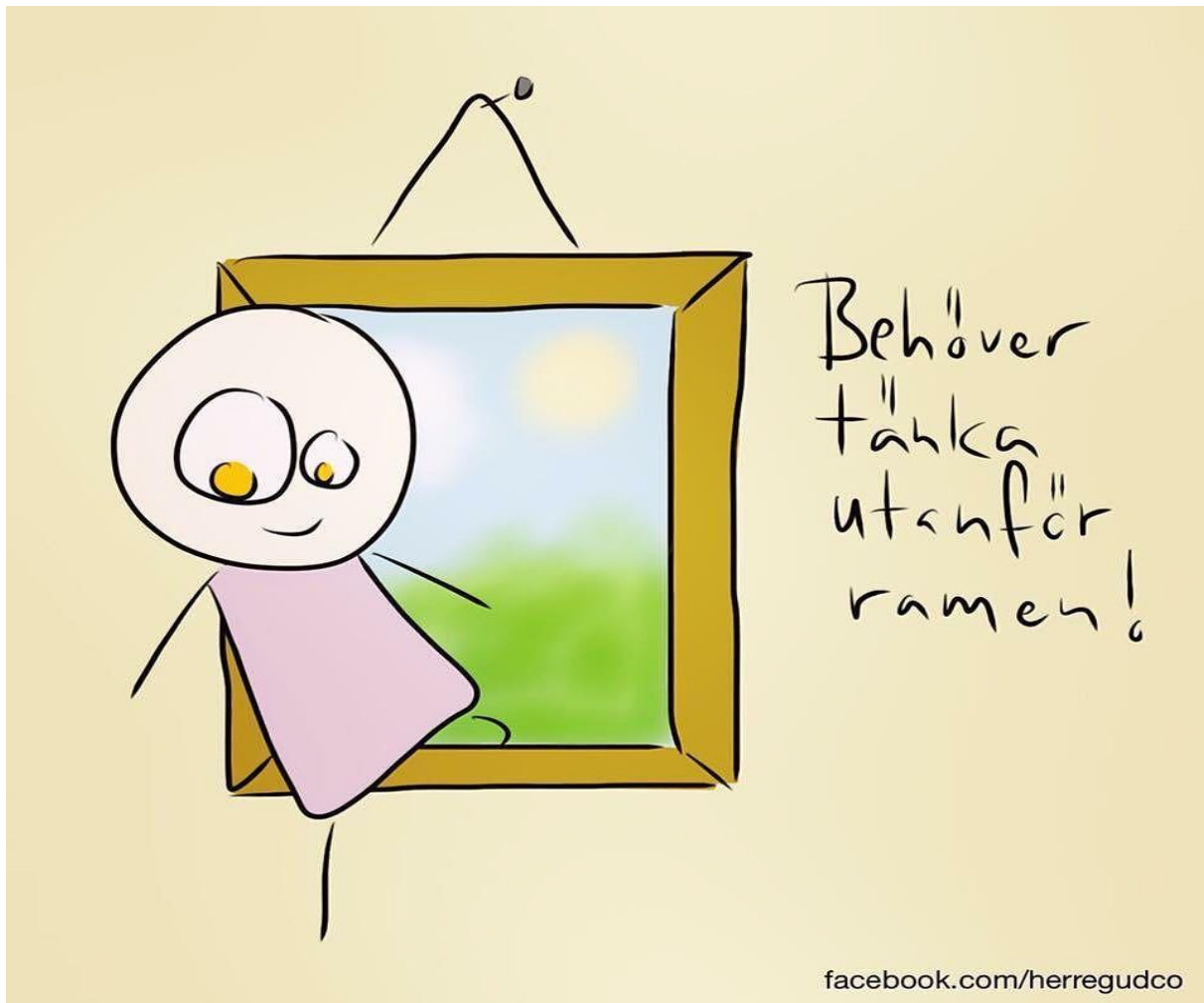


ÅRSBERÄTTELSEN 2020



Sektionen Mental Hälsa



Avgående ordförande och styrelsens sammanfattning av året som gått.

