita på andra människor och att kontrollera och behärska sig själv, sin kropp och sina känslor. Förlorar också sin förmåga att känna glädje, att kunna njuta och intressera sig för saker och ting”. Som fysioterapeut kan jag vara tydlig inför patienten vid samtal berättar Riita och sätta ramar genom att säga ”Jag kan hjälpa dig med det här...”. Riita rekommenderar att vid första besöket ta noggrann anamnes och göra en noggrann undersökning. Att vara lyhörd i kontakten.

Dessa barn och ungdomar kan inte slappna av i det första läget, efter en traumatisk händelse, de kämpar med att ”hålla ihop”. Om vi uppmanar till att slappna av så kan känslan att vara misslyckad istället uppstå, barnet/ungdomen tappar sig själv. Riita menar att den som lär sig att ”spänna sig” lär sig så småningom att slappna av. Ett ytterligare bra tips som Riita gav var – att börja prata om musklernas funktion, spända muskler etc, att göra enkla vardagsnära övningar, kroppsmedvetenhet. Att noga presentera och förklara övningen och övningens syfte, att vidare förklara att ”det som hänt dig” påverkar nervsystemet.

Barn som varit utsatt för trauma är avhängiga sina föräldrar. De reagerar på föräldrarnas reaktion och behöver först och främst föräldrarnas stöd och hjälp. Barn försöker förvandla det okända till något som de känner igen och kämpar med att ”allt är som vanligt”.

Traumareaktion är kroppens sätt att försvara sig. Barn flyr inte – de flyr till sina föräldrar. Som fysioterapeut så har vi specifika möjligheter vid stress, kroppen är alltid här och nu, rörelser styr, utvecklas och korrigeras medvetet i motsats till andra kroppsliga funktioner.

- Genom rörelseövningar kan man öka kontroll över kroppen
- Känslan av kontroll är viktig hos personer som upplevt den svåra hjälplösheten – ger en känsla av att ”jag bestämmer”.

Samtala om kroppen, sätt ord på rörelsefunktioner och det kroppsliga, förklara övningarna noga och uppmärksamma patienten på kroppen som helhet. Riita förklarade vidare ingående vad som stabiliserar nervsystemet och hjärnans funktion och rörelser för nervsystemet. Vid arbete med denna patientgrupp, som fysioterapeut, är det värdefullt att ha en välutvecklad kroppsmedvetenhet och självmedvetenhet. Att vi har en beredskap att möta traumatiserade människor, att vårt uppdrag är tydligt och ffa att vi har stöd i arbetet, handledning och kamratstöd.

Fysioterapi och mindfulness

Efter lunch så var det dags för Monica van der Pals, Leg Fysioterapeut/Sjukgymnast, utbildad vid Lunds Universitet och Mindfulnesslärare utbildad av Center for Mindfulness in Medicine, Health Care and Society, University of Massachusetts Medical School, att prata om Fysioterapi och mindfulness.

Monica band ihop dagen på ett mycket intressant sätt. Det är svårt att hitta en bra översättning av Mindfulness. Medveten närvaro är en översättning som Monica använder. Konsten att ha en klarvaken uppmärksamhet på nuet, att kunna stanna i nuet utan att döma. Det är viktigt att öka förmågan att fysiskt och psykiskt finna balans och att kunna göra sig av med onödigt stress. Monica hävdar också att alla människor i alla åldrar kan träna medveten närvaro. Mindfulness passar främst vid stressrelaterade besvär, smärta, spänning, oro, sömnsvårigheter minnes- och koncentrationsstörningar. Mindbody medicine handlar om att ta hand om både kropp och sinne.

Det är viktigt att oftare stänga av autopiloten och oftare sakta ner, observera, acceptera och låta vara, oftare minska den onödiga stressen. Rikta en vänlig handling till dig med läkande effekt. Monica förtydligade avsikten, attityden och målet med mindfulness. Förklarade att vi redan har verktygen, att vi ska rikta uppmärksamheten mot egna möjligheter till ett inre lugn. Vi kan själva välja förhållningssätt, till det som händer och att ha fokus på nuet. Meditation i rörelse och stillhet medför hjärnvila och kroppsvila. Monica underströk vikten av träning att vara så medveten som möjligt om så lite som möjligt. Vidare presenterade Monica följande områden: mindfulness meditation, kroppsscanning och kroppskänedom. Fundera över vilken *din* intention är.

