



Årsberättelse för verksamhetsåret 2022
Sektionen för Mental Hälsa - Fysioterapeuterna

ÅRSBERÄTTELSE

2022

Sektionen Mental Hälsa

"Psykisk och fysisk hälsa hänger ihop. Fysioterapeuten, med sin helhetssyn och expertis om kroppen, bidrar till en hälso- och sjukvård där hela människan beaktas."

"Fysioterapeuternas strategi för psykisk hälsa", maj 2022





Ordförandens sammanfattning

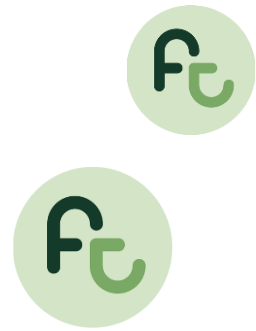
Under 2022 har vi äntligen lyckats fullt ut med en återgång till det vi är mer vana vid, fysiska möten! Som fysioterapeuter kan vi åter möta människorna vi rehabiliterar och behandlar utan pandemins begränsningar av fysiskt avstånd. Inom mental hälsa betyder det att vi återgår till att fullt ut kunna tillämpa de behandlingsmetoder vi vet utvecklar hela människan och vi fortsätter att leverera bedömningar och behandlingsinsatser som gör skillnad för de vi möter!

Sektionen har under året haft sina flesta möten digitalt, vilket vi upplever som praktiskt, och har därutöver kunnat genomföra planeringsdagar i maj, augusti och oktober live under några viktiga dagar. Vi har satt i gång processen med att använda förbundets studiecirkel i påverkansarbete, deltagit i en hel del interna processer i förbundet och processen med att skapa en strategi inom förbundet för psykisk hälsa togs i mål i maj! Nu när strategin är formulerad (du ser de prioriterade områdena i strategin på bilden på den här årsberättelsens framsida) ska den i gång och förvaltas väl av förbundet hoppas vi! Styrelsen har jobbat för att delta i sammanhang med remiss-svar och deltagit i forum för kunskapsstyrning vid SKR, allt för att påverka högt upp i styrande organisationer inom svensk hälso- och sjukvård. Vi har också jobbat vidare med rekrytering till styrelsen eftersom flera poster är aktuella för nyrekrytering. Är du intresserad? Tveka inte att höra av dig, vi behöver hjälpas åt med att identifiera, prioritera och strukturera viktiga insatser som syftar till att stärka fysioterapeuters roll inom området psykisk ohälsa

Styrelsen har fortsatt med delat ordförandeskap mellan en ordinarie ordförande och en vice ordförande. Vår nya suppleant Nils Lund har kommit in och bidrar med styrelsekompetens, forskningsengagemang och nytänkande, roligt!

Vi hoppas på och ser fram mot fysiska möten med er under resten av ett hoppfullt 2022!

Sektionen Mental Hälsa
Louise Östgaard
Ordförande



Styrelsens sammansättning under året 2022

Ordförande: Louise Östgaard

Ledamot med uppdrag som vice ordförande: Kerstin Sörberg

Sekreterare: Ingeborg Lönnquist

Kassör: Carin Huss

Ledamot: Linnea Landgren

Ledamot: Eva-Lotta Novak (avslutade sitt uppdrag 221022)

Suppleant/web-ansvarig: Brigitte Ronne Schnuderl

Suppleant: Nils Lund

Revisor: Gunilla Glücksman

Revisorssuppleant: Lena Grundell (avslutade sitt uppdrag i juli 2022)

Valberedning: Sanne Westerdahl

Adjungering: Styrelsen har under året adjungerat Graciela Rovner som representant i den internationella organisationen IOPTMH.

Medlemsantal: Sektionen hade 647 medlemmar per 20 december 2022.

