

Att genom fysioterapi främja psykisk hälsa hos barn och ungdom

En tillitsskapande process

10 mars 2018

Klockan 9.00 – 16.00

**Hörsal Arvid Karlsson
Medicinare gatan 3 i Göteborg**



9.00 – 9.30 Registrering, kaffe, smörgås och mingel

9.30 – 10.15 ”Fysioterapi för barn och ungdom med psykosomatiska och/eller psykiska besvär – En tillitsskapande process”

Ulrika Wallbing – Leg Fysioterapeut. Spec. Mental Hälsa, Psykoterapeut inriktning barn och ungdom. (grundläggande utb.) Barn och ungdomsteamet, Nacka Rehabcentrum Stockholm

10.15 – 10.30 Paus

10.30 – 11.30 ”När kroppen flyr – att arbeta med komplext traumatiserade ensamkommande ungdomar”

Dauko Ramsauer och Tove Bergström – Leg Fysioterapeuter
Region Skåne, Barn- och ungdomspsykiatri, Teamet för krigs- och tortyrskadade (TKT)
Malmö

11.30 – 11.45 Information – Vad är på gång i sektionen Mental Hälsa

11.45 -12.30 LUNCH (11.45 – 13.15 för icke medlemmar)

12.30 – 13.00 Årsmöte för medlemmar sektionen Mental Hälsa

13.00 – 13.15 Liten bensträckare

13.15 – 14.30 ”Dans & Yoga för psykisk hälsa och minskad smärta. Två exempel på interventionsforskning för barn och unga”

Anna Duberg – Medicine Doktor i hälsovetenskap, Leg. Fysioterapeut.
Forskningshandledare Örebro Universitetssjukvårdens Forskningscentrum Leg.
Fysioterapeut inom barn- och ungdomspsykiatri, Region Örebro län. Idéutveckling, Social Impact Lab, Örebro Universitet Enterprise AB

14.30–15.00 Rast med fika och frukt och mingel

15.00 - 15.45 ”Genusmedveten och ungdomsvänlig fysioterapi - en modell för att möta unga med psykisk ohälsa”

Maria Strömbäck - Med dr, Leg Fysioterapeut, Spec Mental Hälsa
Mottagning unga vuxna och FoU-enheten, Psykiatriska kliniken Umeå, Psykiatricentrum Västerbotten

15.45 – 16.15 Avslut