2020 har inneburit ett mycket annorlunda år! Effekten av covid-19 världen över har varit enorm. Virusets påverkan har ju påverkat den fysiska hälsan men konsekvenserna av pandemin har även haft en stor påverkan på den psykiska hälsan. Minskad fysisk kontakt mellan människor, hemarbete och minskade möjligheter till träning har varit olika smittskyddsåtgärder som på något sätt påverkat fysisk och psykisk hälsa för alla. Däremot kanske isolering och begränsningar i sociala och normala rutiner ändå varit något som framförallt hotat dem som redan är mest utsatta. Det är också en grupp som vi ofta möter i våra behandlingsrum. Konsekvenserna av pandemin avseende den psykiska ohälsan har vi inte ens sett början på!

En tid helt präglad av virus har tvingat alla till stora förändringar men det har också visat på vår förmåga till flexibilitet. Vi har varit tvungna att handla utan att veta. Vi har varit tvungna att ställa om och tänka nytt – att tänka utanför ramen.

För förbundet och sektionen har det också inneburit att samtliga möten och konferenser ställts om till digitala möten. Vår planerade utbildningsdag med Thomas Waldegren och Matilda Öien blev istället en utbildningsfilm i fyra delar som medlemmarna kunde se på vår hemsida under några veckor i november. På vårt digitala höstmöte följdes sedan filmen upp med en diskussion och frågestund med föreläsarna. Ett annorlunda upplägg men inte desto mindre uppskattat.

Även styrelsens inre arbete har präglats av omställning. På årsmötet i mars 2020 avgick undertecknad som ordförande utan att styrelsen lyckats finna någon ny som var beredd att axla ordförandeskapet. Styrelsen har därför delat på ledarskapet under året vilket såklart ställt nya krav på oss alla men också lett till nya samverkansformer och stärkt samarbete. Alla har bidragit med sina olika kompetenser och tagit ett gemensamt ansvar vilket också lett till ett ökat engagemang och kreativitet bland medlemmarna i styrelsen. Det upplägget har också skapat en stabil grund för nästkommande mandatperiod då vi förhoppningsvis kommer ha en ny ordförande på posten.

Arbetet i styrelsen har fortsatt framför allt inriktats på att utveckla fysioterapeutens roll inom mental hälsa. Vi anser att i de utökade insatserna för personer med psykisk ohälsa som bl a föreslås i regeringens "Tilläggsdirektiv till utredningen för God och Nära Vård", bör fysioterapi bli en självklar del. Det är något som sektionen aktivt arbetat för i flera år.

När den verkliga trenden istället har visat sig innebära en avveckling istället för utveckling av fysioterapeuters möjligheter att verka inom området har vi valt att lyfta frågan till central förbunds nivå.

Genom vår motion "Vinna eller Försvinna" vid höstens kongress ville vi ge i uppdrag till förbundsstyrelsen att verka för att tillsammans med sektionen utveckla en strategisk plan för att stärka fysioterapeutens roll inom mental hälsa. Vi upplever att vårt förbund saknar denna plan. Förbundsstyrelsen ansåg dock att det här är ett påverkansarbete som bör ske lokalt. Vi fick dock stöd för vår motion av många kongressombud och FS har nu fått i uppdrag att ta fram en strategi för hur *"fysioterapeuters roll inom området mental hälsa ska stärkas med utgångspunkt från evidensbaserad praktik"*.

Evidensbaserad praktik ger utrymme för olika tolkningar och här ser vi fram emot många givande diskussioner inom styrelsen, med förbundsstyrelsen samt med andra kollegor det närmaste åren. För att få stöd för bredden i vår kompetens och våra interventioner behöver vi få stöd i att också tänka utanför ramen.

Vi hoppas nu på och ser fram mot fysiska möten med er under ett bättre 2021!

Sektionen Mental Hälsa

Eva Henriques.

Verksamhetsberättelse Sektionen för Mental Hälsa, för år 2020

Styrelsens sammansättning 2020

Ordförande: Vakant

Sekreterare: Ingeborg Lönnquist

Kassör: Lena Grundell

Ledamot/professionsrådet: Kerstin Sörberg

Ledamot: Linnea Landgren

Ledamot: Louise Östgaard

Suppleant/web-ansvarig: Brigitte Ronne Schnuderl

Suppleant: Eva Henriques

Suppleant: Carin Huss

Revisor:

Gunilla Glücksman

Valberedning:

Vakant.

