

”Att genom fysioterapi  
främja psykisk hälsa hos barn och ungdom  
En tillitsskapande process”



Presentation av föreläsare

**Ulrika Wallbing** Leg Fysioterapeut. Spec. Mental Hälsa, Psykoterapeut inriktning barn och ungdom (grundläggande utb) Barn och ungdomsteamet, Nacka Rehabcentrum Stockholm. Centrum för personcentrerad vård (GPCC), Göteborgs Universitet.

Ulrika har sin fysioterapeutiska bakgrund inom såväl habilitering som mental hälsa och har fokuserat på barn, ungdom och föräldrar inom båda inriktningarna. Hon har pedagogisk utbildning genom grundläggande högskolepedagogik och Casepedagogik vid Karolinska Institutet och håller föredrag och kurser i Sverige (barn och ungdom med psykosomatiska och/eller psykiska besvär) för fysioterapeuter och andra professioner.

Hon är författare av kapitlet Psykosomatik i boken Fysioterapi för barn och ungdom och har, utöver en magisterexamen i Klinisk Medicinsk Vetenskap, en grundläggande psykoterapeututbildning med inriktning barn, ungdom och föräldrar via Erikastiftelsen i Stockholm.

Ulrika arbetar för närvarande på primärvårdsmottagningen Nacka Rehab Centrum, Stockholm, samt med forskning vid Centrum för Personcentrerad Vård (GPCC) vid Göteborgs Universitet. Forskningsprojektet är en interventionsstudie, där skolsköterskor träffar skolungdomar med stressrelaterad smärta.

Ulrika Wallbing föreläser om:

”Fysioterapi för barn och ungdom med psykosomatiska och/eller psykiska besvär – En tillitsskapande process”

Under föreläsningen ges glimtar av erfarenheter från fysioterapeutiskt behandlingsarbete med barn och ungdomar med psykosomatiska och/eller psykiska besvär samt glimtar från det pågående forskningsarbete Ulrika deltar i vid Göteborgs Universitet.

**Tove Bergström och Dauko Ramsauer** leg. fysioterapeuter  
Region Skåne, Barn- och ungdomspsykiatri, Teamet för krigs- och tortyrskadade (TKT)  
Malmö.

Tove Bergström och Dauko Ramsauer föreläser om:

”När kroppen flyr. Att arbeta med komplext traumatiserade ensamkommande ungdomar”

I denna föreläsning kommer vi att dela med oss av vår kliniska erfarenhet av hur det är att arbeta med ensamkommande ungdomar som traumatiserats av krig och/eller tortyr, samt de svåra utmaningarna som denna målgrupp möter under flykten och i Sverige.

Vi kommer att beskriva teorier och litteratur som ligger som grund för hur vi arbetar, samt vilka fysioterapeutiska metoder vi använder oss av och hur de kan anpassas till patienter med komplex PTSD

## **Anna Duberg** Medicine Doktor i hälsovetenskap, Leg. Fysioterapeut

Forskningshandledare Örebro Universitetssjukvårdens Forskningscentrum Leg. Fysioterapeut inom barn- och ungdomspsykiatri, Region Örebro Län  
Idéutveckling, Social Impact Lab, Örebro Universitet Enterprise AB

Anna disputerade i maj 2016 med sin avhandling om "Dansprojektet" som belyser effekter och erfarenheter från den studie för tonårsflickor som Anna drivit sedan 2008.

Idag varvar hon sitt forskningsarbete med implementering och idéutveckling på Örebro Universitet. Arbetar även som dansinstruktör och som fysioterapeut inom ätstörningar på Psykiatri Barn och Unga Vuxna, Region Örebro Län.

Anna Duberg föreläser om:

### **"Dans & Yoga för psykisk hälsa och minskad smärta. Två exempel på interventionsforskning för barn och unga"**

Den psykiska ohälsan bland tonårsflickor är idag alarmerande hög och nytänkande insatser efterfrågas. Två stora folkhälsoproblem idag är dels ungdomars psykiska ohälsa och dels ökad problematik med magsmärta hos yngre flickor 9 - 13 år. Nytänkande insatser efterfrågas. Dans och Yoga är aktiviteter som har potential att stärka skyddsfaktorer för hälsa på ett lustfyllt sätt. Under Annas föreläsning får du förutom att ta del av resultat från "Dansprojektet" och hur & varför det nu implementeras i Sverige, även få insikt i pågående studie "Just in Time" som är ett samarbete med barnkliniker och syftar till att minska magsmärta.

## **Maria Strömbäck** Med dr, specialist fysioterapeut

Mottagning unga vuxna och FoU-enheten, Psykiatriska kliniken Umeå, Psykiatricentrum Västerbotten.

Maria har arbetat som fysioterapeut inom Vuxenpsykiatrisk verksamhet sedan 1993.

Maria disputerade 2014 med avhandlingen: Skapa rum. Ung femininitet, kroppslighet och psykisk ohälsa - genusmedveten och hälsofrämjande intervention. Maria gick sin forskarutbildning via Genusforskarskolan i Umeå.

Maria arbetar kliniskt vid en mottagning för unga vuxna vid Psykiatriska kliniken i Umeå, samt att hon har specialistkompetens inom psykiatri och psykosomatik.

Maria är för närvarande post doktor i ett projekt om stressrelaterad utmattning. Projektet genomförs via Stresskliniken i Umeå och Institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering, enheten för fysioterapi vid Umeå universitet.

Maria Strömbäck föreläser om:

### **"Genusmedveten och ungdomsvänlig fysioterapi - en modell för att möta unga med psykisk ohälsa"**

Ungas psykiska och psykosomatiska hälsa är ett högaktuellt område där fysioterapeuter kan bidra med kunskap om samspelet mellan kropp och psyke.

Orsakerna till psykisk ohälsa bland unga är komplexa men samhällsideal och normer kring kropp och kön har visat sig ha betydelse för ungas mående. I ett forskningsprojekt för tjejer med stressproblematik och psykisk ohälsa utvecklades en stresshanteringskurs som utgick från tjejernas egna upplevelser av vad som orsakat deras stress, till exempel kroppsideal, höga krav

och ansvarstagande.

Projektet har bidragit till en genusmedveten teori- och metodutveckling inom fysioterapi med fokus på hur ungas hälsa, kroppslighet och möjlighet till rörelse kan förstås utifrån sociokulturella och genusrelaterade perspektiv. Föreläsningen kommer att handla om erfarenheter från genomförandet av projektet och framåtblickande tankar om vad en samhällskontextmedveten fysioterapi kan bidra till i mötet med barn- och unga med psykisk och psykosomatisk ohälsa.