

# Krumeluren

**Medlemstidning för Fysioterapeuternas Sektion för habilitering och pediatrik**

---

---

Nummer 2, 2020

---

---

Fysioterapeuternas sektion för Habilitering och Pediatrik.....	2
Ordförande har ordet.....	2
Resestipendium .....	4
Lästips! .....	5
Nya rapporter som berör fysisk aktivitet och träning hos barn och ungdomar.....	5
Vad vill du lära dig mer om? .....	7
Haboped på Facebook.....	7
Nätverk.....	8
Styrelsens kontaktuppgifter.....	10



## Fysioterapeuternas sektion för Habilitering och Pediatrik

Fysioterapeuternas Sektion för Habilitering och pediatrik bevakar och tillvaratar sina medlemmars speciella yrkesfrågor. Sektionen fungerar, liksom övriga sektioner, som remissinstans för förbundet Fysioterapeuterna. Habiliterings- och pediatriksektionen ser som sin främsta uppgift att bidra till utvecklingen av fysioterapi inom pediatrik, samt att främja samarbetet mellan pediatrika fysioterapeuter såväl nationellt som internationellt. Sektionen ansvarar för och anordnar olika utbildningsaktiviteter. Sektionen har ett nätverk med kontaktombud som samlar och representerar sektionens medlemmar i sitt område och utgör en länk mellan medlemmarna och sektionens styrelse.

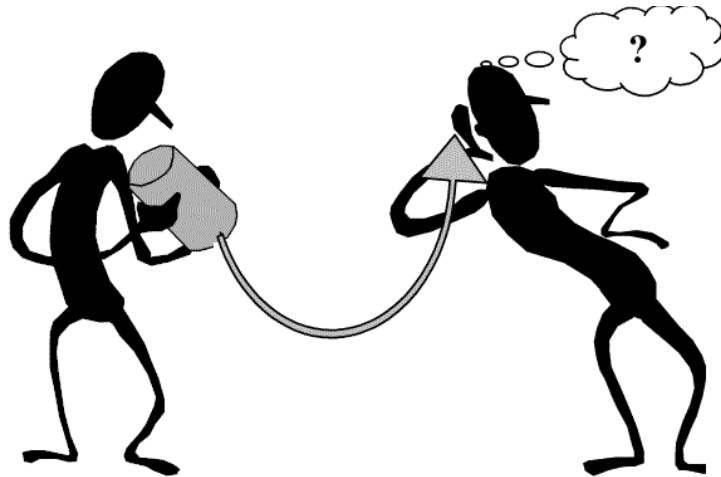
### Ordförande har ordet

Nu sitter jag här på Luciakvällen och skriver, för första gången sedan tonåren har jag inte sett ett riktigt luciatag. Vilket är ett litet tecken på att 2020 blev ett annorlunda år... För oss som arbetar på akutsjukhusens barnkliniker har semestrar, ledigheter och flex varit svårt eller omöjligt att ta ut i den omfattning man normalt kunnat under första vågen. Nu är andra vågen på väg att kulminera i Stockholm och flera av våra kollegor ha fått hjälpa till inom Covid vården på olika ställen. Sektionen för Respiration har gjort ett bra arbete under våren med rekommendationer för fysioterapi för Covid patienter. Nu debatteras vårdskuld/rehabskuld och fysioterapeuters roll i Covid rehab. Det är bra och viktigt för professionen. För oss inom pediatriken har förhållandevis få patienter drabbats av långtidseffekter av Covid, tack och lov. Året började normalt med cirka 55-60 personer på våra Haboped-dagar med temat Sömn och fysisk aktivitet. Styrelsen som valdes har däremot inte kunnat träffas fysiskt en enda gång och kommer inte heller kunna ses innan årsmötet som sker under 2021 års Haboped-dagar. Däremot har vi kunnat arbeta digitalt med frekventa möten. Våra övriga planerade aktiviteter har vi tyvärr fått ställa in (GMFM-kurs på våren och ytterligare en annan kurs som fanns med i planeringen ställdes in under hösten.)

Haboped-dagarna 2021 kommer att ske digitalt och alla som anmäler sig kommer att få en ZOOM-länk skickad till sig.

Årsmötet kommer även det att vara digitalt. Det kommer att ske via Teams och man får en separat länk till det när man anmäler att man även deltar i Årsmötet. När man anmäler sig till Årsmötet kommer man även få en bilaga med en reseräkning där man kan ansöka om ersättning för lunchen.

Vi kommer att välja två nya ledamöter till styrelsen. Har du några tips på driftiga kunniga kollegor tipsa valberedningen (se längre ner på sidan 10)?