Styrelsemöten:

Styrelsen har haft tolv möten under verksamhetsåret. Ett av dessa möten var en två-dagars konferens där styrelsen kunde samlas fysiskt, övriga möten har skett digitalt. Styrelsen har förutom två-dagarskonferensen haft två planeringsdagar (november + januari) med förlängd mötestid.

Årsmötet:

Enligt den ursprungliga planen skulle årsmötet ha hållits i Umeå 28/3 i samband med en heldagsutbildning. På grund av corona-pandemin och dess restriktioner, blev utbildningsdagen framflyttad och årsmötet hölls digitalt. Ny styrelse valdes, men valberedningen förblev vakant och mötet godkände att styrelsen tillsammans med avgående valberedning under året skulle försöka hitta tänkbara kandidater för uppdraget.

Kongressen 18 - 19/10:

Sektionen representerades av Eva Henriques som ordinarie och Kerstin Sörberg deltog som ersättare. Som en del av sektionens strategiska arbete för att stärka fysioterapeuters roll inom mental hälsa hade stort arbete under våren lagts på att förbereda vår motion " Vinna eller försvinna - fysioterapeutens roll inom Mental Hälsa". Syftet med motionen var att ge förbundsstyrelsen i uppdrag att under mandatperioden ta fram en plan och strategi för hur fysioterapeutens roll inom Mental Hälsa ska stärkas. Det blev en livlig debatt på mötet då förbundsstyrelsen föreslagit kongressen att besluta motionen som besvarad, men kongressen ansåg frågan viktig och gav sitt stöd till motionen och den antogs efter jämkning från förbundsstyrelsen.

Höstmöte 2020 och digital utbildning

Eftersom utbildningsdagen "Fysiologiska reglersystem och deras relevans för området Mental Hälsa" med Tomas Waldegren och Matilda Öjen under årsmötet 2020 blev inställd i våras så fick styrelsen idén att spela in delar av utbildningen och på det sättet göra denna kunskap tillgänglig för ännu fler av våra medlemmar.

Tomas och Matilda: "Den ökade kunskapsbasen (om fysiologiska reglersystem) ger oss möjlighet att förstå hur vi via kroppsbaserade övningar kan komma åt de autonoma reaktioner som är en del av våra patienters symptombild, inte bara genom att medvetandegöra dem utan även genom att påverka omedvetena beteendeaktiveringar och/eller beteendedämpningar och leda dem till ett slutförande."

Utbildningsfilmerna låg kostnadsfritt ute på vår hemsida under v 42-45 och det hela avslutades med en digital uppföljning med föreläsarna den 7/11. Utbildningsfilmerna var mycket uppskattade av medlemmar av både vår egen sektion, men även andra sektioner.

Det digitala mötet avslutades med ett Höstmöte för medlemmarna där styrelsen informerade om sitt aktuella arbete med fokus på Kongressen 2020 samt sektionens motion, specialistordningen samt betydelsen av allt påverkansarbete för att vår inriktning ska bli mer synlig i verksamheterna ute i landet.

Årsmöte 2020

På grund av smittorisk under den pågående Corona-pandemin blev den planerade utbildningsdagen inställd och så hölls själva årsmötet via videolänk. Det var tolv deltagare som loggade in via Teams, lyssnade till styrelsens redovisning av verksamheten under det gångna året och röstade fram en ny styrelse.

Professionsrådet:

Kerstin Sörberg har varit ordinarie representant. Rådet har samlats digitalt vid tre tillfällen och sektionen har varit representerat vid två av dessa. Fokus för mötena har varit det fortsatta arbetet med nya specialistordningen samt frågeställningar kopplade till den pågående pandemin. Därutöver har Kerstin Sörberg deltagit i rådets digitala halvdagsutbildning i styrelsearbete 16/9.