Styrelsemöten:

Styrelsen har haft ett ordinarie styrelsemöte per månad under perioden samt tre extra möten angående revisionsberättelse. I maj genomfördes planeringsdagar där vi under två dagar samlades fysiskt och arbetade med påverkansarbete och strategier framåt utifrån förbundets studiecirkel. Styrelsen samlar pågående aktiviteter i en Tids- och Aktivitetsplan som vi uppdaterar varje kvartal. Det är ett verktyg för att överblicka pågående arbetsuppgifter och hålla styrfart. Vi upplever att det effektiviserar arbetet och dokumentationen av våra uppgifter. Styrelsen har under maj och juni påbörjat ett förarbete för att forma en strategi gällande kommunikation och sociala medier. Planeringsdagar i augusti och oktober har fokuserat på att planera för utbildningar under året samt inför kommande år, planera för kommande verksamhetsplan och budget 2023 samt kartlägga rekryteringsbehovet i styrelsen inför kommande år. Styrelsen har arrangerat två tillfällen under november/december där sektionens medlemmar kan delta på digitalt mingel för att få veta mer om vad det innebär att sitta i styrelsen.

Årsmöte och utbildningsdag 2022:

På grund av pandemiläget så hölls årsmötet återigen digitalt via TEAMS sista veckan i februari. Det var sammanlagt 61 medlemmar som anslöt under dagen och även deltog i



årsmötet då sektionen informerade om både det gångna året och planer inför nästa verksamhetsår. Årsmötet beslutade om att genomföra en halvårsberättelse med tillhörande ekonomisk redovisning för perioden 220101 - 220630, utifrån att revisorerna hade en del frågor kring revisionen för år 2021.

Ny styrelse valdes. Eva Henriques tackades av efter 10 år och ett enormt engagemang i styrelsen! En ny suppleant, Nils Lund, valdes in i styrelsen.

I samband med årsmötet anordnades en digital utbildningsdag med Merete Holm Brantbjerg på temat *Hyporespons*. Utbildningen var mycket uppskattad av våra medlemmar och därför anlät styrelsen Merete för att hålla ytterligare en utbildningsdag i samband med höstmötet den 22 oktober.

Utbildningsdag och Höstmöte 2022

Den 22 oktober genomfördes en utbildningsdag i samband med höstmötet. Sektionen hade anlitat Merete Holm Brantbjerg som är verksam i Köpenhamn och dagen handlade om hur vi som fysioterapeuter kan ta hand om oss i behandlarrollen sett utifrån temat hyporespons i muskulaturen. Utbildningsdagen var en workshop på plats i Stockholm, Ersta konferens och syftade till att ge medlemmar i sektionen vidareutbildning och påfyllning med hög specialisering. Utbildningsdagen fullbokades snabbt och det var 60 fysioterapeuter som deltog. Skriftligt material skickades ut i efterhand och möjlighet att få ett intyg för utbildningsdagen erbjöds. Dagen var en uppföljning efter den digitala utbildning som sektionen anordnade med Merete i anslutning till årsmötet 2022.

Politikerträff i distrikt Västra Götaland

Sektionen var medarrangör för en politikerträff som hölls i Göteborg 22 juni. De medlemmar som är medlemmar både i sektionen och i distrikt Västra Götaland bjöds in. Samtliga partier bjöds in och 3 partier representerades. Dagen inleddes med en föreläsning av Louise Danielsson och en beskrivning av hur fysioterapeuten Anna Altvall inom psykiatri respektive Catarina Engström inom primärvård jobbar med patienter. En person som tidigare varit patient deltog tillsammans med Anna Altvall för att ge patientperspektivet. Därefter skedde en timmes diskussion med politikerna med utgångspunkt i God och Nära vårdutredningen som regeringen färdigställde 2021.

Sektionsrådet:



Sektionen har representerats av Kerstin Sörberg som deltagit i digitalt rådsmöte 15/3 och ett heldagsmöte fysiskt 20/5. Sektionerna fick i uppdrag att ta fram goda exempel på:

1. Fysioterapeuters utökade/nya ansvarsområden?
2. Varför behövs specialistfysioterapeuter/specialisttjänster?
 - På vilket sätt blir **patientnyttan** bättre med specialiserad fysioterapi?
 - Vilken nytta har våra **uppdragsgivare** (beslutsfattare, arbetsgivar-/verksamhetsperspektiv) med specialiserade fysioterapeuter?

Sektionsstyrelsen har inventerat goda exempel internt samt externt via mail till medlemmarna. Inkommet material har sammanställts och innehåller några fina exempel som vidarebefordrats till kansliet. Styrelsen tackar de som bidragit.

