

Psykisk ohälsa inom primärvården – fysioterapeuten som en viktig resurs i bedömning och behandling

29 mars 2019

Van der Nootska palatset, S:t Paulsgatan 21, Stockholm

PROGRAM

08.15 – 09.00 Registrering och kaffe

09.00 – 09.10 Presentation av dagen och välkomna!

09.10 – 10.40 Autonom och emotionell reglering vid stressrelaterade tillstånd

Gabriele Biguet, Med dr, leg. Fysioterapeut, universitetsadjunkt, Karolinska Institutet

Gabriele har mångårig erfarenhet av undervisning på fysioterapeutprogrammet både på grund- och avancerad nivå inom området psykosomatik, beteendemedicin och gruppbehandling.

10.40 – 11.00 Kaffe och posterutställning

11.00 – 12.25 Kroppen minns – fysioterapi för flyktingar traumatiserade efter krig, tortyr och flykt.

Anna Raud, leg. Fysioterapeut, Patricia Rocca, leg. Fysioterapeut, Röda Korsets behandlingscenter för krigsskadade och torterade.

Röda Korsets Behandlingscenter i Malmö har sedan 1988 behandlat flyktingar som är traumatiserade efter krig, tortyr och flykt. Behandlingen är multidisciplinär och teamet består av psykologer, kuratorer, läkare, tolkar och fysioterapeuter. Anna Raud och Patricia Rocca är två av fyra fysioterapeuter i teamet. Vi kommer att föreläsa om PTSD (posttraumatisk stressyndrom) och hur det påverkar kropp och psyke samt hur vi som fysioterapeuter arbetar med målgruppen.

12.30 – 13.00 Sektionernas Årsmöten

13.00 – 13.45 Lunch och posterutställning

13.45 – 14.40 Basal Kroppskänedom – att skapa en relation till den egna kroppen

Anna Sannum Karlsson, leg. Fysioterapeut

Anna har lång klinisk erfarenhet av att arbeta med Basal Kroppskänedom (BK) för patienter med långvarig smärtproblematik och psykisk ohälsa. Anna ingår i den nationella lärargruppen för Basal Kroppskänedom (IBK), och även i det internationella nätverket för Body Awareness (IABBAT). Som lärare utbildar och handleder hon fysioterapeuter som arbetar inom framför allt psykiatri och primärvård – t ex med ätstörningar, trauma och långvarig smärta hos såväl vuxna som barn- och ungdomar.

Vilken roll har fysioterapeuter i att främja psykisk hälsa hos primärvårdspatienter? Och hur kan den fysioterapeutiska metoden Basal Kroppskänedom vara till hjälp när livet svajar och är i obalans? Anna Sannum Karlsson delar med sig av sina erfarenheter från mer än 20 års arbete som privatpraktiserande fysioterapeut. Föreläsningen har fokus på vad fysioterapeuter kan göra för att hjälpa patienter till ökad tillit, trygghet och närvaro – genom ett holistiskt synsätt och övningar som stärker postural stabilitet och kroppsliga resurser.

14.50 – 15.45 Mindfulness

- ur ett fysioterapeutiskt perspektiv

Mona Gradin Wolvén, leg. Fysioterapeut med specialistexamen i mental hälsa och grundutbildning i psykoterapi.

Utbildad lärare i mindfulness/MBSR på Center for Mindfulness på University of Massachusetts Medical School, USA, med tio års erfarenhet av guidad fördjupning i insiktsmeditation. Tillsammans med sina sex kollegor driver Mona Tavast-kliniken på Södermalm i Stockholm.

Kroppen är fundamentet i mindfulnessutövningen och en stärkt varseblivning ökar möjligheterna till en såväl djupare som vänligare relation till oss själva. Närvaro öppnar dörren till en mer nyanserad upplevelse av verkligheten och därigenom kan vi också utforska hur vi på mest hjälpsamma sätt bör förhålla oss till den. Men, finns några risker med närvarosträning och vad ska kliniker tänka på innan vi rekommenderar våra patienter att börja meditera? Föreläsningen bjuder in till reflektion kring mindfulness som begrepp och utövning liksom även kring fysioterapeutens viktiga roll i dess tillämpning inom ramen för vården.

15.45 – 16.00 Kaffe

16.00 – 16.30 Samling och avslutande diskussioner