Specialistordningen:

Sektionen har fortsatt sitt arbete med revideringen av specialistordningen. Fokus har varit arbetet med att utforma studiehandledningen samt påbörja bedömningskriterierna. Det är ett omfattande och krävande arbete, där styrelsen tagit hjälp av två utomstående sakkunniga Jan Johansson och Marie Weigardh, båda specialister inom Mental Hälsa och verksamma som specialisthandledare och lärare vid fysioterapeutprogrammet på KI. En av utmaningarna i arbetet med den nya specialistordningen är att kunna upprätthålla kvalitetskraven, t ex är omfattningen av önskad patientrelaterad processhandledning och samtida krav på att utbildningen ska kunna slutföras inom tre år på deltid en svår ekvation. Osäkerheten vad gäller vilka högskolekurser som kommer att erbjudas i framtiden bidrar också till svårigheterna. Ytterligare en fråga att lösa är vilka kostnader som en enskild student förväntas kunna hantera, om inte arbetsgivaren bistår. Styrelsen har fått hjälp och återkoppling av kansliet centralt på förbundet i detta arbete vid ett par tillfällen via teams under året.

IOPTMH

Den planerade konferensen i Helsingfors ställdes in, och planeras att genomföras digitalt 2021. Sektionen stödjer IOPTMH's nominering av Mark Højbo till ny ordförande.

Fysioterapi ger resultat:

"Fysioterapi ger resultat" är en informationskampanj som vänder sig till beslutsfattare, där förbundet tagit fram informationsblad för olika specialistområden. Sektionen inbjöds att delta i utformningen av informationsbladet om fysioterapi vid psykiska besvär. Styrelsen föreslog även externt sakkunniga som ansvarig handläggare för produktionen på förbundet kunde använda som bollplank. Formatet för kampanjbladet var hårt mallat och även innehållet. Tyvärr kom inte styrelsens synpunkter att få någon större inverkan på slutprodukten, och vi hade önskat ett närmare samarbete med ansvarig på förbundet. Styrelsen har varit i kontakt med kansliet för återkoppling, då vi anser att framtida samarbeten kring liknande produktioner bör planeras och genomföras mer transparent.

Inre styrelsearbete:

Styrelsen har under året påbörjat sitt arbete att förnya styrelsens inre arbete, formulera förslag för inrättande av olika råd, bland annat utbildningsråd, samt formulera mål och plan för strategiskt påverkansarbete.

Extern representation och remissarbete:

Samordning för god och nära vård

"Samordning för god och nära vård" är en omfattande utredning om framtidens primärvård. Sektionen bidrog med yttrande inför **huvudbetänkandet** av utredningen.

Utredningen har också ett **tilläggsdirektiv** där fokus ligger på att utreda förutsättningarna för primärvårdens framtida ansvar vid "lättare psykisk ohälsa". Sektionen bidrog med ett omfattande yttrande i samband med de dialogfrågor som utredaren skickat ut till olika remissinstanser. Eva Henriques och Louise Östgaard representerade sektionen vid digitalt möte med utredningens huvudsekreterare som initierats av förbundet centralt. Styrelsen fann att utredaren visade intresse för vår sektions synpunkter och förslag. Utredaren har även efterfrågat nuvarande möjligheter till kompetenshöjande insatser inom mental hälsa och styrelsen har kartlagt nuvarande kursutbud på högskolenivå, inom sektionen och hos övriga externa organisatörer.

Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) panel:

Styrelsen har nominerat kandidater med expertis inom området att delta i socialstyrelsens konsensus-panel i arbetet att utforma nationella riktlinjer för ADHD och autism.

Nationella kliniska kunskapsstöd vid ångest, tortyrskador och tvångssyndrom:

Sektionen har under året fått uppdrag att inkomma med synpunkter på utformningen av tre olika kunskapsstöd. Styrelsen har anlitat externa sakkunniga inom dessa områden, för att bidra med synpunkter.