Under hösten representerade Kerstin Sörberg styrelsen vid förbundets konferens "Halvtid" 19/10, samt vid digitalt sektionsrådsmöte 2/12 där b.l.a. förbundets revidering av den utbildningspolitiska strategin diskuterades. Sektionen ställer sig i stort bakom utkastet till ny strategi där b.l.a. förlängd grundutbildning på avancerad nivå ingår.

Innehållet i en förlängd grundutbildning diskuterades på mötet och sektionen valde att lyfta fram vikten av klinisk ämneskunskap, samt en högkvalitativ verksamhetsförlagd utbildning (VFU), då den kliniska kompetensen är grundläggande för att kunna utföra yrket enligt legitimationens krav.

Vad gäller specialistordningen framhöll sektionen att parallellt med påverkansarbetet mot en statligt reglerad specialistordning måste förbundet i sin strategi fortsätta sitt påverkansarbete nationellt för inrättandet av utbildningstjänster och specialisttjänster med särskild ersättning. Idag är förutsättningarna alltför olika över landet. Även med förlängd grundutbildning kvarstår behovet av specialisering.

I utkastet föreslås även ett utökat antal utbildningsplatser bland annat p.g.a. förändrad demografi (allt äldre befolkning). Allt fler lever med långvariga sjukdomar och har därmed större behov av våra insatser. Sektionen föreslår att det även ska framgå i strategin att utökade ansvars- och verksamhetsområden skapar ett ökat behov av fysioterapeuter inom hälso- och sjukvården, både den förebyggande och rehabiliterande.

Arbetsgruppen Motionen:

Arbetet med arbetsgruppen utifrån motionen "Vinna eller försvinna" har fortsatt under våren under ledning av Vice Förbundsordförande Sara Barsjö tillsammans med representanter från



primärvårdssektionen, kansliet samt sektionen för Mental hälsa. Resultatet av detta har blivit “Fysioterapeuternas strategi för psykisk hälsa” som beslutades av Förbundsstyrelsen i början på juni. I den framkommer tre prioriterade områden:

God och jämlik fysioterapeutisk kompetens inom psykisk hälsa i hela landet

Ökad tillgång till fysioterapeutisk specialistkompetens inom området mental hälsa

Öka kunskapen om fysioterapins betydelse inom verksamhetsområdet psykisk hälsa

Specialistordningen:

Den nya studieplanen är antagen i Förbundet och en arbetsgrupp ska nu jobba med förvaltningen av specialistordningen. Sektionen nominerade en representant, Jan Johansson, till specialistkommittén, men valet föll den denna gång på andra kandidater.

IOPTMH:

Under året har den internationella organisationen genomgått stora förändringar, samtliga personer i den Exekutiva Kommittén har ersatts med nya. Vi i styrelsen har adjungerat Graciela Rovner som tagit hjälp av Ulrika Wallbing som representant för Sverige efter att det under några år saknats representant med detta fokus. Styrelsen för nu kontinuerlig dialog med representanterna om vad som sker internationellt och ser många goda fördelar med det upplägget. Graciela och Ulrika deltog digitalt vid den internationella konferensen som hölls i Aten 4 - 6 maj 2022. Rapport därifrån görs tillgänglig för medlemmar via vår hemsida. Arbete pågår där den internationella beskrivningen för vad fysioterapeuter inom mental hälsa jobbar med ska uppdateras. Styrelsen engagerades i den under december och fler experter inom området kommer att efterfrågas, håll utkik!

Representation och remissarbete:

Samordning för God och Nära vård



”Samordning för god och nära vård” är en omfattande utredning om framtidens primärvård. Sektionen bidrog med yttrande inför **huvudbetänkandet** av utredningen. Utredningen har också ett **tilläggsdirektiv** där fokus ligger på att utreda förutsättningarna för primärvårdens framtida ansvar vid ”lättare psykisk ohälsa”.

Vi har även under första halvåret i år deltagit aktivt i webinarier och dialoger kring tilläggsdirektivet.

- Nära vård och rätt stöd till psykisk hälsa - tema fysisk aktivitet. Arrangerat av SKR Sveriges Kommuner och Regioner.
- Dysfunktionell andning. Arrangerat av APC, Akademiskt Primärvårdscentrum.