”Mindfulness är att med avsikt föra uppmärksamheten till nuet utan att döma det vi för uppmärksamheten till”. Monica förklarar att barn och ungdomar har ett känsligt nervsystem och reagerar lätt på stress och smärta, de blir rädda. Detta för med sig inaktivitet, de kryper ofta ihop, drar upp axlarna och får en ökad spänning i kroppen. När vi som vuxna, låter barnen ”slippa” göra saker för att vi vill vara snälla, så är risken att det istället blir en negativ förstärkning för barnet.

Som fysioterapeut har vi en unik plats i vården. Vår kunskap har både djup och bredd, vi har tid och vi visar engagemang. Vi kan lära barn och ungdomar att bli vän med kroppen, att lära känna sin kropp och våga lita på den. Att ”hitta hem” och låta kroppen vara en trygg plats att vara i. Att förstå mänskliga reaktioner ger ökad kunskap. Monica påminner om att tänka på anamnes och våga fråga, att vi instruerar i rörelseträning och mjuka övningar, smärtspecifik träning av rörlighet och styrka, ge ökad kunskap om kroppen. Gör kroppsscanning och mindful kommunikation (att berätta med närvaro).

Som avslutning berättade Monica om de olika systemen i kroppen, det perifera och det autonoma nervsystemet, hormonsystemet och immunsystemet.

Tips! Ladda ner appen via hemsidan www.kropp-sinne.se. Klicka på länken <http://kropp-sinne.webflow.io/> så öppnas appen.

Efter detta så var denna intressanta dag, till ända och jag tog min nyvunna kunskap, alla reflektioner och tankar, och begav mig, mycket nöjd med dagen, vidare hem till Umeå!
/ Annika Isberg, Leg. sjukgymnast
Norrlands Universitetssjukhus, Umeå

KOMMANDE KURSER/KONFERENSER



Sektionen för Rehabilitering och Pediatrik

inbjuder till

HABoPED DAGAR 25 – 26 Januari 2018

Sachska barn- och ungdomssjukhuset, Stockholm

Torsdag 25 januari

9.00 Registrering och fika

9.30 ”ADHD, DCD & ASD – uppdatering kring symtom, diagnos och behandling”

Sven Bölte, professor KI, Sthlm

12.00 Årsmöte inkl lunch. Sektionen bjuder medlemmar på ”matig” smörgås

13.30 ”Hur ser en utredning ut för barn/ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar?”

Neuropsykiatriska utredningsteamet på Sachska barn- och ungdomssjukhuset

14.30 Fika

15.00 Forts neuropsykiatriska utredningsteamet

16.00- 18.00 Mingel – där vi har möjlighet att träffa kollegor och dela intressanta frågor kring vårt arbete.

Även nätverk och kontaktombud kan hitta varandra.

Fredag 26 januari

8.30 – 9.30 ”Hur ser aktuell forskning och evidens ut för de olika fysioterapeutiska behandlingsmetoderna vid neuropsykiatrisk funktionsnedsättning” **Hanneke Andriesse**, sjukgymnast, Barn- och ungdomssjukhuset, Lund

9.30 Fika

10.00 ”Hur hittar vi, tidigt, barn med neuropsykiatriska svårigheter? Vad ”letar” vi efter? Vad skiljer deras motoriska utveckling från ”typiskt” utvecklade barn?” **Kine Johansen**, fysioterapeut Uppsala Akademiska sjukhus

11.30 Lunch i Södersjukhusets personalmatsal, ingår i anmälningsavgift

13.00 ”Delaktighet i fysisk aktivitet för ungdomar med ASD”. **Susann Arnell**, fysioterapeut, BUH Örebro/Nora

13.45 Tips och erfarenheter från den kliniska vardagen i arbetet som fysioterapeut med barn/ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar

14.30 Utvärdering, diskussion, frågor, förslag på innehåll för kommande Hab o Ped dagar 2019

15.00 Vi avslutar med fika och frukt

Praktisk information kring

HAB O PED-DAGAR

samt Årsmöte, Stockholm, 2018

**Plats: Sachsska Barn- och Ungdomssjukhuset
Aulan, plan 6, hiss C**

Haboped dagar 25 - 26 Januari

Sektionsmedlem en dag 400 kr/två dagar 600 kr

Icke sektionsmedlem en dag 1.000 kr/två dagar 1.500 kr

Fika och fredagens lunch ingår i anmälningsavgiften.

Lunchen under årsmötet den 25 januari bjuder sektionen sina medlemmar på.

Anmälan: maila till "haboped@fysioterapeuterna.se".