Årets tema är MI; motiverande samtal. Fokus är MI för barn och ungdomar med autism och ADHD men teknikerna är universella vilket gör att de kan användas på alla patienter och anhöriga. Så välkomna med din anmälan oavsett vilka patienter du möter i ditt dagliga arbete! Vi hoppas på två givande dagar och spännande med ny teknik.

PROGRAM; Torsdag den 28 januari Lokal: En bra dator med stabil uppkoppling  
10:00- 12:30 Presentationer; Praktisk information, vad är MI – en kort orientering MI vid autism, adhd och andra funktionsnedsättningar.  
Video, vad är motivation, tillämpnings-övningar  
12:30-13:30 Lunch  
13:30-17:00 Aktivt lyssnande vid autism och adhd, video, tillämpningsövningar  
17:00-19:00 Mingel och nätverkande (mer information gällande detta kommer..)  
Posterutställning och presentation i kommer även det att ske digitalt.

Fredag den 29 januari Lokal: En bra dator med stabil uppkoppling.  
08.30-11:30 Förändringsprat; tillämpningsövningar, ambivalens vid autism och adhd  
11:30-13:00 ÅRSMÖTE (Via separat Teams-länk)  
13:00-16:00 Att hantera motstånd vid autism och adhd; video, tillämpningsövningar, vidmakthållande, påminnelsekort.  
Litteratur- och sajt tips  
Kursutvärdering  
Kursintyg skickas ut efteråt.

Läs gärna boken ”Motiverande samtal vid autism och adhd” av Liria Ortiz och Anna Sjölund innan.

Här finns en anmälningslänk:  
[Anmälan Hab & Ped dagarna 2021 \(google.com\)](#)