Föreläsning i samband med medlemskväll för Distrikt Stockholm

Sektionen blev glada att få förfrågan från Distrikt Stockholm med önskemål om föreläsning på temat mental hälsa. Styrelseledamot Eva-Lotta Novak Wilander höll en föreläsning på temat “Mental hälsa- en översikt” och Ulrika Wallbing, adjunkt vid Karolinska Institutet och doktorand vid Göteborgs Universitet, höll en föreläsning på temat “Psykisk ohälsa hos barn och ungdom en introduktion”.

Vård och insatsprogram självskadebeteende

Internremiss har besvarats genom fysioterapeut Louise Östgaard som är verksam inom Nationell Högspecialiserad vård för självskadebeteende på Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Övrigt

Styrelsen har representerats i dialogsamtal under uppstarten av strategiarbete samt i framtidsgrupper inom Fysioterapeuterna. Vi har representerat vid digitala möten inom t.e.x. levnadsvanor och psykisk hälsa. Ordförande har deltagit i en intervju kring arbetssätt som involverar hästunderstödda insatser inom fysioterapi i specialistpsykiatri i Göteborg. Under sommaren påbörjades ett uppdrag från sektionsrådet, det innebar en inventering av goda exempel av när kliniskt verksamma fysioterapeuter bidrar till att stärka fysioterapeutens roll inom psykisk hälsa runt om i landet. Resultatet blev tre beskrivningar av innovativa arbetssätt som medlemmar i sektionen bidragit med från sina arbetsplatser. Dessa ska, efter beslut på höstmötet ligga till grund för att vi fortsätter sprida goda exempel inom sektionen, med start på årsmötet i februari 2023.

Rekryteringsprocess till styrelseposter är ett löpande arbete, styrelsen har under november och december arrangerat digitalt mingel med styrelsen i syfte att ge inblick i vad styrelseengagemang kan innebära. Flera sektionsmedlemmar har deltagit och visar intresse för framtida uppdrag, roligt, och Tack!



Styrelsen guidar löpande de kollegor inom mental hälsa som hör av sig med förfrågningar om kompetensutveckling och karriär. Vi har även representerat fysioterapeuters perspektiv inom nationellt Programområde Psykisk Hälsa, NPO på SKR i november och kommer att fortsätta finnas med i detta framöver via Louise Östgaard.

Sidbrytning

Årsbokslut och resultatrapport 2022 Sektionen Mental Hälsa inom förbundet Fysioterapeuterna

Kassör: Carin Huss

Sektionen MENTAL HÄLSA inom förbundet FYSIOTERAPEUTERNA

Räkenskapsår 2022-01-01 – 2022-12-31

Period 2022-01-01 – 2022-12-31

RESULTATRAPPOR	Årlig	Period	Akumulerat	Period
Rörelsens intäkter				
Nettoomsättning				fg år
Ersättning från förbundet FYSIOTERAPEUTERNA		140 000:-	140 000:-	50 000:-
Summa nettointäkter		140 000:-	140 000:-	
Övriga rörelseintäkter				
Övriga intäkter		6 648:-	6 648:-	
Deltagarintäkter – kurs		32 000:-	32 000:-	
Summa övriga rörelseintäkter		178 648:-	178 648:-	
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER		178 648:-	178 648:-	
Rörelsens kostnader		178 648:-	178 648:-	
Bruttovinst		178 648:-	178 648:-	
Kostnader:		178 648:-	178 648:-	



Extern föreläsare	34 933:-
Förtäring	9 925:-
Hyra av lokal + konferens	53 425:-
Hotell – Boende	4 372:-
Resa (biljett)	9 126:-
Milersättning	296:-
Representation och uppvaktning	6 748:-
Gåvor - Bidrag	852:-
Porto och bankavgifter	3 367:-
Kontorsmaterial 771:-	
Medlemskap i IOPTMH *	4099:-
Arvode till styrelsemedlemmar och skatt 2021 + 2022	50 390:-
Återbetalning kursavgift	150:-
<hr/>	
SUMMA KOSTNADER	178 648:-
<hr/>	
Rörelseresultat	0:-
Summa rörelsens kostnader	178 648:-
<hr/>	
Beräknat resultat	0:-

*IOPTMH = International Organisation for Physical Therapists in Mental Health