**Ange namn, arbetsplats, faktureringsadress, ev medlemsnr, allergier
samt om du stannar på "mingeltilltugg" på torsdagen**

Senast oss tillhanda 11 januari 2018

Bindande anmälan, men kollega kan gå om förhinder uppstår.

Årsmöte vg se kallelse och dagordning på hemsidan

Har du frågor, välkommen att kontakta någon ur styrelsen. Du hittar oss på hemsidan.

Stina, Hanneke, Cecilia, Annika, Peter, Thomas och Lena

Hjärtligt Välkomna!





Barnklinikdagar 17 – 18 april, 2018, Västerås

Barnkliniken i Västerås välkomnar alla fysioterapeuter och sjukgymnaster! Mer information kommer på hemsidan: barnklinikdagarna-2018.webnode.se

VÄLKOMNA!



Vad vill du lära dig mer om?

Är det något du tänkt att du skulle vilja kunna mer om i ditt arbete som fysioterapeut inom habilitering och pediatrik? Eller kanske någon fantastisk föreläsare som verkar spännande? Hör av dig till oss i styrelsen, så kanske det kan gå att ordna!



NÄTVERK

Vill du ha kontakt med andra fysioterapeuter som har samma intresseområde som du?
Kontakta kontaktpersonerna för respektive nätverk nedan.

Barnkardiologi

annika.bredfeldt@skane.se

Barn och ungdomar med smärta

eva.bliding@skane.se

Ehlers-Danlos syndrom

elke.schubert@vgregion.se

Elevhälsa

eva.storulv@engelholm.se

Motorik vid NP-diagnos

susanne.nordgren@vgregion.se

Oralmotorik/nutrition

siv.edvinsson@orebroll.se

Rett syndrom

lena.svedberg@regionjh.se

Spädbarn 0-1 år

kine.johansen@akademiska.se

Torticollis

anna.ohman@friskispraktiken.com

alt. ohmanan@gmail.com

Är du intresserad av att starta ett nätverk för något område inom pediatrik sjukgymnastik?
Kontakta någon av oss i Styrelsen. Se våra kontaktuppgifter på sista sidan





Till er alla från oss alla
En riktigt GOD jul
&
Ett härligt, GOTT NYTT ÅR - 2018!

**Styrelsen, Fysioterapeuternas
Sektion för Habilitering och Pediatrik, 2017**

Ordförande:

Stina Törner
Drottning Silvias Barn- och Ungdoms
sjukhus
Rondvägen 10
416 50 Göteborg
Tele 031 – 34 34 840
[stina.torner\[at\]vgregion.se](mailto:stina.torner[at]vgregion.se)

Sekreterare:

Lena Hedström
Barn- och ungdomshabiliteringen
Region Jämtland Härjedalen
831 83 Östersund
Tele 063 – 15 46 18
[lana.hedstrom\[at\]regionjh.se](mailto:lana.hedstrom[at]regionjh.se)

Kassör:

Peter Nordqvist
Närhälsan Sörhaga Rehabmottagning
Södra Ringgatan 34 B
441 33 Alingsås
Tele 070-0816714
[peter.nordqvist\[at\]vgregion.se](mailto:peter.nordqvist[at]vgregion.se)

Ledamot:

Annika Isberg
Barn- och Ungdomscentrum,
Sjukgymnastiken,
Norrlands Universitetssjukhus,
901 89 Umeå
Tele 090-785 22 06
alt sök via växel 090-785 00 00/söknr 52206
[Annika.Isberg\[at\]vll.se](mailto:Annika.Isberg[at]vll.se)

Ledamot:

Thomas Airio
Sjukgymnastiken
Sachsska barn och ungdomssjukhuset
118 83 Stockholm
Tele 08-616 41 04
[thomas.airio\[at\]sodersjukhuset.se](mailto:thomas.airio[at]sodersjukhuset.se)

Suppleant:

Cia Mårtensson
Habiliteringscenter Haninge för barn
Handen terminal 4
136 40 Handen
Tele 08-123 356 40
För SMS: 072-728 87 82
[cecilia.martensson\[at\]sll.se](mailto:cecilia.martensson[at]sll.se)

Suppleant:

Hanneke Andriessse
Barn- och Ungdomssjukhuset
Skånes Universitetssjukhus
Lund
Tele 046 – 17 27 59
[hanneke.andriessse\[at\]med.lu.se](mailto:hanneke.andriessse[at]med.lu.se)

Valberedning:

Christine Jones
Helena Göransson

Web-ansvarig:

Stina Hilding