God jul och gott nytt år önskar  
Er ordförande

*Thomas Airio*

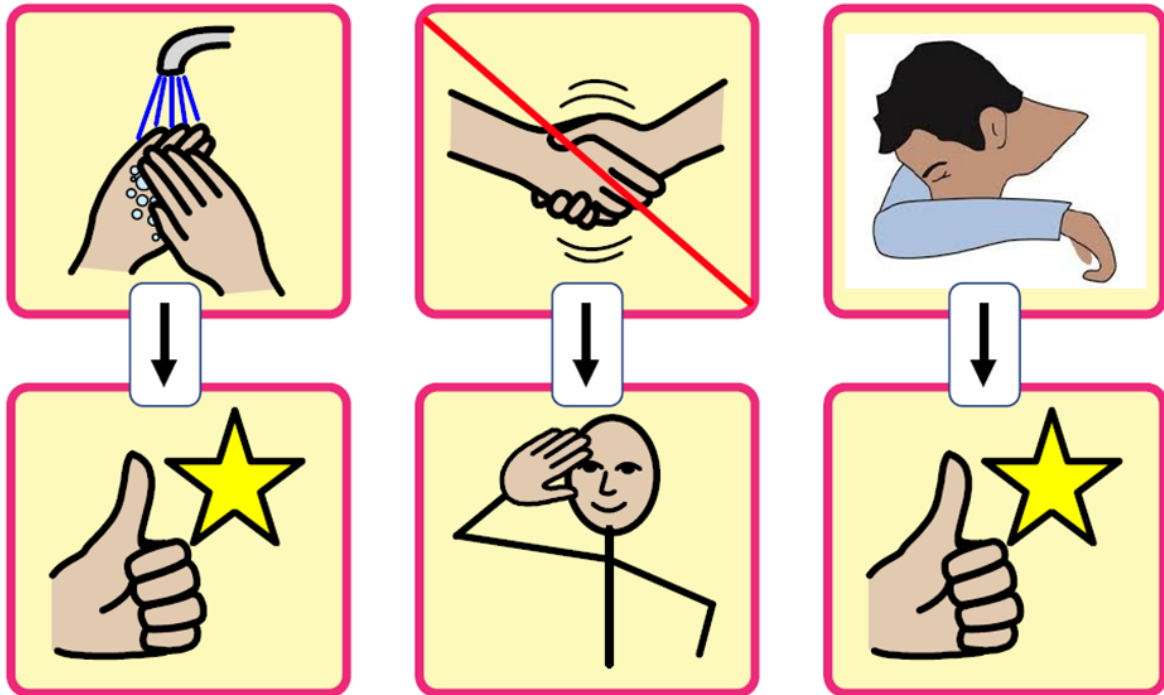


## Resestipendium

Stipendiet kan sökas för omkostnader såsom resa, logi och deltagaravgift, men ej förlorad arbetsinkomst. Det kan sökas av leg fysioterapeut/sjukgymnast som är medlem i Sektionen för habilitering och pediatrik sedan minst 1 år. Ansökan ska vara beviljad före planerad aktivitet. Det kan gälla planerat studiebesök eller kurs/konferens gällande habilitering och pediatrik. Innehållet i kursen/utbildningen skall stödja sig på vedertagna fysioterapeutiska metoder gällande pediatrik och habilitering samt stödja sig på evidensbaserad kunskap. Sökande som ska föreläsa prioriteras före sökande som enbart deltar i konferens. Sökande ska vara yrkesverksam eller studerande på magister- eller mastersnivå. Ansökan ska innehålla en kortfattad beskrivning av resans syfte och mål, kostnadskalkyl samt sökt summa. Ansökan skickas till styrelsens sekreterare, senast 30/4 respektive 30/10. Beslut om stipendiat tas i maj och november. Specificerad ekonomisk redovisning ska skickas in till styrelsen senast en månad efter genomförd aktivitet. Kortare skriftlig avrapportering till Krumeluren (cirka 1 A4-sida) ska skickas till sektionens sekreterare senast en månad efter avslutad aktivitet.

Under hösten 2020 inkom inga ansökningar gällande resestipendier så välkomna med era ansökningar till våren 2021! Förhoppningsvis kan vi delta i mer aktiviteter nästa år men det finns ju digitala evenemang också!

*/ Cia, sekreterare*



## Lästips!

På grund av rådande omständigheter som redan nämnts så har vi varit tvungna att skjuta en del kurser och möten på framtiden. Vi ber er att hålla uppsikt på Hemsidan där information kommer att publiceras när vi har något nytt att erbjuda!

I väntan på nya, spännande kurser så kommer här lite tips på förkovring!

## Nya rapporter som berör fysisk aktivitet och träning hos barn och ungdomar

### Uppmärksamma smärta hos unga idrottare tidigt!

Julia Söderström Malmborg har i sin avhandling "Pain and health in adolescents and young adults – pieces of a puzzle" undersökt smärta och hälsa hos ungdomar och unga vuxna som går en idrottsutbildning samt hos ungdomar som går andra utbildningar.

I sin avhandling har Julia gjort fyra delstudier där hon i studie 1 undersökte hälsostatus, fysisk aktivitet och ortorexia nervosa hos universitetsstudenter på ett idrottsprogram och universitetsstudenter på ett ekonomiprogram. I delstudie 2 och 3 följdes elever från årskurs 7 till årskurs 9 på ett idrotthögstadiet (både lagidrotter och individuella idrotter). I studierna undersöktes samband mellan smärta, hälsostatus, fysisk mognad och idrottsprestation. Man tittade också på riskfaktorer för att bibehålla eller utveckla smärta över tid. I delstudie 4 undersöktes kronisk smärta, hälsostatus, fysisk aktivitet, sömn, stress, ångest och depression hos elever på en allmän gymnasieskola. Undersökningen gjordes dels i början av årskurs 1 och dels i slutet av årskurs 3.

Resultaten från studierna visar bland annat att smärta var vanligt hos ungdomar och unga vuxna, oavsett vilken utbildning de var antagna inom. Elever som hade smärta vid studiernas start fortsatte ha smärta även 2-3 år senare. Sömnproblem, ångest och sämre rapporterad hälsostatus visade sig också vara riskfaktorer för smärta som varar över tid. Man såg också att pojkar som var sena i tillväxten hade större risk att drabbas av smärta och att smärtan var sammankopplad med sämre idrottsprestation och sämre hälsostatus. Det var också en skillnad mellan olika typer av idrotter där de som utövade icke-kontaktidrotter hade högre risk att utveckla smärta över tid jämfört med idrottare som utövade kontaktidrotter. För flickor var frekvent smärta på flera ställen i kroppen en riskfaktor för smärta som varar över tid.

Julia vill framhålla kärnbudskapet att "Smärta är vanligt hos ungdomar i allmänhet, men också hos idrottande ungdomar i synnerhet. Smärtan riskerar att bli långvarig om den inte uppmärksammas tidigt. Många olika faktorer påverkar upplevelsen av smärta, vilket innebär att smärta måste ses och behandlas utifrån ett biopsykosocialt perspektiv".

Är du nyfiken på att läsa mer finns länk till avhandlingen här:

["Pain and health in adolescents and young adults – pieces of a puzzle"](#)





## Vad vill du lära dig mer om?

Är det något du tänkt att du skulle vilja kunna mer om i ditt arbete som fysioterapeut inom habilitering och pediatrik? Eller kanske någon fantastisk föreläsare som verkar spännande? Hör av dig till oss i styrelsen, så kanske det kan gå att ordna!