Resultatrapport 2020 sektionen Mental Hälsa inom förbundet Fysioterapeuterna

Kassör: Lena Grundell

2021-01-18

Sektionen MENTAL HÄLSA inom förbundet FYSIOTRAPEUTERNA

Räkenskapsår 2020-01-02 – 2020-12-31

Period 2020-01-01 – 2020-12-31

RESULTATRAPPOR				
	Årl	Period	Ackumulerat	Period
Rörelsens intäkter				
Nettoomsättning				fg år
Ersättning från förbundet				
FYSIOTRAPEUTERNA		65 000:-	65 000:-	135 000:-
Summa nettointäkter		65 000:-	65 000:-	135 000:-
Övriga rörelseintäkter				
Övriga intäkter		1 909:-	1 909:-	57 255:-
Summa övriga rörelseintäkter		1 909:-	1 909:-	57 255:-
SUMMA RÖRELSENS INTÄKTER		66 909:-	66 909:-	192 255:-
RÖRELSENS KOSTNADER				
BRUTTOVINST	66 909:-	66 909:-	192 255:-	

KOSTNADER

Styrelsemöten, resor, övernattnig, mat, telefonmöten	11 159:-	
Arvode till styrelsemedlemmar		29 559:-
Administration, porto mm		936:-
Bankkostnader		1 430:-
Årsmöte		1 500:-
Utbildningsdag vår		7 212:-
Höstmöte		0:-
Utbildningsdag höst		17 828:-
Medlemsavgift IOPHMH		0:-
Inhemska kontakter, konferenser		0:-
Internrevision	296:-	
Marknadsföring		7 086:-
Gåvor		1 497:-
SUMMA KOSTNADER		78 503:-

RÖRELSERESULTAT - 11 594:-

SUMMA RÖRELSENS KOSTNADER 78 503:-

BERÄKNAT RESULTAT 0:-

Verksamhetsplan och budget ÅR: 2021

Datum: 2021-01-18 Fysioterapeuternas organisations.nr.: 802002 - 0361
Sektion: Mental Hälsa Sektionens organisations.nr.: 826000-9207

Kontaktpersoner

<u>Namn</u>	<u>E-post</u>
Ordförande: <u>Tf.ordf. Eva Henriques</u>	<u>Eva.henriques@outlook.com</u>
Kassör: <u>Lena Grundell</u>	<u>lena.grundell@telia.com</u>

Kostnader - Övergripande

Prioriterade områden 2021-2024	Syfte - vad vill vi uppnå?	Mål - mätbart mål 2021	Aktivitet - detta ska vi göra 2021	Budgeterade kostnader
Styrelsens interna arbetssätt	Effektiv och fungerande styrelse	Aktiva styrelsemedlemmar	Varje månad styrelsemöte via web samt 4-5 fysiska möten	35000:-
Aktivera och utbilda medlemmar i sektionen	Aktiva välutbildade fysioterapeuter inom Mental Hälsa	Många deltagare på våra utbildningsträffar samt aktiva genom nätverk	Årsmöte digitalt, höstmöte samt 1/5 dags utbildning Fysioterapidagarna 2021	30000:-
Fortsatta aktiviteter inom specialistordningen, professionsrådet, det strategiska arbetet tillsammans med förbundsstyrelsen kring kongressbeslut och vidareutveckling av faktablad kring Mental Hälsa	Påverkansmöjligheter inom förbundet och aktivt ute i samhället, bland annat politiker, SKR och annan vårdpersonal inom de olika regionerna i landet	Kunskap, erfarenhet och kompetens hos fysioterapeuterna inom Mental Hälsa används adekvat inom hälso – och sjukvårdområdena. Fler fysioterapeuter med Mental Hälsa specialisering anställs inom psykiatri och PV.	Styrelsemedlemmar och andra medlemmar inom Mental Hälsa är aktiva genom förbundet, SKR och i andra sammanhang för att kunna påverka.	20000:-
Övriga kostnader med bankavgifter, egen adm., medlemsavgift IOPHM H mm				15000:-
Total summa:				100000:-

Intäkter - Övergripande

Namn på aktivitet (kurs/utbildning etc)	Plats	Antal deltagare samt avgift	Övrigt	Budgeterade intäkter
				0:-
Total summa				0:-

Balans på kontot (ingående balans 2021): Önskar äska: 100.000:-.