## Haboped på Facebook

Du vet väl att vi finns som en grupp på FB? Där kan man lägga upp en fråga och oftast får man snabbt svar från alla medlemmar i detta avlånga land!

Då det är en sluten grupp så behöver du svara på frågorna gällande medlemskap när du ansöker om att gå med.

Har du inte blivit insläppt i gruppen så beror det troligtvis på att du glömt att besvara frågorna. Så sök igen!





## Nätverk

Vill du ha kontakt med andra fysioterapeuter som har samma intresseområde som du?  
Kontakta kontaktpersonerna för respektive nätverk nedan.

### **Barnkardiologi**

[annika.bredfeldt@skane.se](mailto:annika.bredfeldt@skane.se)

### **Barn och ungdomar med smärta**

[eva.bliding@skane.se](mailto:eva.bliding@skane.se)

### **Ehlers-Danlos syndrom**

[elke.schubert@vgregion.se](mailto:elke.schubert@vgregion.se)

### **Elevhälsa**

[eva.storulv@engelholm.se](mailto:eva.storulv@engelholm.se)

### **Motorik vid NP-diagnos**

[susanne.nordgren@vgregion.se](mailto:susanne.nordgren@vgregion.se)

### **Oralmotorik/nutrition**

[siv.edvinsson@orebroll.se](mailto:siv.edvinsson@orebroll.se)

### **Rett syndrom**

[lena.svedberg@regionjh.se](mailto:lena.svedberg@regionjh.se)

### **(m.fl. syndrom, se hemsidan)**

[kine.johansen@akademiska.se](mailto:kine.johansen@akademiska.se)

### **Spädbarn 0-1 år**

[anna.ohman@friskispraktiken.com](mailto:anna.ohman@friskispraktiken.com)

### **Torticollis**

[alt.ohmanan@gmail.com](mailto:alt.ohmanan@gmail.com)

Är du intresserad av att starta ett nätverk för något område inom pediatrik sjukgymnastik?  
Kontakta någon av oss i Styrelsen. Se våra kontaktuppgifter på sista sidan.

Om någon känner till några förändringar gällande nätverken, kontakta gärna sekreterare Cia Mårtenson så att vi kan hålla listan aktuell!



*Vi önskar er alla  
En skön avslutning på 2020 och en önskan  
om ett Gott Nytt 2021!*



*Styrelsen, Fysioterapeuternas  
Sektion för Rehabilitering och Pediatrik*

## Styrelsens kontaktuppgifter

<p><b><u>Ordförande:</u></b>  <i>Thomas Airio</i>  <b>Sjukgymnastiken</b>  <b>Sachsska barn och ungdomssjukhuset</b>  <b>118 83 Stockholm</b></p>	<p><b><u>Kassör:</u></b>  <i>Hanneke Andriesse</i>  <b>Barn- och Ungdomssjukhuset</b>  <b>Skånes Universitetssjukhus</b>  <b>Lund</b></p>
<p><b><u>Sekreterare:</u></b>  <i>Cecilia Mårtensson (Cia)</i>  <b>Habiliteringscenter Haninge för barn</b>  <b>Handen terminal 4</b>  <b>136 40 Handen</b></p>	<p><b><u>Ledamot;</u></b>  <i>Philip Allgurén Engberg</i>  <b>Blekingesjukhuset Karlshamn</b>  <b>Barn- och ungdomshabiliteringen</b>  <b>344 41 Karlshamn</b></p>
<p><b><u>Ledamot;</u></b>  <i>Ida Edvinsson</i>  <b>Fysioterapi barn</b>  <b>Drottning Silvias barn- och</b>  <b>ungdomssjukhus</b>  <b>Rondvägen 10</b>  <b>416 85 Göteborg</b></p>	<p><b><u>Ledamot;</u></b>  <i>Ebba Kling Odenkrants</i>  <b>Barn- och ungdomshabiliteringen</b>  <b>Kandidatvägen 31-33</b>  <b>907 33 Umeå</b></p>
<p><b><u>Ledamot:</u></b>  <i>Marita Västerbo</i>  <b>Region JH</b>  <b>Barn- och ungdomshabiliteringen</b>  <b>831 30 Östersund</b></p>	
<p><b><u>Valberedning:</u></b></p> <p><i>Peter Nordqvist</i>  <b>peter.nordqvist(at)vgregion.se</b></p> <p><i>Stina Thörner</i>  <b>stina.thorner(at)vgregion.se</b></p>	<p><b>Mail till Styrelsen:</b></p> <p><b><u>haboped@fysioterapeuterna.se</u></b></p>